



Jhonatan Gamaliel Vázquez Cruz

Aguilar Ocampo Cristian Jonathan

Infografía

Psiquiatría

5

B

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de noviembre de 2024.



TRANSTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA


DEFINICION

El TAG se caracteriza por una ansiedad y preocupación excesivas, son difíciles de controlar y se experimentan durante al menos 6 meses en diferentes aspectos de la vida diaria (trabajo, escuela, relaciones)



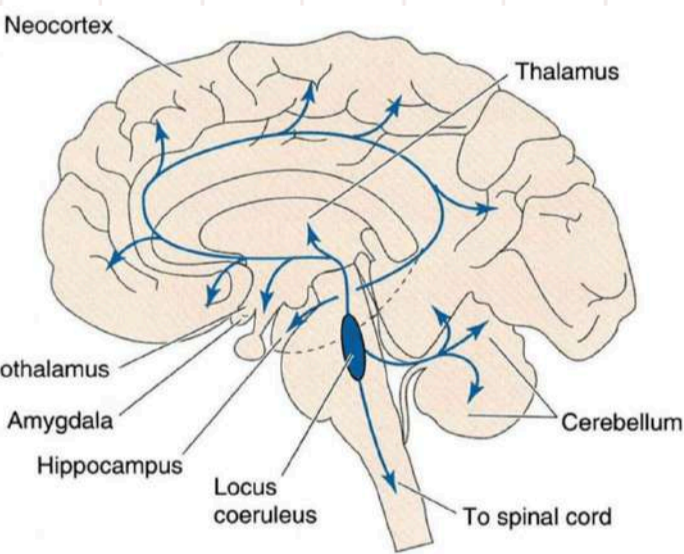
EPIDEMIOLOGIA

Prevalencia:

- 
- Disminuye conforme se eleva la categoría socioeconómica
 - La mitad de los pacientes con trastorno de ansiedad tiene un pariente afectado.
 - Aproximadamente 3-5% de la población adulta en algún momento de su vida
 - Comienza en la niñez o adolescencia

ETIOLOGÍA

- La liberación de catecolaminas se eleva debido a la mayor producción de metabolitos noradrenalínicos
- La disminución de la cantidad de ácido γ -aminobutírico (GABA) ocasiona una hiperactividad del sistema nervioso central (SNC).
- Las alteraciones del sistema serotoninérgico y el incremento en la actividad dopaminérgica se asocian con la ansiedad.
- La actividad de la corteza temporal del cerebro aumenta.
- El locus cerúleo, un centro cerebral de neuronas noradrenérgicas, se muestra hiperactivo en los estados de ansiedad



CUADRO CLÍNICO

- Preocupación excesiva, constante y difícil de controlar.
- Dificultad para concentrarse.
- Fatiga fácil.
- Irritabilidad.
- Tensión muscular.
- Alteraciones del sueño



DX

- Pruebas psicológicas
 - Prueba de Rorschach
- Prueba de apercepción temática
- Prueba Bender-Gestalt
- Prueba de Goodenough
- Estudios de imagen cerebral
 - PET

DX DIFERENCIAL

- | | |
|--|-------------------|
| Alucinógenos | Alcohol |
| Anfetaminas y otros Simpaticomiméticos | Antihipertensivos |
| Anticolinérgicos | Cafeína |
| Cafeína | Opiáceos |
| Cannabis | |
| Cocaína | |
| Nitrito de amilo | |
| Sedantes hipnóticos | |



TRANSTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA

TRATAMIENTO

Benzodiazepinas.

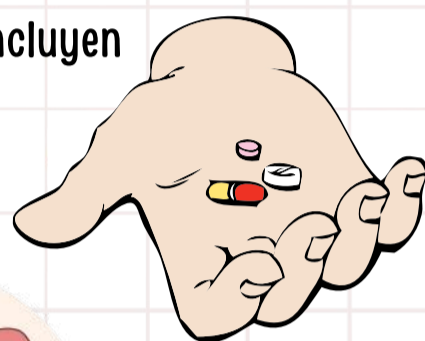
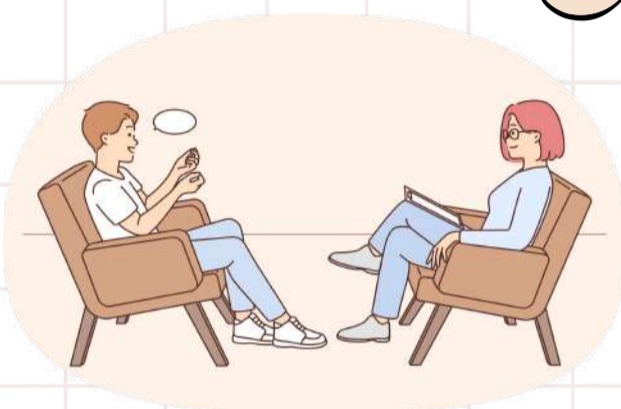
- Estos fármacos reducen la ansiedad de una manera eficaz.

Otros medicamentos utilizados en los trastornos de ansiedad:

- (β -bloqueadores). Los fármacos en esta clase incluyen
 - Propranolol
 - Atenolol.

Tx Psicosocial en ansiedad

- Terapia de apoyo.
- Terapia Grupal



PRNOOSTICO

- La evolución es crónica, con remisiones y exacerbaciones.
- Las crisis de angustia suelen repetirse de dos a tres veces por semana.
- Los pacientes con trastorno de angustia pueden estar en riesgo creciente de cometer suicidio.
- El pronóstico es bueno con la combinación de tratamiento farmacológico y de psicoterapia
- Tímido, ansioso y en riesgo de depresión.
- Dificultades académicas.
- Aumento en el riesgo de trastornos de ansiedad comórbidos.

