

Javier Adonay Cabrera Bonilla

Alexandro Alberto Torres Guillen

Medicina interna

Caso clínico

5°

“B”

Departamento de
medicina interna

Hospital general "Palacios"

SALUD

Servicio:
Medicina interna

Fecha de
ingreso:12/09/2024

Nombre: Manuel Aguilar campos

Fecha de nacimiento:03/04/1958

Domicilio: Comitán de Domínguez

Ocupación: jubilado (campo)

Edad: 66

sexo: masculino

religión: católica

Colonia: barrio la cueva

teléfono:9631251234

Estado civil: casado

escolaridad: preparatoria

Antecedentes heredofamiliares:

Paciente refiere tener abuelo paterno fallecido con diabetes tipo 1

Paciente refiere madre con hipertensión controlada

Paciente refiere tener abuela materna fallecida con cáncer de estomago

Antecedentes personales patológicos:

Paciente refiere a ver tenido Sars- cov- 2

Paciente refiere tener episodios cirugía por trauma del humero derecho

Paciente refiere a ver tenido una intervención quirúrgica estomacal

Antecedentes personales no patológicos:

Paciente casado, jubilado (dedicado actual al campo)

Paciente refiere tener una alimentación vegana, sueño moderado, que viaja de vez en cuando con sus hijos

Paciente refiere vivir en el campo, tener mascotas caninas, tener vivienda de material y servicios completos de agua y drenaje

Antecedentes androgénicos:

Paciente niega tener problemas de erección

Paciente niega tener infecciones genitales

Paciente niega tener alteraciones del volumen urinario

Padecimiento actual:

Paciente acude a consulta por presentar síntomas de palidez de mucosas, astenia, cefalea, anorexia, emesis, glositis, gingivorragia y episodios de pérdida de la consciencia

Exploración física:

Signos vitales; PA: 110/ 80 mmhg Pulso: 70 PM Temp: 37.5 Fc: 90 LPM Fr: 18 RPM SAPO2: 95 %

Examen clínico general: paciente agitado con mucosas pálidas con aparente pérdida de peso y signos de coiloniquia

Diagnostico:

Paciente con datos clínicos de anemia por deficiencia de cobalamina (vitamina B12)

Paciente que se le adjunta su historia clínica y se le solicita laboratorios con resultados:

VCM > 110, ferritina sérica normal, reticulocitos bajos, cobalamina sérica baja, trombocitopenia, aumento de la bilirrubina indirecta

Tratamiento:

Paciente que se indica la administración vía oral de Vitamina B12 con ácido fólico y se le recomienda mejoras en su dieta