

# TRANSTORNO DEPRESIVO MAYOR

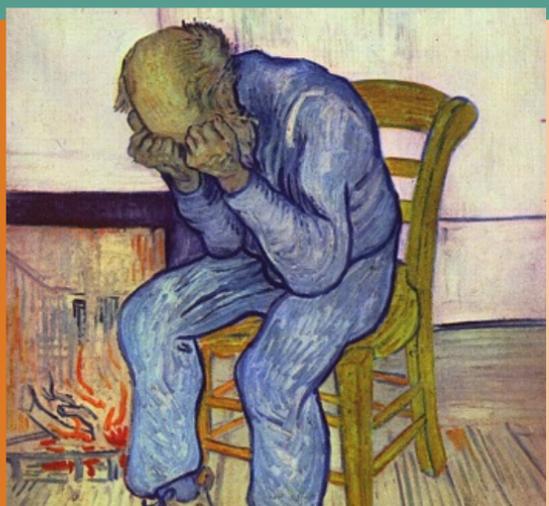


## DEFINICION

La depresión mayor es un trastorno del estado de ánimo. Se presenta cuando los sentimientos de tristeza, pérdida, ira o frustración interfieren con la vida diaria durante un largo período de tiempo. También cambia la manera en la que funciona el cuerpo

## EPIDEMIOLOGIA

A nivel mundial, se estima que el 3,8% de la población sufre depresión, siendo más frecuente en mujeres que en hombres. En México, el 9,2% de la población ha tenido un trastorno depresivo en la vida



## CUADRO CLINICO

- Sentimientos de tristeza, ganas de llorar, vacío o desesperanza
- Arrebatos de enojo, irritabilidad o frustración, incluso por asuntos de poca importancia
- Pérdida de interés o placer por la mayoría de las actividades habituales o todas, como las relaciones sexuales, los pasatiempos o los deportes

## DIAGNOSTICO

Exploracion fisica  
Exámenes de laboratorio  
Evaluacion psiquiatrica



## TRATAMIENTO

Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina.

Inhibidores de la recaptación de serotonina y norepinefrina

Antidepresivos atípicos

Antidepresivos tricíclicos.

## ETIOLOGIA

- Cambios químicos en el cerebro
- Estrés, como la muerte de un ser querido, divorcio, problemas económicos, maltrato, rechazo en la niñez, o soledad
- Consumo de alcohol o drogas
- Ciertas afecciones médicas, como hipotiroidismo o cáncer
- Ciertos medicamentos, como los esteroides o betabloquean



## Depresión



## PRONOSTICO

La depresión suele empeorar si no se trata y puede derivar en problemas emocionales, de conducta y de salud que pueden afectar todos los aspectos de tu vida.