



Marvin López Roblero

Cristian Jonathan Aguilar Ocampo

Psiquiatría

Infografía: ansiedad

5°

“B”

TRASTORNO DE ANSIEDAD

LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD PUEDEN CONSIDERARSE UNA FAMILIA DE TRASTORNOS MENTALES DISTINTOS PERO RELACIONADOS:



- 1) TRASTORNO DE PANICO,
- 2) AGAROFOBIA
- 3) FOBIA ESPECIFICA
- 4) TRASTORNO DE ANSIEDAD SOCIAL O FOBIA SOCIAL,
- 5) TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA

UNO DE CADA 4 INDIVIDUOS CUMPLE LOS CRITERIOS DIAGNOSTICOS DE AL MENOS UN TRASTORNO DE ANSIEDAD Y LA PREVALENCIA A 12 MESES ES DEL 17,7%. PREVALENCIA MUJERES: 30,5%, PREVALENCIA HOMBRES: 19,2%. LA PREVALENCIA EN LA ANSIEDAD SE REDUCE EN LOS NIVELES SOCIECONOMICOS ALTOS.



ETIOLOGIA

SISTEMA NERVIOSOS AUTONOMO

EL SISTEMA NERVIOSO AUTONOMO DE ALGUNOS PACIENTES CON TRASTORNOS DE ANSIEDAD, MUESTRAN UN AUMENTO DEL TONO SIMPATICO, SE ADAPTAN CON LENTITUD A LOS ESTIMULOS REPETIDOS Y RESPONDENN EXCESIVAMENTE A LOS ESTIMULOS MODERADOS

NEUROTRANSMISOR

LOS 3 NEUROTRASNMISORES PRINCIPALES SON LA NORADRENALINA, LA SEROTONINA Y EL GABA

MANIFESTACIONES PERIFERICAS

- DSINEA
- EPIGASTRALGIA
- HIERHISROSIS
- HIPERREFLEXIA
- INQUIETUD
- MIDRIASIS
- PALPITACIONES
- PARESTESIAS DE LAS EXTREMIDADES
- POLAQUIURIA, RETRAOS EN EL INICIO DE LA MICCION
- SINCOPE
- TAQUICARDIA
- TEMBLORES
- VERTIGO, MAREOS

SINTOMAS DE LA ANSIEDAD

2 COMPONENTES:

LA CONCIENCIA DE LAS SENSACIONES FISIOLÓGICAS (EJ. PALPITACIONES Y DIAFORESIS) Y LA DE ESTAR NERVIOSO O ASUSTADO.

- SENTIMIENTOS DE VERGUENZA.
- AFECTA AL PENSAMIENTO
- AFECTA LA PERCEPCION
- EFECTA AL APRENDIZAJE

LOS INDIVIDUOS ANSIOSOS PROBABLEMNETE SELECCIONAN CIERTAS COSAS DE SU ENTORNO Y OBIAN OTRAS EN SU ESFUERZO POR JUSTIFICAR SU CONSIDERACION DE QUE LA SITUACION CAUSA MIEDO

Tratamiento

TRATAMIENTO DE ANSIEDAD:

PAROXETINE: 20-50MG POR DIA

ESCITALOPRAM: 10-20 MG POR DIA

DUOLOXETINE: 30-120 MG POR DIA

