



Lizeth Guadalupe Ramírez Lozano

Dr. Cristian Jhonatan Aguilar Ocampo

Infografía de trastorno psiquiátrico

Psiquiatría

5

“B”

Unidad 3

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de noviembre de 2024.



TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA

DEFINICIÓN

Consiste en una preocupación excesiva acerca de circunstancias, acontecimientos o conflictos de la vida cotidiana



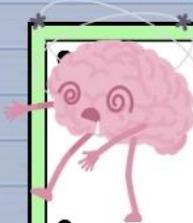
EPIDEMIOLOGÍA

Tiene lugar en niños y adultos con una prevalencia durante la vida del 45%. La proporción de mujeres a hombres es de 2:1



ETIOLOGÍA

1. Factores genéticos
2. Factores ambientales
3. Factores psicológicos.
4. Factores neurobiológicos
5. Factores sociales



CUADRO CLÍNICO

- Síntomas durante más de 12 h por más de 6 meses:
 1. Inquietud y malestar
 2. Agotamiento
 3. Falta de atención
 4. Cambios de humor
 5. Rigidez muscular
 6. Problemas del sueño (exceso o falta de sueño)



DIAGNÓSTICO

1. Presencia de ansiedad y preocupación excesiva y persistente
2. Duración de los síntomas 6 meses.
3. Malestar significativo o interferencia con las actividades diarias
4. No atribuible a otra condición médica o psiquiátrica
5. No atribuible a los efectos de una sustancia o medicamento
6. Presencia de al menos 3 síntomas



TRATAMIENTO

1. Terapia cognitivo-conductual
2. Terapia de aceptación y compromiso
3. Terapia de mindfulness
4. Medicamentos
5. Técnicas de relajación
6. Terapia de grupo



Sadock, B. J., & Sadock, V. A. (2018b). Kaplan & sadock manual de bolsillo de psiquiatría clínica/ kaplan & sadock pocket manual of . . . clinical psychiatry. LWW.

Bibliografía

Sadock, B. J., & Sadock, V. A. (2010). *Kaplan & Sadock, Manual de bolsillo de psiquiatría clínica.*