



**Javier Adonay Cabrera Bonilla**

**Romeo Antonio Molina Román**

**Clínica quirúrgica**

**Patologías quirúrgicas**

**5°**

**“B”**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 06 de diciembre del 2024.

## Fistulas anales

Las fistulas anales se definen como una conexión anormal entre lo que es el conducto anal y la piel que se encuentra al rededor del ano

### Clasificación

Dentro de la clasificación de las fistulas anales se encuentran las fistulas anales simples en donde no se observan ramificaciones ni complicaciones, en las fístulas anales complejas estas están con ramificaciones, abscesos o estrechamiento del conducto anal

### Tipos

Los tipos de fistulas anales pueden ser su ubicación como, fístula anal simple: Se encuentra en la parte más baja del conducto anal y no tiene ramificaciones, fístula anal compleja: se encuentra en la parte más alta del conducto anal y puede tener ramificaciones, fístula anal transesfinteriana: cruza el esfínter anal y puede conectarse con la piel alrededor del ano, fístula anal suprasfinteriana: se encuentra por encima del esfínter anal y puede conectarse con la piel alrededor del ano. Según su complejidad como, fístula anal simple: no tiene ramificaciones ni complicaciones, Fístula anal compleja: tiene ramificaciones, abscesos o estrechamiento del conducto anal, Fístula anal recurrente: vuelve a aparecer después de un tratamiento previo y según su causa como, fístula anal criptogénica: la cual no se conoce la causa subyacente, fístula anal infecciosa: Se debe a una infección bacteriana o viral, fistula anal traumática: se debe a un trauma en el área anal, fístula anal neoplásica: se debe a un tumor en el área anal.

### Causas

Las causas de la afección pueden ser la infección como la causa más común de las fístulas anales ya que las bacterias pueden penetrar en el conducto anal y causar una infección que puede extenderse a la piel circundante

Los traumas pueden causar una lesión en el conducto anal que puede dar lugar a una fístula

Las enfermedades inflamatorias, como la enfermedad de Crohn o la colitis ulcerosa, pueden causar inflamación y daño en el conducto anal, lo que puede dar lugar a una fístula.

Las anomalías congénitas, algunas personas pueden nacer con anomalías congénitas en el conducto anal que pueden aumentar el riesgo de desarrollar una fístula.

## Fisiopatología

Dentro de la fisiopatología de estas lesiones se pueden encontrar, la inflamación que es un proceso clave en la fisiopatología de las fístulas anales ya que la inflamación puede causar daño en el conducto anal y dar lugar a la formación de una fístula, la necrosis es la muerte de tejido debido a la falta de oxígeno y nutrientes y esta puede ocurrir en el conducto anal debido a la inflamación y el daño, lo que puede dar lugar a la formación de una fístula, la fibrosis es el proceso de formación de tejido cicatricial la fibrosis puede ocurrir en el conducto anal debido a la inflamación y el daño, lo que puede dar lugar a la formación de una fístula

## Consecuencias

Las consecuencias más notables de las fistulas anales son el dolor, la secreción, la infección y le estrechamiento del conducto anal

## Clínica

Dentro de la clínica de las fistulas anales se pueden observar síntomas como dolor y sensibilidad en el área anal, secreción de pus o sangre, fiebre y malestar general

## Diagnóstico

Para poder hacer un buen diagnóstico se debe de hacer un buen examen físico y visual del área anal, pruebas de imagen como la ecografía, resonancia magnética y otros como anoscopia o sigmoidoscopia para visualizar el interior del conducto anal

## Tratamiento

Dentro del tratamiento para mantener las fistulas anales se deben de tener un tratamiento conservador, también el uso de, antibióticos para tratar infecciones, manejo de la dieta y el estreñimiento y tratamiento quirúrgico como setonaje para mantener la fístula abierta y permitir el drenaje, cirugía para cerrar la fístula y eliminar el tracto fistuloso.

## Complicaciones

Unas de las principales complicaciones de la fistula anal son abscesos y celulitis, estrechamiento del conducto anal, incontinencia fecal, recurrencia de la fístula.

## Prevención

Hay que tener en cuenta la prevención de las fistulas y mantener una buena higiene anal, evitar el estreñimiento y la diarrea, realizar ejercicio regular para mejorar la circulación sanguínea

Referencia bibliográfica:

Sabiston, D. C. (2017). Tratado de Cirugía. Elsevier. Capítulo 54: "Fístulas Anales" pág. 1433-1446

American Society of Colon and Rectal Surgeons (ASCRS). (2018). Practice Parameters for the Management of Anal Fistulas.