



Nombre del alumno:

Miguel Angel Calvo Vazquez

Nombre del profesor:

Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo

Nombre del trabajo: Infografía

Materia: Psiquiatría

Grado: 5°

Grupo: C

Comitán de Domínguez Chiapas a 5 de noviembre de 2024

TRASTORNO DEPRESIVO MAYOR

DEFINICION

Es un trastorno del estado de ánimo que se caracteriza por la presencia de uno o más episodios de depresión mayor, en los cuales el paciente experimenta un estado de ánimo deprimido, pérdida de interés o placer en casi todas las actividades,



EPIDEMIOLOGIA

- Aproximadamente un 15% de la población general experimenta un episodio de depresión mayor en algún momento de su vida
- La prevalencia es mayor en mujeres que en hombres (alrededor de 2:1).
- La edad promedio de presentación es a los 40 años,

ETIOLOGIA

- **Factores biológicos:** Desequilibrios en neurotransmisores como serotonina, norepinefrina y dopamina
- **Factores psicosociales:** Incluyen factores estresantes de la vida, relaciones interpersonales negativas y pérdidas importantes
- **Factores ambientales:** La falta de apoyo social y la exposición a situaciones de estrés
- **Genética:** Existe una heredabilidad significativa, con un riesgo del 40% en familiares de primer grado.



CLINICA

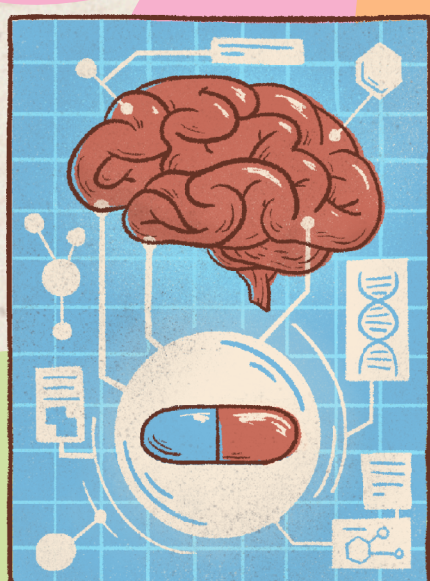
- Estado de ánimo deprimido y pérdida de interés o placer
- Sensación de tristeza, desesperanza, derrumbamiento o falta de valía
- Problemas para dormir o hipersomnia
- Disminución del apetito y pérdida de peso
- Agitación o retraso psicomotor
- Fatiga y disminución de la energía
- Sentimientos de culpa y falta de valía



TRASTORNO DEPRESIVO MAYOR

DIAGNOSTICO

- Evaluación clínica
- Inventarios como el PHQ-9 o la Escala de Depresión de Hamilton
- Los síntomas deben estar presentes por al menos 2 semanas y debe presentar más de 5 síntomas



TRATAMIENTO

Antidepresivos:

- **Sertralina** es de 50-200 mg/día.
- **Fluoxetina** es de 20-60 mg/día.
- **Venlafaxina** es de 75-375 mg/día
- **Desvenlafaxina** de 50-100 mg
- **Duloxetina** de 20-60 mg/día

Agentes activos pre y postsinápticos

- **Nefazodona** de 300-600 mg/día

TRATAMIENTO

Antidepresivos Tricíclicos

- **Amitriptilina** 25-50 mg/día
- **Imipramina** 25-50 mg/día

Inhibidor de la recaptación de dopamina

- **Bupropión** de 300-600 mg/día

Inhibidores de la recaptación de 5-ht y noradrenalina

- **Amitriptilina** de 75-300 mg/día
- **Doxepina** de 75-300 mg/día
- **Imipramina** de 75-300 mg/día



Bibliografía

Sadock, Benjamin J, et al. Kaplan & Sadock, Manual de Bolsillo de Psiquiatría Clínica. L'hospitalet De Llobregat, Wolters Kluwer, 2019.