



**Fernando Ailton Maldonado  
Hernández**

**Dr. Alexandro Alberto Torres Guillén**

**Caso clínico**

**Medicina Interna**

**5° "C"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de septiembre de 2024

## **Ficha de identificación**

Fecha: 13/09/2024

Hora: 10:00 a.m.

Tipo de interrogatorio: Directo

Nombre completo: Guadalupe Azmitia Pérez

Fecha de nacimiento: 12/02/2009      Edad: 15 años      Sexo: Femenino

Estado civil: Soltera      Ocupación: Estudiante      Religión: católica

Grupo/Etnia: Negado      Domicilio: 1ª calle sur oriente #72, Comitán,

Chiapas

Nacionalidad: Mexicana      Lugar de origen: Comitán de Domínguez, Chiapas

Escolaridad: Media superior completa      Número de teléfono: 9631748015

Correo electrónico: GuAZ2009@gmail.com

Tutor/Familiar/responsable: Leticia Pérez Ramos

## **Antecedentes Heredofamiliares**

Abuelo paterno: Vivo aparentemente sano

Abuela paterna: Viva de 70 años que refiere presentar DM2 de 10 años de evolución en control con tratamiento a base de Metformina/Glibenclamida.

Abuelo materno: Finado hace 10 años

Abuela materna: Viva de 70 años que refiere presentar HAS y DM2 con 15 años de evolución en control con tratamiento a base Glimepirida y Candesartan Cilexetilo respectivamente.

Padre: Vivo de 50 años aparentemente sano

Madre: Viva de 45 años aparentemente sana, que refiere intervención quirúrgica por apendicitis hace 5 años

Hermanos: Hermano vivo de 26 años aparentemente sano

Otros: Niega datos de importancia

### **Antecedentes Personales No Patológicos**

Vive en casa propia, construida con materiales duraderos (piso, paredes, techo), cuenta con 8 ventanas, 9 puertas, cocina completa, 1 baño completo que se encuentra dentro de la casa, cuenta con todos los servicios básicos municipales agua potable, luz eléctrica y drenaje; niega zoonosis, refiere vivir con 5 personas en su casa, realiza actividad física 6 veces a la semana con una duración de 2 horas diarias; cuenta con una dieta en la cual refiere el consumo de carnes rojas 1 vez al mes, pollo 2 veces al mes, alimentos de origen animal, frutas, verduras 1 vez por semana, cereales y tubérculos; refiere presentar un periodo de sueño que va de 4-6 horas al día; en el aseo personal refiere bañarse todos los días, con los cambios de ropa interior y exterior todos los días, refiere presentar un aseo dental después de cada comida con un aproximado de 6 veces al día, refiere la presencia de toxicomanías (bebidas alcohólicas) cerveza, alrededor de 1 cerveza al mes; no refiere presentar índice de tabaco ni otra toxicomanía, no presenta estrés.

### **Antecedentes Personales Patológicos**

Niega haber presentado enfermedades en la infancia; ha presentado un caso de dengue sin signos de alarma, refiere presentar alergias al polvo, a cambios de clima, niega haber sido hospitalizado o recibir alguna transfusión sanguínea, niega haber recibido intervenciones quirúrgicas y no refiere haber presentado traumatismos

### **Antecedentes gineco obstétricos**

Menarca: 13 años

Ciclo menstrual: 30x4

IVSA: Ninguno

FUM: 05 de septiembre de 2024

## **Padecimiento actual**

Paciente femenino de 15 años de edad, que refiere iniciar padecimiento actual de 4 meses de evolución con mareos durante la actividad física, así como astenia y adinamia, comenta presentar durante la mayoría del día somnolencia.

## **Exploración Física**

Signos vitales: FR: 15, FC: 90, TA: 110/70, Temperatura: 37°C. Peso: 40 kg. Talla: 152 cm.

Paciente consciente, tranquila, cooperadora, bien orientada en sus tres esferas neurológicas, palidez de tegumentos +, mucosas bien hidratadas, cráneo normocéfalo sin endo ni exosistosis, pupilas isocóricas y normoreflexicas, narinas permeables, cuello cilíndrico sin adenopatías, tórax normolíneo con buena amplexión y amplexación, campos pulmonares bien ventilados sin ruidos agregados, ruidos cardiacos rítmicos y de buena intensidad sin soplos agregados, abdomen plano y depresible, genitales de acuerdo con la edad y sexo, duración del ciclo menstrual que dura 4 días y usa 4 toallas al día, extremidades superiores e inferiores integra y funcionales, sin presencia de edema.

## **Datos de laboratorio**

En la biométrica hemática se observan los siguientes datos

Hemoglobina: 10 g/dL

Hematocrito: 33%

CMHC: 30 g/dL

HCM: 26 pg

VCM: 70 fL

## **Diagnóstico**

Anemia ferropénica

Justificación: El tipo de anemia más común es la anemia ferropénica, el hierro se obtiene por medio de la ingesta de carnes rojas y hojas verdes, la paciente indica tener una ingesta baja de estos grupos de alimentos, los datos clínicos que presenta como astenia, adinamia, palidez en tegumentos hacen referencia a un síndrome anémico que podemos confirmar que hace referencia a una anemia ferropénica con los datos de laboratorio, por último las pérdidas que presenta durante su ciclo menstrual intervienen con la reabsorción y pérdida de hierro.