

**Universidad del Sureste
Campus Comitán**

Licenciatura en Medicina Humana

Actividad: Resumen de Obesidad Mórbida

Materia: Clínica Quirúrgica

Docente: Dr. Romeo A. Molina Román

Alumno: Vázquez López Josué

5to "C"

Comitán de Domínguez Chiapas al día 3 de diciembre del 2024



Obesidad Mórbida

Definición

Es la Acumulación excesiva de grasa corporal que puede ser perjudicial para la salud, generalmente derivada de un desbalance energético entre el consumo y el gasto de caloría

La Obesidad Mórbida según la OMS
Es $\geq 40 \text{ kg/m}^2$

La Causa de obesidad

- Es Multifactorial > es resultado del desequilibrio energético (un incremento en la ingesta de energía y una disminución en el gasto de la misma); a nivel mundial ha ocurrido lo siguiente:
 - un aumento en la ingesta de alimentos de alto contenido calórico que son ricos en grasa y
 - un descenso en la actividad física debido a la naturaleza cada vez más sedentaria de muchas formas de trabajo, los nuevos modos de transporte y la creciente urbanización

Clasificación de la Obesidad



La obesidad se asocia con unos cambios fisiopatológico incluyendo:

- Resistencia de insulina
- Dislipidemia
- Hipertensión
- Enfermedad Cardiovascular

Etiología

- Factores Genéticos
- Factores Ambientales
- Factores endocrino

Factores de Riesgo

- Hipertensión Arterial
- DM
- Cardiopatía Coronaria
- Insuficiencia respiratoria
- Dislipidemia
- Limitación físicas

Cuadro clínico

- Físicos: Dificultad para hacer actividades, Dolores articulares, Problemas respiratorios, Sudoración excesiva, Fatiga, Disnea
- Psicológico: Depresión, Ansiedad, estrés y Baja autoestima

Diagnostico

Es evaluar

- IMC
- clínica: Historia clinica detallada, examen fisico completa, evaluacion de la composicion corporal.
- Prueba de laboratorio de la funcion de hepatica, renal y pacreatica y prueba de funcion tiroideas
- evaluacion psicologica ; Estres y asiendad

Tratamientos

Incluirse

- Médicos
- Nutriólogos
- Psicólogos
- Cirugía gastrointestinal o cirugía bariátrica

	Se sugiere utilizar liraglutide vía subcutánea en el abdomen, muslo o brazo, en pacientes adultos con obesidad y DM2, a una sola dosis diaria de 0.6 mg durante una semana. Se puede incrementar la dosis en intervalos semanales de 1.2, 1.8 o 2.4 mg hasta llegar a la dosis recomendada de 3 mg.
	primera elección por los beneficios reportados en cuanto a reducción de la presión arterial, niveles de glucosa y de lípidos.
	Se debe tomar en cuenta la alta prevalencia de efectos adversos gastrointestinales. Se debe dar una consejería adecuada a los pacientes antes de su utilización. La dosis recomendada es 120 mg tres veces al día.

TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO
Se sugiere elegir un patrón dietético de alimentos saludables, como la dieta DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) o la dieta mediterránea, más que enfocarse en un nutriente específico, para la disminución de peso corporal en pacientes adultos.
Se recomienda la dieta mediterránea en pacientes adultos con factores de riesgo cardiovascular y para la reducción del peso corporal.
Se recomienda utilizar la dieta DASH en aquellos pacientes con sobrepeso y obesidad que padecen de hipertensión arterial.
Se puede implementar una dieta baja en grasas comiendo aproximadamente 33 g de grasa por cada 1000 calorías en la dieta.
Si se elige una dieta baja en carbohidratos, se sugiere consumir grasas saludables (grasas mono y polisaturadas) y proteína (pescado, nuez, leguminosas, pollo) por la asociación existente entre la ingesta de grasa y el riesgo de enfermedad coronaria.
Se recomienda la dieta muy baja en calorías en pacientes que requieren bajar de peso rápidamente (Ej, cirugía). Se requieren más estudios para evaluar su seguridad a largo plazo.
Los candidatos a Cirugía bariátrica deben ser adultos con un IMC > 40 kg/m ² , o con un IMC de 35 a 39.9 kg/m ² con al menos una comorbilidad severa, que no han alcanzado las metas de pérdida de peso con dieta, ejercicio y farmacoterapia.

	Se recomienda una dosis de 10 mg de lorcaserina en pacientes adultos con obesidad, dos veces al día, tomada con o sin alimentos, sin necesidad de un periodo de titulación. Se debe evaluar la respuesta al tratamiento a la semana 12.
--	---

	<p>Se recomienda realizar los siguientes estudios como parte de la evaluación preoperatoria en el adolescente con obesidad (candidato a procedimiento quirúrgico):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Glucosa plasmática en ayuno • Carga oral de glucosa (en aquéllos que presenten niveles séricos de glucosa en ayuno igual o mayor a 100 mg/dL) • Hemoglobina glucosilada • Pruebas de función hepática • Prueba de embarazo • Perfil de lípidos • Perfil tiroideo <p>En las pacientes que presentan irregularidades menstruales, datos de hiperandrogenismo, e hirsutismo, se recomienda efectuar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perfil hormonal ginecológico y androgénico así como, ultrasonografía pélvico 	<p style="text-align: center;">D NICE</p> <p><i>IPEG, 2009</i> <i>Inge TH, 2008</i> <i>Mechanick J, 2008</i></p>
	<p>En el adolescente diabético candidato a cirugía bariátrica las cifras de glucosa preoperatorias deberá encontrarse preferentemente en los siguientes parámetros:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hemoglobina glucosilada de 7% ó menos • Glucosa en ayuno de 110 mg/dL ó menos • Concentración de glucosa postprandial a las 2 horas de 140 mg/dL o menos; durante el período de seguimiento previo a la intervención quirúrgica. 	<p style="text-align: center;">D NICE</p> <p><i>Mechanick J, 2008</i></p>

EVIDENCIA / RECOMENDACIÓN	
	<p>Los principales criterios para realizar cirugía bariátrica en un paciente adolescente son:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Índice de Masa Corporal • Grado de desarrollo y madurez esquelética • Capacidad de decisión • Red de apoyo familiar • Evaluación médica multidisciplinaria • Estado nutricional • Condición psicológica • Respuesta a los programas no quirúrgicos de reducción • Accesibilidad a los servicios médicos

Bibliografía

Gobierno/Gob.mx, S. d. (s.f.). Obesidad Morbida. <https://www.gob.mx/salud/articulos/que-es-la-obesidad-morbida>.

[¿Qué es la obesidad mórbida? | Secretaría de Salud | Gobierno | gob.mx](#)

[046GER.pdf](#) Tratamientos

[050GER.pdf](#) Tratamientos en Adolescentes