

# Trastorno Bipolar y Trastornos Relacionados

Mauricio aguilar Figueroa



## 1. Trastorno Bipolar I:

- La característica imprescindible para el diagnóstico de trastorno bipolar I son los antecedentes de un episodio maníaco o de un episodio mixto maníaco-depresivo.
- Se subdivide de muchas formas:
  - Según el tipo de episodio actual (maníaco, hipomaníaco, depresivo o mixto)
  - Por la intensidad y el estado de remisión (leve, moderado, grave sin psicosis, grave con rasgos psicóticos, en remisión parcial o en remisión total)
  - Dependiendo de si la evolución reciente se caracteriza por una sucesión rápida de ciclos (por lo menos cuatro episodios en 12 meses).



El trastorno bipolar se caracteriza por una intensa oscilación del estado de ánimo entre la depresión y la exaltación, así como por su remisión y recurrencia.

Se clasifica en cinco variantes:

## 2. Trastorno Bipolar II:

- Se caracteriza por antecedentes de episodios hipomaníacos y de depresión mayor.
- Los criterios sintomáticos para un episodio hipomaníaco son los mismos que los de un episodio maníaco, aunque en la hipomanía sólo se requiere una duración mínima de 4 días.
- La principal diferencia entre manía e hipomanía es la intensidad de la alteración asociada con el síndrome.

## 3. Trastorno Ciclotímico:

- Es el equivalente bipolar del trastorno distímico.
- Es una alteración crónica y leve del estado de ánimo con numerosos episodios depresivos e hipomaníacos por un mínimo de 2 años.



### Tratamiento:

- El tratamiento del trastorno bipolar incluye el uso de estabilizadores del estado de ánimo, antipsicóticos y psicoterapia.
- Los estabilizadores del estado de ánimo ayudan a prevenir episodios maníacos y depresivos. Los más utilizados son el litio, el ácido valproico y la carbamazepina.
- Los antipsicóticos pueden ser útiles para controlar los síntomas psicóticos que pueden ocurrir durante los episodios maníacos o depresivos.
- La psicoterapia puede ayudar a los pacientes a comprender su trastorno, desarrollar estrategias de afrontamiento y mejorar sus relaciones interpersonales.

### Importancia:

- El trastorno bipolar es una enfermedad grave que puede afectar significativamente la vida de las personas.
- Es importante buscar ayuda profesional si se sospecha que se tiene esta enfermedad.
- Con el tratamiento adecuado, los pacientes bipolares pueden llevar una vida plena y productiva.



## 4. Trastorno Bipolar Debido a Otra Afección Médica:

- Se diagnostica cuando existen pruebas de que una alteración importante del estado de ánimo es consecuencia directa de una enfermedad médica general (p. ej., tumor del lóbulo frontal).

## 5. Trastorno Bipolar Inducido por Sustancias/Medicamentos:

- Se diagnostica cuando la causa de la alteración del estado de ánimo es la intoxicación por una sustancia, la abstinencia de ésta o un fármaco (p. ej., anfetaminas).



**Psiquiatria**  
**Transtorno bipolar**  
**mauricio aguilar figueroa**  
**bibliografía:**

Sadock, B. J., Sadock, V. A., Ruiz, P., & Sadock, B. J. (2017).  
Kaplan & Sadock's Concise Textbook of Clinical Psychiatry.  
Philadelphia: Wolters Kluwer.