



**Ana Kristell Gómez Castillo.**

**Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo**

**Infografía.**

**Psiquiatría.**

**5 "B"**



Comitán de Domínguez Chiapas. A 08 de Noviembre, 2024.

# TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA

## DEFINICION

Consiste en una preocupación excesiva acerca de circunstancias, acontecimientos o conflictos de la vida cotidiana.

## EPIDEMIOLOGIA

Tiene lugar en niños y adultos

Prevalencia durante la vida del 45%.

## ETIOLOGIA

Es desconocida, pero se cree que es el resultado de una combinación de factores biológicos y ambientales

## CLINICA

12 h por más de 6 meses:

Inquietud y malestar

Agotamiento

Falta de atención

Cambios de humor

Rigidez muscular

Problemas del sueño (exceso o falta de sueño) solamente uno de los síntomas anteriores es necesario para el diagnóstico pediátrico.

## TRATAMIENTO

- Escitalopram (Lexapro)
- Duloxetina (Cymbalta)
- Venlafaxina (Effexor XR)
- Paroxetina (Paxil, Pexeva)

## DIAGNOSTO

El diagnóstico de trastorno de ansiedad generalizada (TAG) se basa en las respuestas del paciente a preguntas sobre los síntomas del trastorno

## EVOLUCION

Suele tener una evolución fluctuante y crónica.

## PRONOSTICO

- Con tratamiento, el pronóstico es favorable; más del 70% de los pacientes mejoran con terapia farmacológica y aún más si se combina con psicoterapia.

## **Referencias**

Sadock, B. J. (2019). Manual de bolsillo. PSQUIATRIA CLINICA.  
Barcelona, España.: 6a Edición