



Claudia Patricia Abarca Jiménez

Dr. Agenor Abarca Espinosa

Cuestionario

Medicina del trabajo

PASIÓN POR EDUCAR

5°

“B”

cComitán de Domínguez Chiapas a 05 de noviembre del 2024.

Nombre: Michelle Abarca Jiménez		
Edad: 39 años	Sexo: Femenino	Fecha de nacimiento: 19/12/84
Municipio: Comitán, Chiapas	Ocupación: Lic. En Administración de empresa	Empresa: Abarrotes San Luis

CUESTIONARIO SOBRE DERECHOS LABORALES Y GARANTÍAS SOCIALES EN LOS EMPLEADOS

1. ¿Cuánto tiempo lleva laborando en esta empresa?
 - Aproximadamente 5 años
2. ¿De cuántas horas consta su jornada laboral y que horarios establece?
 - Jornada laboral de 8 horas, con horario de 6 am a 2 pm
3. ¿Cuántos días trabaja a la semana?
 - 6 días a la semana
4. ¿Cuál es su función en la empresa?
 - Planificar, organizar, dirigir, controlar y aprovechar los recursos de la empresa
5. ¿Cuál es su salario y cuanto le pagan por hora?
 - \$10,800.00 mensuales y por hora: \$45.00
6. ¿Considera que su salario quincenal le alcanza para sus gastos en la vida cotidiana?
 - Últimamente no, la economía esta muy alta y los costos tanto de comida como gastos extra han aumentado
7. ¿Ha trabajado horas extra a sus jornadas habituales?
 - SI
8. En caso de contestar si, ¿Con qué frecuencia cumple horas extra?
 - Al menos 4 veces al mes
9. ¿Le pagan horas extra? ¿Cuánto le pagan por cada hora extra?
 - No me pagan horas extra
10. ¿Considera que su trabajo le da la posibilidad de hacer otras actividades de su interés?
 - Si, en las tardes me da tiempo de hacer ejercicio, aunque a veces me encuentro muy cansada y prefiero descansar
11. En su jornada de trabajo, ¿Cuenta con horarios libres para su alimentación?
 - Únicamente cuento con una hora libre a las 12 del día para la colación
12. En caso de enfermarse, ¿La empresa le brinda días de descanso?
 - No, a excepción de que sea una enfermedad que me impida realizar las actividades laborales
13. ¿Le pagan los días de incapacidad?
 - Sí, me pagan el 50% de mi salario, es decir \$5,400.00 mensuales
14. ¿Cuánto le pagan en incapacidad?

15. En el tiempo que lleva trabajando, ¿Cuáles son las enfermedades que ha presentado?
- En estos 5 años he presentado múltiples enfermedades, entre ellas: Colitis ulcerosa, tos, gripas, Dengue, amebiasis, enfermedad por reflujo gastroesofágico
16. En una escala del 1 al 10, siendo 1 el menor porcentaje. ¿Cuánto estrés considera que le provoca el trabajo?
- Considero que un 8 y un 9 cuando tengo más presión laboral o supervisión que se lleva acabo cada 2 meses.
17. ¿De qué manera le afecta el estrés en su trabajo en el entorno social y laboral?
- Mucho, la forma de relacionarme con mi familia y mis compañeros de trabajo se ve afectada. También tiendo a padecer ansiedad y muchos problemas de salud como dolor de cabeza, rigidez muscular e insomnio.
18. ¿Considera tener un buen ambiente laboral con sus compañeros y jefes?
- Sí, cada 6 meses se lleva acabo una reunión familiar entre los trabajadores para convivir.
19. Los socios de la empresa o jefes, ¿Les proporcionan seguro social?
- No, no nos brinda ningún seguro social
20. Tomando en cuenta que las prestaciones de ley son los beneficios que se deben otorgar a los empleados, ¿La empresa le proporciona vacaciones, aguinaldo, prima vacacional, Infonavit, días de descanso, entre otras?
- Algunas de ellas si
21. Especifique con cuales de los beneficios de su prestación de ley mencionados anteriormente le brinda la empresa en que trabaja
- Vacaciones 1 vez al año de 15 días con prima vacacional
 - Crédito Infonavit
 - 1 día de descanso por cada 6 días de trabajo
22. ¿Tiene conocimiento sobre sus derechos laborales mencionados en el artículo 123?
- No cuento con el conocimiento adecuado sobre mis derechos laborales
23. ¿Ha recibido alguna capacitación de parte de la empresa?
- Sí, el primero fue al ingresar a trabajar
24. En el tiempo que lleva trabajando, ¿Cuántas y cuales capacitaciones se le ha brindado?
- Se cuenta con 2 capacitaciones al año, 1 cada 6 meses en donde podemos actualizarnos sobre nuevos métodos de la mercadotecnia y así mismo hacer un análisis sobre el estado de la empresa y sus debilidades; proponiendo soluciones
25. ¿Considera que su empleo es adecuado para un estilo de vida saludable?
- No, ya que no hay adecuados horarios para la alimentación además de la sobrecarga de estrés en el trabajo que provoca consecuencias de salud.

REFERENCIAS:

1. *Constitución Política de Los Estados Unidos Mexicanos, Que Reforma La de 5 de Febrero de 1857.*
2. *Trabajo, Del, et al. CONSTITUCIÓN POLÍTICA de LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS
ARTÍCULO 123 APARTADO "A" TÍTULO SEXTO.*