



Jhonatan Gamaliel Vazquez Cruz

Cristian Jonathan Aguilar Campo

Infografia

Psiquiatria

5

B

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2024.

Clasificación de los trastornos del estado de ánimo

Los trastornos del estado de ánimo afectan el equilibrio emocional de las personas, incluyendo tanto episodios depresivos como maníacos.

Según Sadock, estos trastornos pueden clasificarse en varias categorías principales.

Clasificación principal

Trastornos depresivos

- **Trastorno Depresivo Mayor (TDM)** : Episodios depresivos severos, pérdida de interés y placer, fatiga, alteraciones del sueño.
- **Trastorno Depresivo Persistente (Distimia)** : Depresión leve pero crónica, que dura al menos dos años.
- **Trastorno Disruptivo del Estado de Ánimo** : Irritabilidad y episodios de comportamiento explosivo en niños y adolescentes.



Trastornos bipolares

- **Trastorno Bipolar I** : Alterna entre episodios maníacos completos y episodios depresivos mayores.
- **Trastorno Bipolar II** : Caracterizado por episodios de hipomanía y episodios depresivos mayores.
- **Trastorno Ciclotímico** : Oscilaciones entre síntomas de hipomanía y síntomas depresivos que no cumplen con los criterios de episodios completos.



Trastornos Relacionados con Sustancias/Medicamentos

- Alteración significativa del estado de ánimo inducido por sustancias o medicamentos, como el alcohol, drogas o efectos secundarios de ciertos fármacos.



Trastornos del Estado de Ánimo Debido a una Condición Médica

- Cambios en el estado de ánimo causados por afecciones médicas subyacentes, como trastornos endocrinos, enfermedades neurológicas o infecciones.



Diferenciación de Trastornos Bipolares y Depresivo

- Los trastornos bipolares se caracterizan por la alternancia entre episodios maníacos/hipomaníacos y depresivos.
- Los trastornos depresivos son más uniformes, con un estado emocional predominantemente bajo.

Criterios de Diagnóstico (Breve)

- **Duración** : Para el TDM, los síntomas deben estar presentes al menos durante dos semanas; Para el Trastorno Bipolar, la manía debe durar al menos una semana.
- **Impacto Funcional** : Los trastornos deben causar un deterioro significativo en la vida diaria de la persona.

