



**Oscar Eduardo Guillén Sánchez**

**Dr. Cristian Jonathan Aguilar Campos.**

**Psiquiatría**

**Infografía de trastorno psiquiátrico**

**5to**

**“B”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de octubre del 2024

# TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA



## ¿QUE ES?

- ES UN TRASTORNO CARACTERIZADO POR UNA PREOCUPACIÓN EXCESIVA E INCONTROLABLE SOBRE EVENTOS Y ACTIVIDADES DIARIAS.



## EPIDEMIOLOGÍA

- PREVALENCIA: AFECTA ENTRE EL 2-5% DE LA POBLACIÓN GENERAL.
- GÉNERO: MÁS COMÚN EN MUJERES QUE EN HOMBRES, EN UNA PROPORCIÓN DE 2:1
- EDAD DE INICIO: SUELE PRESENTARSE EN LA INFANCIA O ADOLESCENCIA, CON UN PICO ENTRE LOS 30 Y 40 AÑOS.

## ETIOLOGÍA

- FACTORES BIOLÓGICOS: DESEQUILIBRIOS EN NEUROTRANSMISORES
- FACTORES PSICOLÓGICOS: CREENCIAS IRRACIONALES, PENSAMIENTOS
- FACTORES SOCIALES Y AMBIENTALES: EVENTOS TRAUMÁTICOS, EXPERIENCIAS ESTRESANTES PROLONGADAS Y ENTORNOS FAMILIARES CON ALTOS NIVELES DE ANSIEDAD.



## CUADRO CLÍNICO

- PREOCUPACIÓN EXCESIVA E INCONTROLABLE
- SÍNTOMAS FÍSICOS:
  1. INQUIETUD O SENSACIÓN DE ESTAR "AL LÍMITE".
  2. FATIGA FÁCIL.
  3. DIFICULTAD PARA CONCENTRARSE O MENTE EN BLANCO.
  4. IRRITABILIDAD.
  5. TENSIÓN MUSCULAR.
  6. ALTERACIONES DEL SUEÑO (DIFICULTAD PARA DORMIR O SUEÑO NO REPARADOR).



## DIAGNÓSTICO (DSM-5)

- DURACIÓN: ANSIEDAD Y PREOCUPACIÓN EXCESIVA DURANTE AL MENOS 6 MESES.
- SÍNTOMAS ASOCIADOS: DEBEN PRESENTARSE AL MENOS TRES DE LOS SÍNTOMAS FÍSICOS MENCIONADOS.
- MALESTAR SIGNIFICATIVO: LA PREOCUPACIÓN INTERFIERE CON EL FUNCIONAMIENTO DIARIO.
- TEST DE BENDER-GESTALT



## TRATAMIENTO



- PSICOTERAPIA:
  - TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL (TCC): CONSIDERADA EL TRATAMIENTO DE PRIMERA LÍNEA, AYUDA A IDENTIFICAR Y MODIFICAR PATRONES DE PENSAMIENTO IRRACIONALES.
- FARMACOTERAPIA:
  1. INHIBIDORES SELECTIVOS DE LA RECAPTACIÓN DE SEROTONINA (ISRS): ANTIDEPRESIVOS COMO LA SERTRALINA O EL ESCITALOPRAM.
  2. ANSIOLÍTICOS: BENZODIACEPINAS (DE USO A CORTO PLAZO) Y BUSPIRONA.
- TERAPIAS COMPLEMENTARIAS: MINDFULNESS, TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN.



## Bibliografía

ASSOCIATION, A. P. (s.f.). TRASTORNO ESQUIZOFRENIFORME. En A. P. ASSOCIATION, *MANUAL DIAGNOSTICO Y ESTADISTICO DE LOS TRANSTORNOS MENTALES* (págs. 96-99). 5ta. EDICIÓN.