

**Diego Caballero Bonifaz**

**DR: Christian Jonathan Aguilar  
Ocampo**

**Infografía Trastornos ansiedad  
generalizada**

**Psiquiatría**

PASIÓN POR EDUCAR

**5**

**B**

# trastorno ansiedad generalizada

## definición

Consiste en una preocupación excesiva acerca de circunstancias, acontecimientos o conflictos de la vida cotidiana. Los síntomas pueden fluctuar y superponerse con otros trastornos médicos y psiquiátricos



### epidemiología

- Tiene lugar en niños y adultos con una prevalencia durante la vida del 45%.
- La proporción de mujeres a hombres es de 2:1



### etiología

- Diferencias en la química y la función del cerebro
- Genética
- Diferencias en la forma de percibir las amenazas
- Desarrollo y personalidad



### síntomas

1. Inquietud y malestar
2. Agotamiento
3. Falta de atención
4. Cambios de humor
5. Rigidez muscular
6. Problemas del sueño (exceso o falta de sueño)



### diagnostico

- Este diagnóstico se establece en el paciente con un factor de estrés obvio, en quien la ansiedad excesiva se desarrolla en un plazo de 3 meses y con una duración estimada de no más de 6 meses.



### tratamiento

- benzodiazepinas
- ISRS
- Triclicos
- IMAO
- velanfoxina

