



**Nombre del alumno:**

**Miguel Angel Calvo Vazquez**

**Nombre del profesor:**

**Dr. Agenor Abarca Espinosa**

**Nombre del trabajo: Cuestionario**

**Materia: Medicina del trabajo**

**Grado: 5°**

**Grupo: C**

1. **¿Conoces tus derechos laborales básicos, como el derecho a un salario justo y condiciones de trabajo seguras?**

Sí, tengo un conocimiento general de mis derechos, especialmente en cuanto a la seguridad laboral y el salario justo

2. **¿Te sientes seguro en tu lugar de trabajo? ¿Qué medidas de seguridad existen?**

En general, sí me siento seguro. En mi lugar de trabajo hay equipos de protección personal y se realizan capacitaciones de seguridad regularmente.

3. **¿Consideras que tu salario es justo en comparación con el trabajo que realizas y las responsabilidades que tienes?**

Creo que mi salario es aceptable, pero a veces siento que no refleja completamente mis responsabilidades y la carga de trabajo.

4. **¿Recibes el pago de horas extras cuando trabajas fuera de tu horario normal?**

Sí, se nos paga un extra por horas trabajadas fuera del horario regular, aunque a veces no son muchas.

5. **¿Tienes acceso a servicios de salud a través de tu trabajo?**

Sí, la empresa me proporciona acceso a servicios de salud, que incluye seguro médico básico.

6. **¿Sientes que existe igualdad de oportunidades en tu lugar de trabajo?**

Sí, en general siento que hay igualdad de oportunidades, aunque en algunos casos parece que ciertos puestos tienen favoritismos.

7. **¿Conoces las políticas de acoso laboral en tu empresa?**

Sí, la empresa tiene políticas claras contra el acoso laboral y regularmente recibimos información sobre cómo denunciar.

8. **¿Te han dado alguna capacitación en el último año? ¿Fue útil para tu trabajo?**

Sí, recibí una capacitación sobre el desarrollo profesional que me ayudó a mejorar en mi empleo.

9. **¿Consideras que tienes un buen balance entre trabajo y vida personal?**

A veces es difícil, especialmente en temporadas altas de trabajo, pero en general trato de mantener el equilibrio.

10. **¿Tienes derecho a vacaciones pagadas? ¿Las puedes tomar sin problema?**

Sí, tengo derecho a vacaciones pagadas, aunque no siempre es fácil tomarlas en el momento que prefiero debido a la carga laboral.

11. **¿Sientes que puedes expresar tus opiniones y sugerencias en el trabajo?**

Sí, tenemos reuniones donde se permite expresar opiniones, aunque a veces no se toman en cuenta.

12. **¿Te sientes valorado/a por tus superiores y compañeros?**

En general, sí me siento valorado, aunque pienso que podría haber más reconocimiento al trabajo bien hecho.

13. **¿La empresa cumple con todas las leyes laborales en cuanto a pagos, horarios y descansos?**

Hasta donde sé, la empresa cumple con lo estipulado por la ley en términos de pagos, descansos y horas de trabajo.

14. **¿Tu lugar de trabajo proporciona condiciones adecuadas de higiene y seguridad?**

Sí, el lugar de trabajo se mantiene limpio y se siguen normas de higiene y seguridad.

15. **¿Sientes que el volumen de trabajo asignado es razonable para tu puesto?**

No siempre, en algunas épocas del año la carga de trabajo aumenta mucho, lo que resulta agotador. Sería ideal que hubiera una mejor distribución de tareas o más personal en esas épocas.

**16. ¿Te sientes respaldado/a en caso de algún accidente o enfermedad laboral?**

Sí, la empresa tiene un seguro y medidas para cubrir cualquier accidente laboral o enfermedad.

**17. ¿Tienes acceso a capacitación continua para mejorar tus habilidades?**

Sí, aunque es limitada, se nos ofrece capacitación que puede ayudarnos a mejorar en nuestras tareas.

**18. ¿Recibes el apoyo necesario para cumplir tus responsabilidades laborales?**

Generalmente, sí tengo el apoyo necesario, aunque en ocasiones hay falta de recursos o personal.

**19. ¿Consideras que tu trabajo afecta tu salud física o mental?**

Sí, en ciertas ocasiones, especialmente en períodos de mucha presión. Físicamente, también hay días que termino cansado debido al esfuerzo, aunque trato de cuidar mi salud.

**20. ¿Te han discriminado alguna vez en el trabajo?**

No, hasta ahora no he experimentado ninguna forma de discriminación en el trabajo.

**21. ¿Te explicaron tus derechos y beneficios laborales cuando entraste a trabajar?**

Sí, al inicio me dieron una orientación sobre mis derechos y beneficios, aunque no fue muy detallada.

**22. ¿Te gustaría que la empresa ofreciera algún tipo de apoyo en salud mental o bienestar emocional?**

Definitivamente, creo que el apoyo emocional es muy necesario en nuestro entorno de trabajo, especialmente para manejar el estrés y mejorar el bienestar general.

**23. ¿Consideras que tu empresa fomenta un ambiente de trabajo inclusivo y respetuoso?**

En su mayoría, sí. La empresa tiene políticas que buscan fomentar el respeto y la inclusión, aunque siento que todavía hay margen para que todos los colaboradores se sientan igual de incluidos.

**24. ¿Consideras que tus derechos laborales han sido respetados en general?**

En general, sí, aunque he visto algunos casos donde ciertos derechos no son respetados en su totalidad.

**25. ¿Qué mejorarías en tu trabajo para sentirte más satisfecho/a?**

Me gustaría tener más oportunidades de desarrollo profesional, un salario un poco más alto y mayor flexibilidad para mantener el equilibrio entre trabajo y vida personal.