



Córdova Morales Adonis Omar

Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo

Psiquiatría

Infografía de depresión mayor

5to. semestre

“C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de noviembre del 2024

DEPRESIÓN MAYOR

La depresión mayor es un trastorno del estado de ánimo caracterizado por un período prolongado de síntomas depresivos.



CAUSAS

- * Genética.
- * Neurobiología (alteraciones en la serotonina y dopamina).
- * Ambientales (estrés, trauma).
- * Psicológicas (pérdida, duelo).

SINTOMAS

- * Estado de ánimo depresivo.
- * Pérdida de interés en actividades.
- * Cambio en el apetito o peso.
- * Insomnio o hipersomnias.
- * Fatiga o pérdida de energía.
- * Dificultad para concentrarse.
- * Pensamientos de muerte o suicidio.
- * Irritabilidad.
- * Ansiedad.



TIPOS DE DEPRESIÓN MAYOR

- * Depresión mayor unipolar.
- * Depresión mayor bipolar.
- * Depresión mayor con características psicóticas.

TRATAMIENTO

- * Psicoterapia (terapia cognitivo-conductual, terapia psicodinámica).
- * Medicamentos (antidepresivos, estabilizadores del estado de ánimo).
- * Terapia de grupo.
- * Cambios en el estilo de vida (ejercicio, dieta saludable).

