



**Nombres de los alumnos: Elvin
Caralampio Gómez Suárez**

**Nombre del profesor: Dr. Jesús Eduardo
Cruz Domínguez**

Nombre del trabajo: Flash Cards

**Materia: Medicina Física y de
Rehabilitación**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 5

Grupo: "C"

FRACTURA DE MENISCO

Definición: Ruptura o froua o ambos mecanismos de la rodilla, los cuales son estructuras fibrocartilaginosas entre el femur y tibia.

Epidemiología:

- ▶ Frecuencia → En deportes de contacto
- ▶ ↑ con la edad la prevalencia
- ▶ Grupos etarios → Adultos mayores → Lesiones degenerativas
↳ Jovenes → Lesiones traumáticas
- ▶ Mayor prevalencia en hombres
- ▶ Actividades deportivas

Fx de riesgo:

- ▶ Actividad física intensa
- ▶ Obesidad
- ▶ Alteraciones anatómicas
- ▶ Edad
- ▶ Lesiones previas

Clasificación:

Según el patrón {
Asa de balde → Se rompe longitudinalmente, quedando una parte suelta
Radial → Ruptura perpendicular a la longitud del menisco
Horizontal → Paralelamente a la superficie del menisco

Según su ubicación {
Cuerno anterior del menisco
Cuerpo
Cuerno posterior del menisco

Según el tipo de menisco {
Menisco medial
Menisco lateral

Diagnóstico:

- ▶ Exploración de la rodilla
- ▶ Artroscofia de rodilla
- ▶ Resonancia
- ▶ Radiografía

Tratamiento:

Conservador → Protocolo RICE {
Reposo
Aplicación de hielo
Compresión
Elevación

Quirúrgico {
Meniscectomía parcial
Reparación meniscal
Transplante de menisco (Gravedad o degenerativo)

ARTHRITIS SEPTICA

Definición: Emergencia que tiene serias consecuencias si no se dx tempranamente y se trata de forma efectiva
▶ Urgencia traumatologica e infectologica

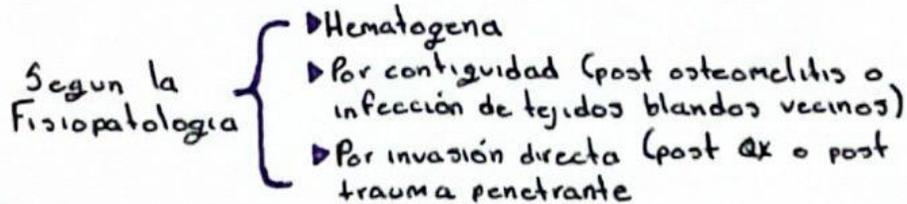
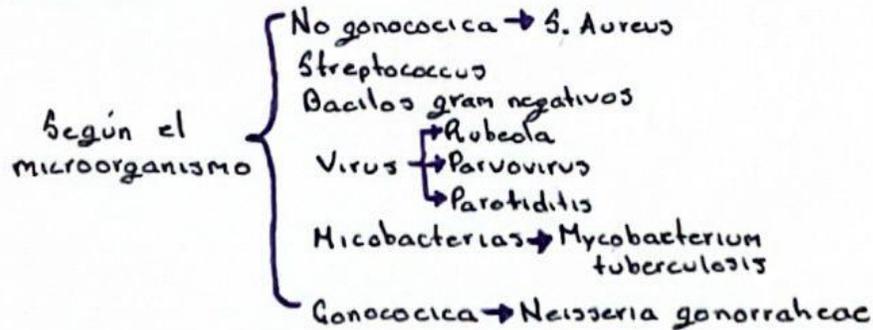
Epidemiología:

- ▶ Incidencia → 4 a 10 casos por cada 100,000 personas
- ▶ AR o inmunocomprometidos → 70 casos por cada 100,000 personas al año
- ▶ Común en países en desarrollo y áreas limitadas a atención medica

Fx de riesgo:

- ▶ Edad > 80 y < 5 años
- ▶ Nivel socioeconómico bajo
- ▶ ♂ (edad pediátrica)
- ▶ Prematurez o bajo peso al nacer
- ▶ Caracterización de cordón umbilical
- ▶ Sx de dificultad respiratoria neonatal
- ▶ DM
- ▶ NIH
- ▶ Sepsis
- ▶ Varicela

Clasificación:

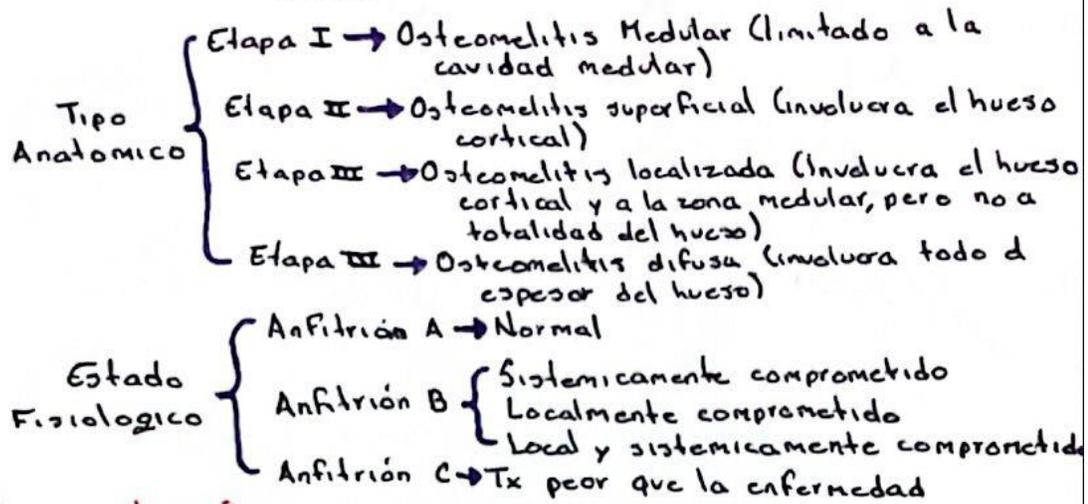


Diagnostico:

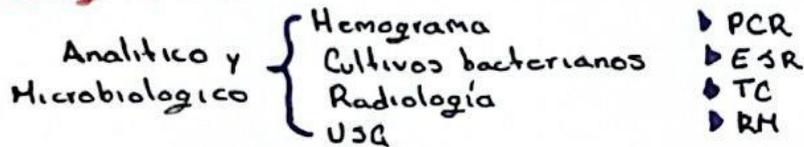
- ▶ Clínico
- ▶ Radiografía
- ▶ TAC
- ▶ RM
- ▶ Biopsia por punción (líquido articular)
- ▶ Estudios complementarios
 - ▶ BH
 - ▶ VSG
 - ▶ PCR

Clasificación:

SEGÚN CIERNY-MAOER



Diagnóstico:



Tratamiento:

Iniciar con antibióticos de amplio espectro

Menores de 5 años e inmunosupresión

↳ Cloxacilina 2g/4h EU + Cefotaxima 2g/8h EU

↳ Cloxacilina 2g/4h EU + Ceftriaxona 2g/24h EU

> 5 años → Cloxacilina 2g/4h

Usuarios de drogas EU → Cloxacilina 2g/4h

Cirugía

