



**Diana Citlali Cruz Rios**

**Dr. Cristian Jonathan Aguilar**

**Unidad 3**

**Psiquiatría**

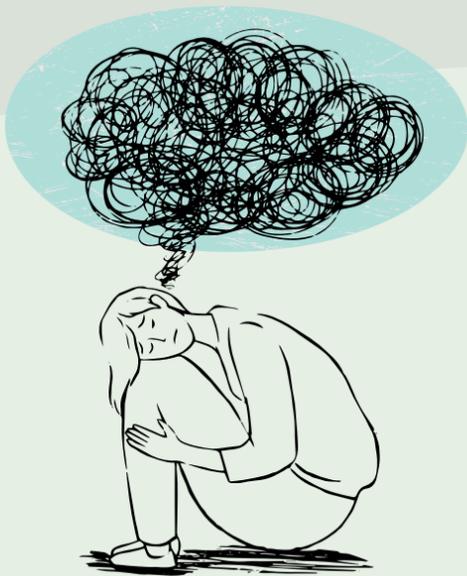
**5° “C”**

# TRANSTORNO DEPRESIVO MAYOR



## DEFINICION

La depresión mayor es un trastorno del estado de ánimo, se presenta cuando los sentimientos de tristeza, pérdida, ira o frustración interfieren con la vida diaria.



## EPIDEMIOLOGIA

- Más frecuente en mujeres que en hombres en proporción de 2:1.
- EDAD > 40 años
- prevalencia casi el 17%
- incidencia anual mujeres, 1.89%; hombres, 1.10%
- Solteras y divorciadas mayor frec.
- No se observa correlación con la situación socioeconómica.
- Grupos étnicos o religiosos > Sin distinción

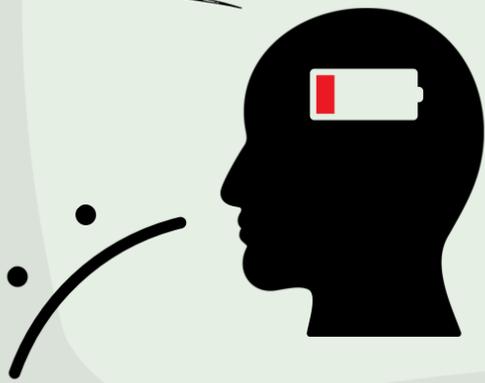
## ETIOLOGIA

- **Serotonina.** > agotamiento de serotonina
- **Noradrenalina** > Se encuentran concentraciones anómalas.
- **Dopamina.** > La actividad de la dopamina disminuir en la depresión



## CLINICA

- Estado de ánimo deprimido y pérdida de interés o placer
- Sensación de tristeza, desesperanza.
- Problemas para dormir
- Estado de ánimo deprimido la mayor parte del día.
- Agitación o retraso psicomotor
- Fatiga
- Sentimientos de culpa y falta de valía



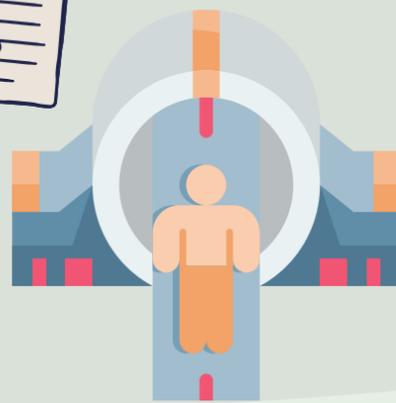
## DIAGNOSTICO

### Imagen cerebral.>

- TC > el flujo sanguíneo está disminuido en los ganglios basales
- RM > núcleos caudados y lóbulos frontales más pequeños

### Pruebas psicológicas

- Test de Rorschach.
- Test de apercepción temática > crean historias depresivas



## TRATAMIENTO

Farmacoterapia + intervenciones psicoterapéuticas = El Tx más eficaz.

- Bupropión 150-300 mg/día.
- Venlafaxina 75- 375 mg/día
- Desvenlafaxina de 50-100 mg
- Duloxetina de 20- 60 mg/día.
- Nefazodona 300-600 mg/día.



## PRONOSTICO

- El 15% de los pacientes deprimidos con el tiempo cometen suicidio.
- el 75% de los pacientes afectados tienen un segundo episodio de depresión.
- El pronóstico suele ser bueno: el 50% se recupera, el 30% lo hace parcialmente y el 20% padece un curso crónico.



## BIBLIOGRAFIA

Manual De Bolsillo De Psiquiatría Clínica.Sadock J. Benjamín/Kaplan.Editorial.Lww2010. 7ª Ed.