



Nombre del alumno:

Miguel Angel Calvo Vazquez

Nombre del profesor:

Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo

Nombre del trabajo: Infografía

Materia: Psiquiatría

Grado: 5°

Grupo: C

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de octubre de 2024

TRASTORNO BIPOLAR

DEFINICION

Es un trastorno del estado de ánimo caracterizado por la alternancia entre episodios de manía, hipomanía y depresión



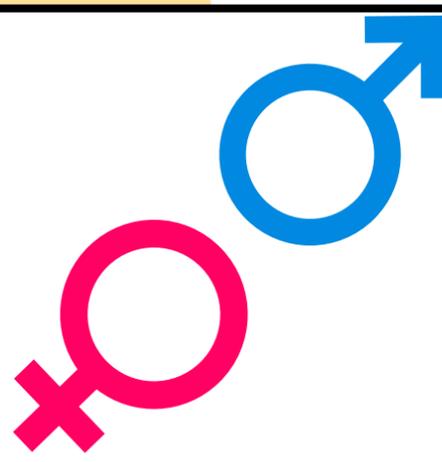
EPIDEMIOLOGIA

La prevalencia del trastorno bipolar tipo I es de aproximadamente el 1%, mientras que el tipo II tiene una prevalencia del 0.5 a 1.5%



EPIDEMIOLOGIA

El trastorno bipolar tipo I afecta por igual a hombres y mujeres, mientras que el tipo II es más común en mujeres. Inicio entre los 18 y los 20 años.



ETIOLOGIA

- Genética
- Factores neurobiológicos: anomalías estructurales y funcionales en el cerebro, particularmente en las regiones del lóbulo frontal y el sistema límbico.
- Factores ambientales: El estrés, eventos traumáticos o significativos en la vida de la persona.



CLINICA

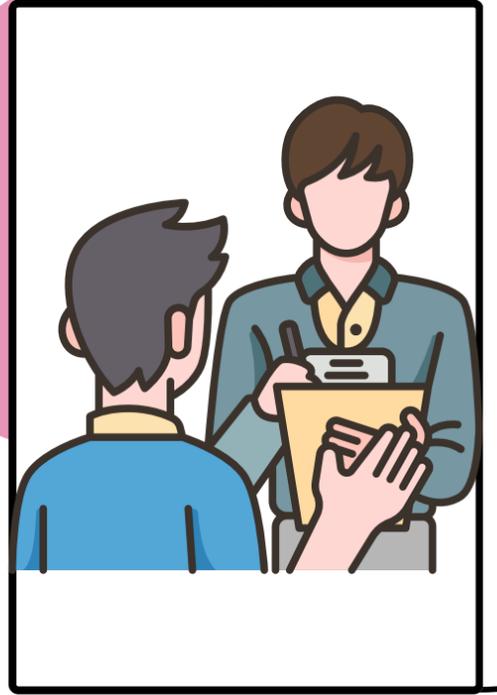
- Periodos de ánimo deprimido,
- Pérdida de interés en actividades diarias
- Fatiga
- Ideación suicida.
- Hipomanía
- Manía
- Disminución de la necesidad de dormir
- habla rápida y pensamientos acelerado
- Distractibilidad
- Conductas impulsivas o imprudentes.



TRASTORNO BIPOLAR

DIAGNOSTICO

- Entrevistas clínicas estructuradas.
- Historia clínica completa.
- Uso de escalas de evaluación como el Mood Disorder Questionnaire (MDQ) o la Escala de Young para la manía



TRATAMIENTO FARMACOLOGICO

- Litio, divalproex y olanzapina son tratamientos de primera línea para la fase maníaca
- Carbamazepina
- Topiramato
- Clonazepam (1mg, c/4-6 h)
- Lorazepam (2 mg, c/4-6 h)
- Haloperidol (2-10 mg/día)
- olanzapina (2.5-10 mg/día)
- Risperidona (0.5-6 mg/día)
- lamotrigina
- Gabapentina



PSICOTERAPIA

- Terapia cognitivo-conductual: Para ayudar a manejar los síntomas y prevenir recaídas.
- Psicoeducación: Involucrar a la familia y al paciente en la educación sobre el trastorno para mejorar la adherencia al tratamiento.
- Terapia interpersonal y de ritmo social: Para estabilizar los ciclos de sueño y vigilia y las relaciones interpersonales.

