



**Fernando
Hernández**

Ailton

Maldonado

Dr. Romeo Antonio Molina Román

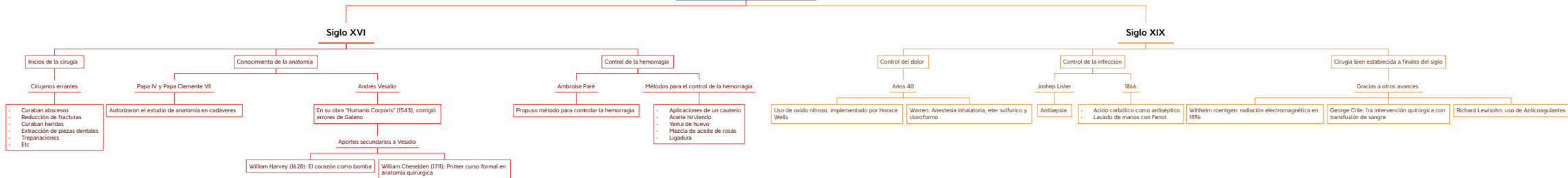
Cirugía: su historia y actividades

Clínica quirúrgica

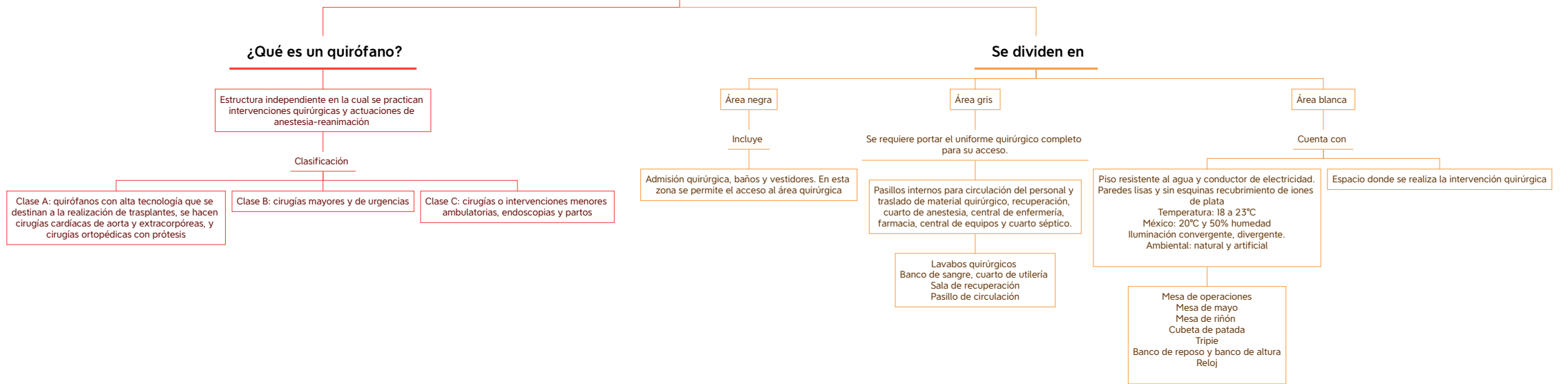
5° "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de septiembre de 2024

Historia de la cirugía



Áreas del quirófano



Lavado de manos

Oms

La higiene de manos es la medida más importante para evitar la transmisión de gérmenes.

Recomendaciones

Manos libres de anillos
Pulseras y relojes
Mantener las uñas cortas con la finalidad de no acumular microorganismos y reducir la posibilidad de perforaciones en los guantes.
No tener uñas pintadas

Momentos del lavado de manos

1. Antes del contacto con el paciente.
2. Antes de realizar una tarea limpia/aséptica
3. Después de una exposición a fluidos corporales y después de quitarse los guantes manipulación de sangre, orina, heces y desechos de los pacientes.
4. Después del contacto con el paciente
5. Después del contacto con el entorno del paciente

Tipos

Lavado de manos clínico

Tiempo

De 40 a 60 segundos

Procedimiento (OMS)

1. Moja las manos con agua.
2. Aplica suficiente jabón para cubrir toda la superficie de la mano.
3. Frótate las palmas de las manos entre sí.
4. Frótate la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda con los dedos entrelazados y viceversa.
5. Frótate las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.
6. Frótate el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta manteniendo unidos los dedos.
7. Rodea el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha frotándolo con un movimiento de rotación y viceversa.
8. Frótate la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
9. Enjuágate las manos.
10. Sécalas con una toalla de papel desechable.
11. Usa la toalla de papel desechable para cerrar la llave de agua.

Lavado de manos quirúrgico

Tiempo

Máximo 5 minutos

Procedimiento

Se realiza en 3 tiempos

1er tiempo

- Retirar de sus manos anillos y pulseras.
- Colocarse frente a la tarja y se inclina discretamente hacia adelante sin tocarla
- Tomar el cepillo, se humedece ambas manos.
- Tomar el jabón del dispensador y lo deposita sobre las cerdas.
- Cepillar las uñas de los dedos al menos cinco veces de arriba abajo dentro de la tarja, de manera que no escurra el agua por fuera de esta, ni se moje el uniforme.
- Continuar el cepillado siempre de distal a proximal al menos tres veces, sin regresar, con el siguiente orden:
 - Las cuatro caras de los dedos
 - Los pliegues interdigitales dorsal y palmar
 - Dorso, palma y bordes de la mano
 - El antebrazo con cepillados de 5cm promedio de longitud para asegurar toda la superficie
- Finalizar en el codo con movimientos preferentemente circulares.
- Enjuagar el brazo dejando que el agua escurra hacia el codo.
- Enjuagar el cepillo
- Pasar el cepillo a la mano contraria, realiza con el mismo procedimiento el primer tiempo del lavado quirúrgico del brazo contralateral.

Con el mismo procedimiento inicia desde las uñas, dedos, interdigitales, palma, dorso, antebrazo hasta la unión del tercio medio con el tercio proximal y en forma alterna en el antebrazo contralateral

2do tiempo

3er tiempo

Repetir con el mismo procedimiento el cepillado e inicia desde las uñas, dedos, interdigitales, palma, dorso hasta la muñeca y en forma alterna en la mano contralateral.



Bibliografía

F. Charles Brunicaudi, D. K. (2011). *Schwartz. Principios de cirugía novena edición*. México: Mc Graw Hil.