

# UDES

PASIÓN POR EDUCAR



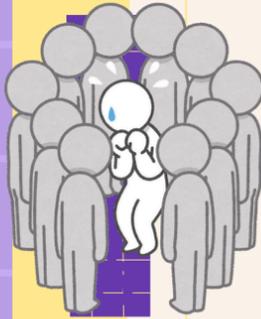
**NOMBRE DEL ALUMNA:  
TANIA ELIZABETH  
MARTÍNEZ HERNÁNDEZ  
NOMBRE DEL TEMA:  
ANSIEDAD GENERALIZADA  
PARCIAL: 3RO  
NOMBRE DE LA MATERIA:  
PSIQUIATRÍA  
DOCENTE: DR. CRISTIAN  
JONATHAN AGUILAR  
OCAMPO  
MEDICINA HUMANA  
SEMESTRE: 5TO  
GRUPO: B**

**07 DE NOVIEMBRE DEL 2024,  
COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS**

EL PULPO SIMPÁTICO  
PRESENTA



## ANSIEDAD GENERALIZADA



**DEFINICIÓN**  
Preocupación excesiva de circunstancias, acontecimientos o conflictos de la vida cotidiana



## EPIDEMIOLOGÍA

Niños y adultos  
prevalencia: 45%

Mujeres 2

Hombres 1



## ETIOLOGÍA

- Trastornos neurológicos
- Afecciones sistémicas
- Alteraciones endocrinas
- Trastornos inflamatorios
- Deficiencias
- Afecciones diversas
- Trastornos tóxicos



## CUADRO CLÍNICO

Síntomas de >12 horas por más de 6 meses:

- Inquietud y malestar
- Agotamiento
- Falta de atención
- Cambios de humor
- Rigidez muscular
- Problemas del sueño



## DIAGNÓSTICO

- Presentar por lo menos 3 síntomas para sospechar TAC
  - >6 meses
  - Clínica
- Tomografía por emisión de positrones



EL PULPO SIMPÁTICO  
PRESENTA



# ANSIEDAD GENERALIZADA



## TRATAMIENTO

- Benzodiazepinas: Alprazolam, clonazepam, diazepam
- ISRS: Fluoxetina, citalopram, escitalopram, venlafaxina
- Tricíclicos: Imipramina, nortriptilina, clomipramina
- IMAO: Fenzina y tranilcipromina
- B-Bloqueadores: Propanolol y atenolol (Cuidado con px con ACD de asma o IC, diabetes)

## TERAPIA

- Psicoterapia de apoyo
- Psicoterapia orientada a la introspección
- Terapia conductual
- Terapia cognitiva
- Terapia de grupo



## PRONÓSTICO

- La evolución es crónica y disminuye síntomas conforme envejece
- Con el tiempo puede desarrollar depresión secundaria, si se omite tto
- Con el tto el pronóstico es favorable; 70% mejora con terapia farmacología y si se combina con psicoterapia



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

SADOCK, V. J., & SADOCK, B. J. (2011). KAPLAN & SADOCK MANUAL DE BOLSILLO DE PSIQUIATRÍA CLÍNICA. 5A ED.

