



Jhonatan Gamaliel Vázquez Cruz

Cruz Domínguez Jesús Eduardo

Infografía

Medicina física y de rehabilitación

5

PASIÓN POR EDUCAR

B

Comitán de Domínguez Chiapas a 9 de noviembre de 2024.

FLASH CARDS

OSTEOMIELITIS

DEFINICION

Es una infección bacteriana crónica o aguda que afecta al tejido óseo y la médula ósea.

EPIDEMIOLOGIA

- 2-5 personas por cada 10,000 habitantes
- Niños primeros años de vida
- Mayor y frecuentemente hombres

- Osteomielitis aguda: Infección repentina y severa que requiere Tx inmediato
- Osteomielitis crónica: Infección prolongada que puede durar meses o años
- Osteomielitis subaguda: Infección que se desarrolla gradualmente durante semanas o meses.

DIAGNOSTICO

- Examen físico
- Radiografías
- Tc
- RM
- Hemocultivos
- Biopsia ósea

FACTORES DE RIESGO

- Edad avanzada
- Infección previa o bacteriemia
- Traumatismo óseo
- Consumo de droga IV
- Heridas abiertas
- Ulceras crónicas
- Enfermedades crónicas
 - Diabetes Mellitus
 - Enfermedades vasculares
 - Enfermedades autoinmunes



TRATAMIENTO

- Antibióticos intra venoso
- Cirugía para drenar abscesos
- Terapia de rehabilitación
- Tratamiento de dolor
- Manejo de complicaciones

FLASH CARDS

FRACTURA DE MENISCO

DEFINICION

Es una lesión en el menisco, una estructura cartilaginosa en forma de media luna que se encuentra entre los huesos del fémur y la tibia en la rodilla.

FACTORES DE RIESGO

- Edad avanzada
- Obesidad
- Deportes de alto impacto
- Lesiones previas en la rodilla
- Anomalías anatómicas o desalineamiento de la rodilla

EPIDEMIOLOGIA

- Afecta 61% a personas con dolor en la rodilla
- Jóvenes 15-45 años y adultos >60
- Futbolistas 35% y baloncesto 20%



DIAGNOSTICO

- El diagnóstico por imagen más útil para la identificación de las lesiones meniscales es la resonancia magnética
- Historia clínica
- Exploración física.

TRATAMIENTO

- Conservador: Drenar el edema, inmovilizar (férula o rodillera) AINES.
- Quirúrgico: La Artroscoopia es el procedimiento quirúrgico de elección sin olvidar la importancia de la rehabilitación

FLASH CARDS

ARTRITIS SEPTICA

DEFINICION

Infección bacteriana grave que afecta a una o más articulaciones, causando inflamación y destrucción del tejido articular.

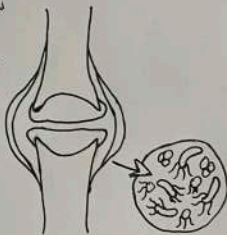
FACTORES DE RIESGO

- + Infecciones bacterianas (Staphylococcus aureus, Escherichia coli)
- + Trauma articular
- + Cirugía ortopédica
- + Enfermedades crónicas
- + Uso de drogas IV
- + Infecciones dentales y respiratorias.

EPIDEMIOLOGIA

- + 2-10 casos por 100,000 personas
- + Mayor riesgo > 60 años
- + Prevalencia 1-5 casos por 10,000 personas

- + Artritis séptica aguda
- + Artritis séptica crónica
- + Artritis séptica subaguda



DIAGNOSTICO

- + Examen físico
- + Radiografías
- + TC
- + RM
- + Análisis de líquido sinovial → aspiración articular
- + Hemocultivos

TRATAMIENTO

- + Antibióticos intravenoso
- + Drenaje articular
- + Terapia de rehabilitación
- + Manejo de complicaciones