



**Mi Universidad**

- UNIVERSIDAD DEL SURESTE

- Cielo Brissel Fernández Colín

- Infografía de Ansiedad Generalizada

- Psiquiatría

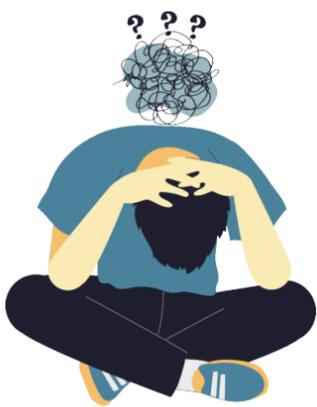
- Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo

- 5"B"

# ANSIEDAD GENERALIZADA

## Definición

se caracteriza por una preocupación excesiva y crónica que se experimenta la mayoría de los días y es difícil de controlar.



## Epidemiología

Es uno de los trastornos psiquiátricos más comunes, con una prevalencia durante la vida del 45%. Es más frecuente en mujeres que en hombres, con una relación de aproximadamente 2:1



## Etiología

Las causas más comunes incluyen factores biológicos, factores genéticos y ambientales, así como la presencia de enfermedades médicas asociadas y el uso de sustancias.



## Cuadro Clínico

incluye síntomas de ansiedad extrema relacionada con múltiples aspectos de la vida, acompañada por al menos tres de los siguientes síntomas durante un periodo superior a seis meses: inquietud, agotamiento, falta de atención, cambios de humor, rigidez muscular y problemas del sueño.



## Diagnóstico

Para diagnosticar se requiere que la preocupación excesiva y los síntomas físicos o psicológicos asociados estén presentes durante al menos seis meses. Es importante diferenciarlo de otros trastornos de ansiedad, delirio y condiciones médicas que pueden causar síntomas similares.



## Tx y Pronóstico

El tratamiento combina intervenciones farmacológicas, como inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS), y psicoterapia, especialmente la terapia cognitivo-conductual (TCC). El pronóstico es favorable cuando se realiza un tratamiento adecuado, aunque el trastorno puede ser crónico en algunos casos.



## BIBLIOGRAFÍA

Sadock, Benjamin J; Ahmad, Samoon & Sadock, Virginia A, Kaplan & Sadock Manual de bolsillo de Psiquiatría Clínica, Clasificación en psiquiatría