



**Luis Alberto Ballinas Ruiz**

**Dr. Agenor Abarca Espinosa**

**Cuestionario**

**Medicina del trabajo**

**5° "C"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 4 de noviembre de 2024.

1. **¿Cuáles son los derechos básicos de los trabajadores en términos de seguridad y salud en el trabajo?**

Tenemos el derecho a un entorno laboral seguro y saludable, a ser informados sobre los riesgos laborales y a recibir equipos de protección.

2. **¿Qué es la salud y seguridad en el trabajo?**

Entiendo que son las medidas para proteger la integridad física y mental de los trabajadores en el entorno laboral.

3. **¿Qué derecho tiene un trabajador a conocer los riesgos a los que está expuesto en su trabajo?**

Tenemos todo el derecho a ser informados de los riesgos específicos, que incluyan las medidas de prevención.

4. **¿Cuáles son las normas legales sobre la evaluación de riesgos laborales?**

A que se puedan realizar evaluaciones de los riesgos laborales para identificar y prevenir los riesgos.

5. **¿Cuáles son las causas más comunes de accidentes de trabajo?**

Se que son por condiciones inseguras, falta de equipo de protección y falta de capacitación.

6. **¿Qué es un accidente de trabajo?**

Entiendo que es una lesión que sufre un trabajador durante la realización de sus actividades laborales.

7. **¿Cuáles son los derechos de los trabajadores en caso de sufrir un accidente laboral?**

A que podamos recibir atención médica o en ocasiones una incapacidad temporal.

8. **¿Qué derechos tienen los empleados a ser evaluados periódicamente por su estado de salud?**

Tenemos el derecho a que nos evalúen cualquier efecto negativo de trabajo sobre la salud de los trabajadores.

9. **¿Cuáles son los procedimientos a seguir en caso de que un trabajador sufra una enfermedad profesional?**

Tengo claro que se notifica a las autoridades, la asistencia médica.

10. **¿Qué derechos tiene un trabajador a recibir asistencia médica y psicológica tras un accidente laboral?**

Tenemos el derecho a poder recibir atención médica gratuita y apoyo psicológico para nuestra recuperación.

11. **¿Qué tipo de indemnizaciones existen para los trabajadores?**

Entiendo que son por incapacidad, incapacidad permanente, por gastos médicos y rehabilitación.

12. **¿Qué derechos tienen los trabajadores a realizar revisiones médicas periódicas?**

Tenemos todo el derecho de recibir y más si tenemos exposición a riesgos.

13. **¿Qué es el papel de los sindicatos en la defensa de los derechos laborales?**

Al protegernos en base a nuestros derechos y velar por que se cumplan las normas de seguridad y salud.

14. **¿Qué es una enfermedad profesional?**

La entiendo como la exposición a factores de riesgo en el lugar de trabajo, como sustancias dañinas, ruidos o movimientos bruscos.

15. **¿Cómo se protege la salud de los trabajadores en el lugar de trabajo?**

Nos protege con la implementación de medidas preventivas, equipos de protección, capacitación y evaluaciones de riesgos.

16. **¿Cuáles son los derechos de los trabajadores a un ambiente seguro y saludable?**

En que podamos recibir condiciones seguras y saludables, de acuerdo a las normativas de salud.

17. **¿Qué rol tiene la medicina del trabajo en la igualdad de condiciones para todos los empleados?**

En que nos asegure a los trabajadores tener igualdad al acceso a revisiones médicas y que tengamos medidas de prevención necesarias.

**18. ¿Los trabajadores tienen derecho a servicios de salud mental en el trabajo?**

Sí, porque es de suma importancia el incluir el apoyo psicológico, especialmente en trabajos con nivel de estrés.

**19. ¿Cómo se garantiza la inclusión de personas con discapacidades en el trabajo?**

Se puede dar a través del medio de la adaptación y realizar ajustes para que personas con discapacidades puedan trabajar en condiciones seguras.

**20. ¿Qué derecho tiene un trabajador a reportar condiciones de trabajo que no sean saludables?**

Siento que como trabajadores tenemos el derecho a reportar condiciones que sean malas y no cuenten con las medidas de salud adecuadas y así tomar medidas que ayuden.

**21. ¿Cómo protege la medicina del trabajo frente al acoso y la discriminación?**

En que puedan detectar los problemas que ocurran y lo puedan lograr para tener un ambiente saludable.

**22. ¿Qué derechos tienen los empleados a programas de bienestar como el control del estrés?**

En que nos puedan ofrecer los programas de bienestar como parte de sus políticas para tener una mejor salud.

**23. ¿Qué apoyo se da a empleados en caso de una pérdida por defunción?**

Se puede llegar a ofrecer algunos días de descanso y el apoyo de su patrón.

**24. ¿Tienen derecho los trabajadores a ajustes en sus horarios por problemas de salud?**

Sí, ya que los trabajadores pueden solicitar un permiso si una condición de salud lo amerita.

**25. ¿Qué obligaciones tienen las empresas en cuanto a un entorno libre de violencia?**

A mi punto de vista las empresas deben de garantizar un entorno libre de violencia y tomar medidas si se presenta cualquier tipo de violencia que cause un conflicto dentro del área laboral.