



**Fernando Ailton Maldonado  
Hernández**

**Dr. Cristian Jonathan Aguilar  
Ocampo**

**Infografía de trastorno psiquiátrico**

PASIÓN POR EDUCAR

**Psiquiatría**

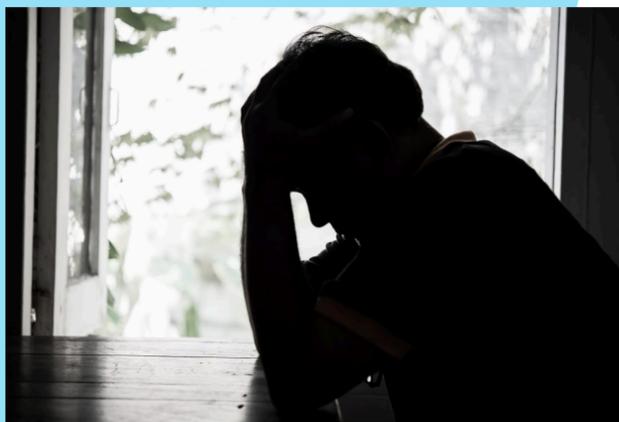
**5° "C"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de noviembre de 2024

# TRASTORNO DEPRESIVO MAYOR

## 01 Definición

Estado de ánimo depresivo: sensación subjetiva de tristeza, sensación de melancolía o de “derrumbamiento” durante un período prolongado.

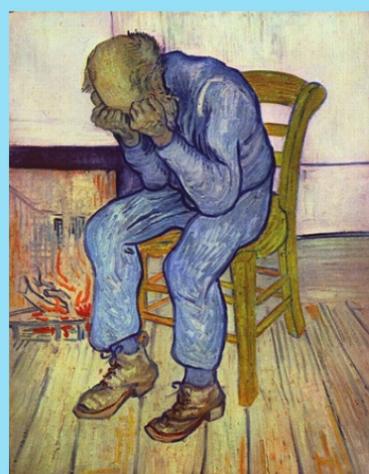


## 02 Epidemiología

- Prevalencia de por vida de casi el 17%
- Incidencia anual es del 1.59%. Mujeres 1.89% y hombres 1.10%
- Más frecuente en mujeres

## 03 Etiología

- Neurotransmisores
- Psicosocial



## 04 Clínica

- 1. Estado de ánimo deprimido y pérdida de interés o placer
- 2. Sensación de tristeza, desesperanza, derrumbamiento o falta de valía
- 3. Problemas para dormir
- 4. Disminución del apetito y pérdida de peso, o aumento del apetito y del peso
- 5. Incapacidad para concentrarse y trastornos en el pensamiento
- 6. Estado de ánimo deprimido la mayor parte del día, casi diario
- 7. Agitación o retraso psicomotor
- 8. Fatiga y disminución de la energía
- 9. Sentimientos de culpa y falta de valía
- 10. Pensamientos mórbidos suicidas y recurrentes
- La ideación suicida afecta al 60% de los pacientes deprimidos y el 15% se suicidan

## 05 Diagnóstico

- Clínico
- Prueba de supresión de la dexametasona > anómala en el 50% de los pacientes; no es definitiva
- RM > núcleos caudados y lóbulos frontales más pequeños
- Pruebas psicológicas

## 06 Tratamiento

### Farmacológico

- ISRS > Son de **1ra línea** > Fluoxetina 10-40 mg, Paroxetina 20-50 mg, Sertralina 20-120 mg
- Inhibidores de la recaptación de 5-HT y noradrenalina > Son de **2da línea** > Amitriptidina 75-300 mg, Venlafaxina 150-375 mg, Duloxetina 30-60 mg
- IMAO > tercera línea
- Terapia electroconvulsivante > cuando los fármacos no sirven



## 07 Pronóstico

- El 15% de los pacientes deprimidos con el tiempo cometen suicidio.
- Un episodio de depresión promedio sin tratar dura cerca de 10 meses.
- Por lo menos el 75% de los pacientes afectados tienen un segundo episodio de depresión, habitualmente en el transcurso de los primeros 6 meses después del episodio inicial.
- El número promedio de episodios depresivos en el curso de la vida es de 5.
- El 50% se recupera, el 30% lo hace parcialmente y el 20% padece un curso crónico.

### Bibliografía

Benjamin James Sadock, S. A. (2019). Kaplan y Sadock Manual de bolsillo de Psiquiatría clínica. 6ª edición. Philadelphia: Wolters Kluwer.