



Diego Alejandro Flores Ruiz

Actividad

Cardiología

Quinto B



Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de octubre del 2024.



HIPERTENSION ARTERIAL

Definición → Trastorno por el cual los vasos sanguíneos tienen persistentemente una tensión elevada.

Factores de riesgo:

- Edad
- Obesidad
- Historia Familiar
- La Raza
- Numero de nefronas
- Dieta alta en sodio (3gr día)
- Consumo excesivo de alcohol
- Inactividad física
- Diabetes

Prevención:

- Mantener peso normal
- Ejercicio 30 min 5 días a la semana
- dieta 1° DASH, 2° mediterránea
- Menos grasa, tabaco, café, sal, alcohol.

En conjunto disminuye el 50% de padecer HAS

Fisiopatología

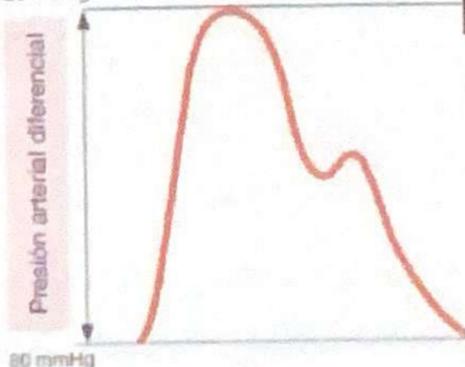
La Presión arterial se define como la fuerza que ejerce la sangre contenida en los arterios por unidad de superficie de su pared.

La Presión arterial sistólica está relacionada directamente con la magnitud del volumen sistólico e inversamente con la distensibilidad arterial.

Cuanto mayor sea la distensibilidad arterial, más cantidad de sangre podrá albergarse en los vasos sin que aumente la presión en su interior.

La Presión arterial diastólica está determinada fundamentalmente por el gasto cardíaco y la resistencia periférica local.

120 mmHg



80 mmHg



muy bien



HIPERTENSIÓN EN EL EMBARAZO

→ Es el trastorno más común del embarazo y complica 1 de cada 10 gestaciones.

excelente



Trastornos hipertensivos en el embarazo

Clasificación

Definición

Hipertensión Gestacional

Hipertensión que se presenta después de la semana 20 de gestación, Proteinuria negativa. En el Post Parto (12 semanas) cifras tensionales normales (Hipertensión transitoria). Cifras elevadas (Hipertensión crónica)

Pre-Eclampsia

Hace referencia a cifras tensionales mayores o iguales a 140/90 mmHg, Proteinuria mayor a 300 mg/24hs, Creatinina sérica elevada ($>30 \text{ mg/dm}^3$), en la gestante con embarazo mayor a 20 semanas o hasta dos semanas Post Parto

Pre-eclampsia con datos de Severidad.

Cifras tensionales mayores o igual $160 \times 110 \text{ mmHg}$ x síntomas con compromiso de órgano blanco. Puede causar con cefalea, visión borrosa, fosforos, dolor de fémur der., Vomito, Papiledema, Clonus mayor igual a 3t, hipersensibilidad hepática, Síndrome de HELLP, trombocitopenia (plaquetas menores 75000 mm^3 , elevación de las transaminasas de baja densidad (ALT o AST)

Eclampsia

Es una combinación de la Pre-eclampsia severa, frecuentemente acompañado de síntomas neurológicos, que incluyen: convulsiones (eclampsia), hiperreflexia, letargo, alteraciones visuales, enfermedad cerebrovascular, edema pulmonar, abrupción cortical placentaria. Puede aparecer hasta el día de Post Parto.

Hipertensión Crónica

Definida como la presencia de hipertensión arterial mayor o igual $140 \times 90 \text{ mmHg}$ antes del embarazo, antes de la semana veinte de gestación o hasta la semana sexta, Post Parto, asociada o no a Proteinuria

Hipertensión crónica más Pre-eclampsia Sobregregada

Hace referencia al desarrollo de Pre-eclampsia o eclampsia en una mujer con hipertensión crónica preexistente.

SINDROME CORONARIO AGUDO SIN ELEVACIÓN DEL SEGMENTO ST

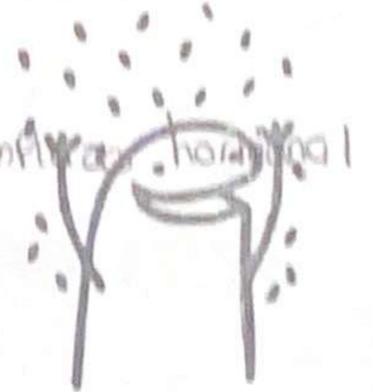
Infarto de miocardio:

↳ Conflictiva la oferta y la demanda de oxígeno miocárdico que desde un punto de vista estructural y funcional afecta el flujo libre de sangre de una o más arterias coronarias epicárdicas o de la microcirculación coronaria generalmente resultado de aterosclerosis, que normalmente se precipita por una trombosis aguda inducida, rotura o erosión de una placa coronaria aterosclerótica, con o sin vasoconstricción concomitante, provocando una reducción brusca y crítica de flujo sanguíneo

Factores de riesgo

- Edad: • hombres ≥ 45 años
- Mujeres ≥ 55 años o menopausia prematura sin terapia de reemplazo hormonal
- Género masculino
- Historia de la enfermedad cardíaca coronaria prematura (infarto al miocardio o muerte súbita en familiares de primer grado)
- Tabaquismo
- Hipertensión arterial sistémica
- Colesterol total o LDL altos
- C-HDL < 40 mg/dL
- Diabetes mellitus
- Obesidad

excelente



Diagnóstico diferencial

- Tromboembolia pulmonar
- Diseción de aorta
- Neumotorax a tensión

Síntomas típicos:

- Sensación retroesternal de opresión o de pesadez, como irradiación a brazo izquierdo.
- Dolor opresivo persistente
- Síntomas asociados: diarrea, náuseas, dolor abdominal, sudoración y síncope
- Duración de más de 10 minutos

Síntomas atípicos

- Dolor de epigastrio o de indigestión no asociado a la ingesta de alimentos
- Dolor parante o prurítico
- Dureza en ausencia de dolor precordial.
- Síncope o púrpura

Síntomas de falla cardíaca o inestabilidad hemodinámica

- Hiperterorrea
- Fiebre o iterobcapilar disminuido
- Dolor respiratorio
- Crepitos pulmonares
- Taquicardia o bradicardia
- Presencia de S3/S4
- Inguiltación aguda
- Síncope

Diego Flores