



JUAN PABLO ABADIA LOPEZ

DR. JESUS EDUARDO CRUZ DOMINGUEZ

Flashcards

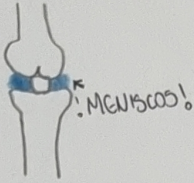
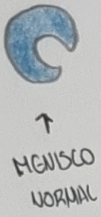
**MEDICINA FISICA Y DE
REHABILITACION**

PASIÓN POR EDUCAR

B

Comitán de Domínguez Chipas a 9 de noviembre del 2024

FRACTURA DE MENISCO!



DEFINICIÓN:

Son lesiones en el cartilago meniscal de la rodilla, generalmente provocadas por movimientos bruscos o traumas en la articulacion.

El menisco es una estructura de forma de media luna que ayuda a absorber impactos y estabilizar la rodilla.

ETIOLOGIA:

(CAUSAS)

- movimientos de torsion o giros bruscos en la rodilla
- Traumas directos, especialmente en deportes de contacto
- Degeneración del menisco por envejecimiento o desgaste.

SINTOMA:

- Dolor en la rodilla (especialmente al flexionar)
- Hinchazón en zona afectada
- Sensación de bloqueo o chasido en la rodilla
- Dificultad para mover la rodilla completamente

DIAGNOSTICO:

- Examen físico (Prueba de McMurray o Apley)
- Resonancia magnetica (RM) para evaluar la extensión de la lesión
- Artroscopia en casos específicos.

TRATAMIENTO

- CONSERVADORES: Reposo, Hielo, Compresión, y elevacion (metodo RICE), Fisioterapia
- QUIRURGICO: Artroscopia para reparar o extirpar el menisco dañado, en lesiones graves o persistentes.

ARTRITIS SEPTICA



◦ Es una infección aguda de una articulación causada por la presencia de microorganismos, principalmente bacterias.

Provoca inflamación y un daño articular

Etiología:

Generalmente causada por bacterias como *Staphylococcus aureus*, *Streptococcus* o en algunos casos *Neisseria gonorrhoeae* (en adultos jóvenes sexualmente activos)

Vía de Entrada:

A través del torrente sanguíneo, heridas o cirugías en la articulación.

SINTOMAS

- Dolor intenso en la articulación afectada especialmente al moverlo
- Hinchazón y calor local
- Enrojecimiento de la piel alrededor de la articulación
- Fiebre y síntomas generales de infección.

DIAGNOSTICO

- Análisis de líquido sinovial:
Extracción del líquido de la articulación
Cultivo y análisis
- Pruebas adicionales:
Análisis de sangre (para detectar infecciones)
y estudios de imagen como rayos X o resonancia magnética para evaluar el daño articular.

TRATAMIENTO

- ANTIBIOTICO: Administración por vía intravenosa y luego oral según el microorganismo identificado.
- DEJERE ARTICULAR: Para eliminación del líquido infectado mediante aspiración o artroscopia.
- REPOSO Y FISIOTERAPIA:
Para reducir el dolor y restaurar la función articular.

OSTEOMELITIS

Es una infección en el hueso que puede ser causada por bacterias, hongos o micobacterias.

CAUSAS MÁS COMUNES

Infección bacteriana, especialmente *Staphylococcus aureus*.

TIPOS DE OSTEOMELITIS

- Osteomielitis aguda
- Subaguda
- Crónica

¿CÓMO SE TRANSMITE?

- Puede ocurrir por diseminación hematógena (rotación directa [por trauma o cirugía] o extensión de infección desde tejidos adyacentes).

SINTOMAS

- Dolor en el área afectada
- Fiebre
- enrojecimiento
- Hinchazón
- Dificultad para mover o arrodado.

COMPLICACIONES

- Necrosis ósea
- Sepsis
- Abscesos
- Deformidades en hueso afectado

DIAGNOSTICO

- Radiografías & resonancia magnética
- Tomografía computarizada
- Cultivo de tejido o huesos

TRATAMIENTO

- Antibióticos por vía intravenosa
- Cirugía para drenar o la zona infectada
- Extirpar el tejido dañado