



Luis Alberto Ballinas Ruiz

Cristian Jonathan Aguilar Ocampo

Infografía

Psiquiatría

5° "C"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de noviembre de 2024.

TRASTORNO DEPRESIVO MAYOR

DEFINICION

Es un trastorno del estado de ánimo que dura al menos 2 semanas que presenta humor depresivo o pérdida de interés en actividades que eran placenteras.

EPIDEMIOLOGIA

- Prevalencia 5-12% en la población en general
- Mujeres 1.5 - 3 veces más probable que los hombres
- Edad de inicio entre 20-40 años
- > Riesgo con antecedentes familiares de depresión

ETIOLOGIA

- Genética → 40-50 %
- Alteraciones en la serotonina, dopamina y norepinefrina
- Ambiental → Estrés o trauma
- Psicológico → Baja autoestima y pensamientos negativos.

CUADRO CLINICO

- Humor depresivo o irritabilidad
- Perdida del interés en actividades placenteras
- Cambios en el apetito o el sueño
- Fatiga o pérdida de energía
- Sentimientos de culpa
- Pensamientos de muerte

DIAGNOSTICO

1. Presencia de al menos 5 síntomas durante 2 semanas.
2. Incluir humor depresivo o pérdida de interés
3. No atribuible a otra condición médica o psiquiátrica.
4. Evaluación clínica
5. Pruebas de laboratorio

TRATAMIENTO

- Terapia cognitivo-conductual
- Terapia interpersonal
- Medicamentos antidepresivos (ISRS, IRSN, tricíclicos)
- Terapia electroconvulsiva (en casos graves)

PRONOSTICO

- 50 -70 % de pacientes responden al tratamiento
- 20- 30 % de pacientes recaen
- > riesgo de suicidio en px no tratados