



Ana Kristell Gómez Castillo.

Dr. Jesús Eduardo Cruz Domínguez

Flash Card.

Medicina Física y Rehabilitación.

5 "B"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas. A 9 de Noviembre, 2024.

FRACTURA DE MENISCOS



Lesión del cartilago que separa los huesos de la rodilla, conocido como menisco.

Síntomas

- Dolor en rodilla
- Edema
- Dificultad de doblar
- Sensación de bloqueo
- Puede haber un sonido de pop al lesionarse.



Etiología

- golpes directos en la rodilla
- movimientos bruscos o torcidos



- Envejecimiento
- Actividades deportivas de alto impacto.

Diagnóstico

- Examen físico
- Radiografías
- RM
- Arthroscopia



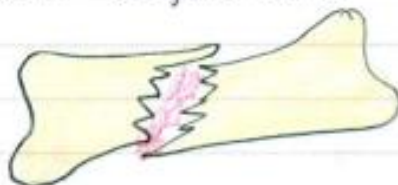
Tipos

- Desgarro longitudinal
- Desgarro transversal
- Desgarro radial
- Desgarro degenerativo



Grados de severidad

- Grado 1: Desgarro menor
- Grado 2: Desgarro moderado
- Grado 3: Desgarro severo.



Tratamiento

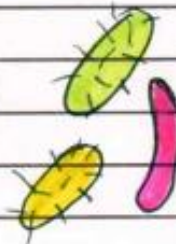
- Reposo, compresión, elevación
- Fisioterapia
- Corticosteroides
- Cirugía artroscópica



ARTRITIS SEPTICA

Definición

Proceso inflamatorio agudo articular por invasión de microorganismos patógenos



EPIDEMIOLOGIA

80% de los casos son niños menores de 5 años

Factores de Riesgo

- Edad (>80)
- DM
- Artritis reumatoide
- Prótesis de cadera / rodilla
- Infección de piel.



Etiología

80% S. aureus
15% Neisseria Gonorrhoeae
Invasión Hematogena



Clínica

- Adulto → Rodilla
- Niño → Cadera
- Calor
- Edema y dolor.
- Limitación del movimiento.



Diagnóstico

- Estudio de líquido sinovial
- Recuento leucocitario
- Cultivo
- Tinción de gram.

Tratamiento

ANTIBIOTICOS

- Dicloxacilina tamiciclina
- Vancomicina + Cefalosporina.



- Rx
- RM

→ TAG.



Recomendaciones: Inmovilización, drenaje, analgésicos.

OSTEOMIELITIS



Es una infección bacteriana que afecta el tejido óseo, causando inflamación y daño en los huesos.



Etiología

- Bacterias
- Infecciones en otras partes del cuerpo
- Lesiones óseas
- Cirugía ortopédica
- Diabetes
- Sistema inmune debil



Clasificación

Aguda: Infección repentina y severa

Crónica: Infección persistente que puede durar meses o años

Subaguda: Infección que se desarrolla gradualmente.

Clínicas

- Dolor óseo intenso
- Edema
- Fiebre
- Sudoración
- Pérdida de apetito
- Fatiga.



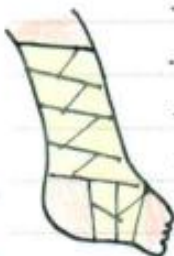
Diagnóstico

- Examen físico
- Radiografías
- TC
- Biopsia ósea
- RM
- Análisis de sangre.



Complicaciones

- Daño óseo permanente
- Discapacidad
- Sepsis
- Absceso
- Infecciones secundarias



Tratamiento

- Antibióticos
- Cirugía para drenar
- Inmovilización
- Terapia física
- Control del dolor.



Referencias

Piñal, F. d. (2017). Atlas de Fracturas. Ciudad de Mexico.: AMOLCA