



**Córdova Morales Adonis Omar**

**Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo**

**Psiquiatría**

**Infografía de depresión mayor**

**5to. semestre**

**“C”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de noviembre del 2024

# DEPRESIÓN MAYOR

La depresión mayor es un trastorno del estado de ánimo caracterizado por un período prolongado de síntomas depresivos.



## CAUSAS

- \* Genética.
- \* Neurobiología (alteraciones en la serotonina y dopamina).
- \* Ambientales (estrés, trauma).
- \* Psicológicas (pérdida, duelo).

## SINTOMAS

- \* Estado de ánimo depresivo.
- \* Pérdida de interés en actividades.
- \* Cambio en el apetito o peso.
- \* Insomnio o hipersomnia.
- \* Fatiga o pérdida de energía.
- \* Dificultad para concentrarse.
- \* Pensamientos de muerte o suicidio.
- \* Irritabilidad.
- \* Ansiedad.



## TIPOS DE DEPRESIÓN MAYOR

- \* Depresión mayor unipolar.
- \* Depresión mayor bipolar.
- \* Depresión mayor con características psicóticas.

## TRATAMIENTO

- \* Psicoterapia (terapia cognitivo-conductual, terapia psicodinámica).
- \* Medicamentos (antidepresivos, estabilizadores del estado de ánimo).
- \* Terapia de grupo.
- \* Cambios en el estilo de vida (ejercicio, dieta saludable).

