



Oscar Eduardo Guillén Sánchez

Dr. Agenor Abarca Espinosa

Medicina del Trabajo

Ensayo

5-B

INTRODUCCIÓN

El Artículo 123 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos es uno de los pilares fundamentales en la legislación laboral del país. Su creación responde a la necesidad de garantizar derechos laborales básicos en un contexto de industrialización y explotación laboral que caracterizó las primeras décadas del siglo XX en México. Con su inclusión en la Constitución de 1917, se buscó dar respuesta a las demandas de los movimientos obreros y campesinos que exigían condiciones dignas de trabajo, salarios justos, jornadas laborales razonables y la protección ante despidos injustificados.

Este ensayo analiza los principales aspectos del Artículo 123, enfocándose en sus implicaciones para los trabajadores y patrones, la evolución que ha tenido a lo largo del tiempo, y su relevancia en la actualidad. También se reflexionará sobre los desafíos pendientes en materia laboral, considerando la dinámica de un mundo cada vez más globalizado y tecnológico.

ARTICULO 123 DEL TRABAJO Y DE LA PREVISION SOCIAL.

El Artículo 123 fue introducido en la Constitución de 1917, convirtiéndose en uno de los primeros documentos constitucionales en el mundo que reconocía de manera tan amplia los derechos laborales. Esto ocurrió en un contexto posterior a la Revolución Mexicana, donde las desigualdades sociales y la explotación laboral habían alcanzado niveles críticos. Los movimientos obreros que surgieron en esa época demandaban, entre otras cosas, el establecimiento de una jornada laboral de ocho horas, el derecho a la sindicalización y mejores condiciones laborales.

Desde su creación, el artículo ha tenido dos grandes apartados que regulan las relaciones laborales. El Apartado A se refiere a los trabajadores del sector privado, mientras que el Apartado B regula a los trabajadores del Estado. Ambos apartados establecen derechos y obligaciones tanto para los trabajadores como para los empleadores, lo que ha permitido sentar las bases de una relación laboral justa y equilibrada.

Los derechos y obligaciones de los trabajadores y empleados en el Artículo 123 establece derechos fundamentales para los trabajadores, como el derecho a un salario mínimo que cubra las necesidades básicas, la prohibición del trabajo forzoso, la obligación de tener un día de descanso por cada seis de trabajo, y el acceso a prestaciones de salud y seguridad social. Además, garantiza la protección contra despidos injustificados, obligando al empleador a justificar la terminación de una relación laboral.

Por otro lado, el artículo también establece obligaciones para los empleadores, como la obligación de cumplir con las disposiciones de seguridad e higiene en el trabajo, asegurar el acceso a prestaciones, y respetar los derechos de los trabajadores a organizarse en sindicatos. Estas disposiciones han sido cruciales para mejorar la calidad de vida de los trabajadores y reducir las disparidades entre empleadores y empleados.

En cuanto al sector público, el Apartado B establece normas específicas para los trabajadores al servicio del Estado, considerando las particularidades de la relación entre los funcionarios y el gobierno.

Evolución y Cambios a lo Largo del Tiempo

Desde su promulgación, el Artículo 123 ha sido objeto de numerosas reformas. Uno de los cambios más significativos ha sido la creación de la Ley Federal del Trabajo en 1931, que desarrolló y reguló muchos de los principios establecidos en el artículo constitucional. A lo largo del tiempo, la ley se ha ido modificando para adaptarse a las nuevas realidades laborales. Por ejemplo, se han incorporado regulaciones sobre el acoso laboral, la igualdad de género en el trabajo, y la protección de los derechos de los trabajadores informales.

En 2012, se aprobó una reforma laboral que incluyó cambios en la contratación, el despido y la resolución de conflictos laborales, facilitando, en algunos casos, la contratación temporal y el outsourcing. Estas reformas han sido objeto de debate, ya que, si bien buscan modernizar el mercado laboral, también han generado críticas sobre la precarización del trabajo.

En la actualidad, el Artículo 123 sigue siendo una herramienta vital para la protección de los derechos de los trabajadores, aunque enfrenta nuevos retos. La globalización y la automatización han generado dinámicas laborales más complejas, con el aumento del trabajo informal y la falta de regulación adecuada para nuevas formas de empleo, como el trabajo a través de plataformas digitales. Aunque el artículo sigue siendo una referencia fundamental, es necesario revisarlo y adaptarlo constantemente para enfrentar los desafíos del mercado laboral contemporáneo.

Además, la pandemia de COVID-19 puso a prueba el sistema de protección laboral en México, mostrando la vulnerabilidad de millones de trabajadores que no cuentan con acceso a la seguridad social ni con contratos formales. Esto ha evidenciado la necesidad de una reforma laboral más inclusiva y equitativa, que garantice derechos a todos los trabajadores, independientemente de su situación contractual.

CONCLUSIÓN

El Artículo 123 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos es de vital importancia, ya que establece los derechos fundamentales de los trabajadores y las obligaciones de los empleadores, garantizando condiciones laborales justas. Entre sus principales aportaciones se encuentran la protección de la jornada laboral, el derecho a un salario digno, la seguridad social, y la posibilidad de formar sindicatos. Este artículo fue pionero en reconocer legalmente los derechos laborales en un contexto de explotación y desigualdad, promoviendo una relación más equitativa entre trabajadores y patrones. En la actualidad, sigue siendo la base de la legislación laboral mexicana, adaptándose a los nuevos desafíos del mercado laboral moderno. El Artículo 123 de la Constitución de México ha sido una pieza clave en la construcción de un marco legal que protege los derechos de los trabajadores y establece responsabilidades claras para los empleadores. A lo largo de más de un siglo, ha permitido avances significativos en la dignificación del trabajo y la mejora de las condiciones laborales. Sin embargo, la dinámica global y los cambios tecnológicos requieren una actualización constante del marco legal para responder a los nuevos desafíos.

A pesar de los avances, aún persisten desigualdades y problemas en la aplicación de la ley, sobre todo en sectores informales y en el ámbito del trabajo digital. La reforma laboral sigue siendo un tema pendiente para garantizar que todos los trabajadores en México, sin importar su sector o modalidad de empleo, tengan acceso a condiciones laborales justas y dignas, tal como lo establece el artículo original.