



**Nombre del alumno: Mayra Grissel Mollinedo Noyola.**

**Nombre de docente: Dr. Cristian Jhonatan Aguilar Ocampo**

**Nombre del trabajo: Infografía**

**Materia: Psiquiatría**

**Grado y grupo: 5° "B"**

**Carrera: Medicina humana.**

# TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA

ANSIEDAD EXCESIVA Y DIFÍCIL DE CONTROLAR, QUE AFECTA MÚLTIPLES ÁREAS DE LA VIDA Y PERSISTE AL MENOS SEIS MESES.

## EPIDEMIOLOGÍA

Prevalencia de 5-8%, más común en mujeres y con inicio frecuente en la infancia o adolescencia.

## ETIOLOGÍA

Factores genéticos y neurobiológicos  
Factores psicosociales y de personalidad

## CUADRO CLÍNICO

- Preocupación crónica sobre varias áreas
- Tensión muscular, fatiga
- Irritabilidad

## DIAGNOSTICO

Preocupación generalizada y persistente, con al menos tres síntomas (como inquietud, fatiga, insomnio) y sin otra causa médica.

## TRATAMIENTO

- Psicoterapia: Terapia cognitivo-conductual (TCC) como tratamiento de elección.
- Medicamentos: ISRS (sertralina), IRSN (venlafaxina), y ansiolíticos (en casos agudos)

## PRONOSTICO

- Curso crónico pero manejable con tratamiento; el pronóstico es peor con comorbilidades