



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Cielo Brissel Fernández Colín

Dr. Alejandro Alberto Torres Guillen

CASO CLINICO

PASIÓN POR EDUCAR

Medicina interna

5" B

Comitán de Domínguez Chiapas a 9 de septiembre de 2024

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS "COMITÁN"
LIC. MEDICINA HUMANA
HISTORIA CLÍNICA**

I.- IDENTIFICACIÓN.

Nombre(S): Hereida López Gonzales

Edad: 30 años

Sexo: Femenino

Estado Civil: Casada

Domicilio: 5°av poniente sur #89, Barrio de San Agustín

Localidad: Chiapas

Municipio: Comitán de Domínguez Chiapas

Ocupación: Ama de casa

Escolaridad: Prepa completa

Nº de Teléfono: 963 129 34 14

Religión: católica

Fecha de ingreso: 12 de Septiembre de 2024

II.- ANTECEDENTES.

A). Hereditarios Familiares.

- Madre diagnosticada hace 10 años con diabetes mellitus tipo 2 controlada.
- Padre diagnosticado con hipertensión arterial controlada desde hace 12 años.
- Refiere tener 1 hermano menor aparentemente sano.
- Abuelos paternos: Abuelo finado desde hace 12 años por enfisema pulmonar.
- Abuela finada desde hace 9 años por coma diabético.
- Abuelos maternos: Abuelo vivo diagnosticado con diabetes mellitus tipo 2 e hipertensión arterial, controladas.
- Abuela viva diagnosticada con hipertensión arterial controlada y gastritis atrófica.
- No refiere tener familiares con enfermedades inmunológicas y oncológicas.

B). Personales no Patológicos.

- Vivienda: Refiere vivir en casa propia de material con 3 cuartos, viviendo en ella 2 personas, cuenta con loseta, loza de material, 1 baño completo, 10 focos, luz eléctrica, 5 ventanas, cuenta con drenaje, agua potable, cuenta con 1 tinaco.
- Hábitos higiénicos: Refiere bañarse todos los días, con cambio de ropa exterior e interior diario, con cepillado de dientes diariamente.
- Hábitos dietéticos: Refiere tener una dieta baja en vegetales, en especial de vegetales verdes y legumbres, y un consumo ocasional de frutas.
- Hábitos toxicológicos: Niega consumo de alcohol, de tabaco y de drogas.
- Actividad física: Refiere realizar actividad física mínima.

C). Personales Patológicos.

- Padecimientos previos: Refiere presentar amigdalitis recurrente en la infancia.
- Alergias: No refiere.
- Cirugías: No refiere.
- Hospitalizaciones: No refiere.
- Transfusiones sanguíneas: No refiere.
- Accidentes traumáticos: No refiere.

D). Gineco-Obstetricos

- Menarca: 13 años.
- Ritmo menstrual (F/D/C): Regular, cada 28 días, con duración de 5 días, con sangrado moderado.
- Inicio de vida sexual activa: 20 años.
- No de parejas: 1
- Método anticonceptivo: Refiere el uso de condón antes de su actual embarazo.
- Infecciones de transmisión sexual (ITS): No refiere.
- F.U.M.: 10 de Marzo de 2024.
- Climaterio: -----
- Menopausia: -----
- Gestas: 1
- Edad gestacional actual: 26 semanas.
- Partos: No refiere.
- Cesáreas: No refiere.
- Abortos: No refiere.
- Cirugías o enfermedades ginecológicas (especificar): No refiere.

III. PADECIMIENTO ACTUAL.

Paciente femenina de 30 años de edad, con 26 semanas de embarazo, quien acude a consulta por presentar fatiga, palpitaciones y sensación de falta de aire, desde hace aproximadamente 2 semanas. Además, refiere tener mareos ocasionales, dificultad para concentrarse y presenta palidez de la piel y mucosas. Niega tener dolor abdominal y fiebre. Menciona que últimamente ha tenido una dieta baja en vegetales, en especial de vegetales verdes y que ha tenido una disminución en su apetito.

IV. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

A). Aparato digestivo

- No refiere presentar dispepsia.
- No refiere presentar diarreas.
- No refiere presentar úlceras.
- No refiere enfermedades de importancia.
- No refiere sangramiento intestinal.
- Refiere tener una disminución en el apetito.

B). Aparato cardiovascular

- Paciente niega presentar infartos.
- Paciente niega hipertensión arterial.
- Paciente niega tener problemas de circulación.
- Refiere palpitaciones ocasionales.

C). Aparato respiratorio

- Refiere presentar disnea leve.
- No refiere tener epistaxis.
- No refiere tener Hiposmia.
- No refiere tener Enfermedades de importancia.

D). Aparato genitourinario

- Paciente niega disuria.
- Paciente niega hematuria.
- Paciente niega incontinencia.
- Paciente niega Piuria.
- Paciente niega Nicturia.
- Paciente niega litiasis.
- Paciente niega presentar ITS.
- Paciente niega amenorrea.
- Paciente niega leucorrea.

E). Órgano de los sentidos

- Refiere palidez en conjuntivas.
- Niega úlceras bucales.
- Niega otitis.

F). Músculo-esquelético

- paciente niega cuadriplejía.
- paciente niega abasia.
- paciente niega ataxia.

F). Piel y anexos

- paciente niega tener irritaciones.
- paciente niega soriasis.
- paciente niega resequeidad.
- paciente refiere palidez.

G). Sistema endócrino

- paciente niega diaforesis.
- paciente niega hipotiroidismo e hipertiroidismo.
- paciente niega galactorrea.

H). Sistema neurológico

- Refiere tener dificultad para concentrarse.
- Refiere tener mareos.
- Niega pérdida de consciencia.

V. EXPLORACIÓN FÍSICA

PESO: 65kg.

TALLA: 1,68 m.

T.A. 110/70.

PULSO: 88 lpm

TEMP. 36.5°C

RESP. 18 rpm

A). - Inspección General.

Paciente consiente, orientada, de complexión delgada, con palidez en piel y mucosas.

B). - Cabeza.

Presenta un normoencefalo, tamaño normal, simétrico, a la palpación no se encontraron lesiones ni protuberancias, presenta un cuero cabelludo hidratado, presenta ojos simétricos, medianos, sin exoftalmos, no presenta vicio de refracción, a la palpación no presento dolor, presenta conjuntivas pálidas, presenta nariz simétrica, de tamaño proporcional a su rostro, sin lesiones aparentes, a la palpación no hay dolor, presenta una placa dental completa, bien implantada, sin anomalías, labios simétricos, presenta mucosas poco hidratadas, oídos aparentemente normales, con pabellones auriculares íntegros y simétricos, sin lesiones y sin secreciones anormales.

C). - Cuello.

Cuello cilíndrico, simétrico, alargado, sin lesiones ni hundimientos, no presenta resistencia a la insulina, a la palpación no se encontró la presencia de ganglios, tráquea y cartílagos laríngeos palpables y sin dolor, tiroides no palpable.

D). - Tórax.

Tórax simétrico con expansión pulmonar normal, a la palpación se encuentra una parrilla costal completa, a la percusión hay sonoridad timpánica en ambos pulmones, a la auscultación no se encontraron ruidos respiratorios anormales, ruidos cardiacos rítmicos, sin presencia de ruidos agregados, ni soplos, presenta pulsos palpables y simétricos.

E). - Abdomen.

Abdomen simétrico, blando, a la palpación no presenta dolor, se encuentra fondo uterino palpable según su edad gestacional, a la percusión se encuentra sonoridad timpánica, a la auscultación se encontró peristaltismo normal.

F). - Sistema Locomotor.

Se encuentran extremidades superiores completas, de tamaño proporcional a su cuerpo, si anomalías al movimiento, extremidades inferiores completas con buena movilidad, sin lesiones y de tamaño proporcional a su cuerpo, no presenta edemas en ninguna de sus extremidades y presenta un llenado capilar normal.

VI. DIAGNÓSTICO:

Anemia por deficiencia de B9(ácido fólico).

Se llegó a este diagnóstico porque presenta síntomas característicos de esta anemia como lo son la fatiga, la dificultad para concentrarse, la palidez de la piel y las mucosas, los mareos y las palpitaciones. También porque refiere tener una dieta baja en vegetales, esto quiere decir que no consume suficiente ácido fólico, que aunado a su embarazo aumenta el riesgo de tener una deficiencia de esta vitamina.