



Oscar Eduardo Guillén Sánchez

Dr. Alexandro Alberto Torres Guillén

Medicina Interna

Caso clínico

5to

“B”

HISTORIA CLINICA

1-FICHA DE IDENTIFICACION.

FECHA: 13-septiembre-2024 **HORA:** 10:30 **SERVICIO:** consulta externa
NOMBRE: Carmela cruz Aguilar **EDAD:** 25 años **SEXO:** femenina
NACIONALIDAD: mexicana **RELIGION:** católica **ESCOLARIDAD:** preparatoria
ESTADO CIVIL: unión libre **DOMICILIO:** 4ta norte poniente, barrio cruz grande
LUGAR DE ORIGEN: Comitán, Chiapas **LUGAR DE RESIDENCIA:** Comitán

2- ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES.

ABUELO: finado por hipertensión descontrolada, PADRE: vivo con presencia de diabetes mellitus tipo II, ABUELA PATERNA: finada por infarto agudo al miocardio. ABUELO MATERNO: vivo aparentemente sano. ABUELA MATERNA: finada, desconoce familiar la causa de la muerte.
RESTO DE FAMILIA: aparentemente sanos

3- ANTECEDENTES NO PATOLOGICOS

Refiere paciente que vive en casa propia viviendo 5 personas, 4 cuartos, 2 baños ingleses. Material de casa de concreto con techo de lámina, piso de cerámica. Casa con buena ventilación aparente. Zoonosis presente con buena limpieza de área (2 caninos y 1 felino), paciente refiere tener una alimentación moderada, con bajo consumo de carnes rojas, higiene general adecuada. Cartilla de vacunación completa. Consumidora de tabaco ocasional, consume alcohol ocasional, resto de toxicomanías negadas.

4.-ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Paciente quien niega antecedentes patológicos, traumatológicos, enfermedades crónicas, alérgicos, quirúrgicos, hospitalizaciones, transfusiones.

5.-ANTECEDENTES GINECOLOGICOS

paciente refiere inicio de vida sexual a los 18 años, con método anticonceptivo implementado (D.I.U). Menarca a los 12 años, pubarca, a los 11 años, Telarca a los 13 años, gesta 1 obtenido por vía vaginal, abortos 0, cesarías 0. Paciente refiere ser irregular con menorragia diagnosticada por ginecólogo

6.-PADECIMIENTO ACTUAL.

paciente quien refiere presentar perdida de cabello, al caminar presenta nauseas, fatiga, disnea. Refiere paciente estar cansada todo el día. Por sintomatología antes descrita decide acudir a consulta para valoración.

7.-INTERROGATORIOS POR APARATO Y SISTEMAS

Digestivo

Niega nauseas, perdida del apetito, estreñimiento o diarrea, reflujo y disfagia

Respiratorio

Niega datos de infección, presenta disnea, niega tos, rinorrea.

Urinario

Niega disuria, polaquiuria, tenesmo y poliuria sin alteración.

Genitales

sin presencia de maculas, pápulas o algún inicio de infección.

Cardiovascular	Niega palpitaciones, presencia de fatiga, niega diaforesis, niega dolor precordial
Sistema nervioso	Niega perdida de fuerza, parestesias, neiga dolor
Sistema endocrino	Niega poliuria, polidipsia, polifagia, perdida de peso, sin alteración aparente
Sistema locomotor	Presenta debilidad, perdida de fuerza leve, niega parestesias y otras alteraciones

8.-EXPLORACIÓN FÍSICA

Paciente femenina quien se encuentra en sus tres esferas, paciente con palidez de tegumentos, cabello frágil y quebradizo, ojos simétricos isocóricos, narinas permeables, mucosas orales semideshidratadas, cuello cilíndrico sin presencia de adenopatías, tórax uniforme, inspiración y expiración normales, campos pulmonares ventilados, ruidos cardiacos normales, abdomen blando a la palpación sin dolor y a la auscultación con presencia de peristalsis. Extremidades superiores e inferiores integras y con presencia de movilidad.

9.-ESTUDIOS DE LABORATORIOS Y GABINETE

se realiza bh y se obtiene anemia moderada de 9.5 g/dl según la OMS. Se obtiene VCM 70, HGCM, 25.

10.-DIAGNOSTICO

Anemia ferropénica, microcítica hipocrómica.

Paciente que tiene sintomatología de una deficiencia de hierro por presentar cabello quebradizo y una pérdida de este, mareos, náuseas, palidez de tegumentos. Paciente en interrogatorio menciona presentar sangrado abundante durante su menstruación, al igual que una dieta deficiente de carnes rojas

11-TRATAMIENTO

fumarato ferroso 65 mg cada 24 hrs, vía oral, tomar antes del desayuno con jugo de naranja, por 2 meses

se recomienda dieta alta en hierro

NOMBRE, FIRMA Y CEDULA