



**Carlos Alberto Hernández Meza**

**DR. Cristian Jonatan Aguilar  
Ocampo**

**Psiquiatría**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 5**

**Grupo: B**

# TRANSTORNOS DE ANCIEDAD

TRASTORNO CARACTERIZADO POR UNA PREOCUPACIÓN EXCESIVA E INCONTROLABLE SOBRE EVENTOS Y ACTIVIDADES DIARIAS.



???



1. TRASTORNO DE pANICO
2. AGAROFOBIA
3. FOBIA ESPECIFICA
4. TRASTORNO DE ANSIEDAD SOCIAL O FOBIA SOCIAL,
5. TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA



## neurotransmisores

3 NEUROTRANSMISORES PRINCIPALES

- NORADRENALINA
- LA SEROTONINA
- EL GABA

## Etiología

### Sistema n. autonomo

EN ALGUNAS PERSONAS CON TRASTORNOS DE ANSIEDAD, SE MUESTRAN UN AUMENTO EN TONO SIMPATICO Y SE ADAPTAN CON LENTITUD A LOS ESTIMULOS REPETIDOS EXCESIVAMENTE A LOS ESTIMULOS MODERADOS

## Sintomas

### SINTOMAS FISICOS:

1. INQUIETUD O SENSACIÓN DE ESTAR "AL LÍMITE".
  2. FATIGA FACIL.
  3. DIFICULTAD PARA CONCENTRARSE O MENTE EN BLANCO.
  4. IRRITABILIDAD.
  5. TENSION MUSCULAR.
  6. ALTERACIONES REPARADOR).
- DEL SUEÑO (DIFICULTAD PARA DORMIR O SUEÑO NO

## Diagnóstico (DSM-v)

DURACIÓN: ANSIEDAD Y PREOCUPACIÓN EXCESIVA DURANTE AL MENOS 6 MESES.  
• SINTOMAS ASOCIADOS: DEBEN PRESENTARSE AL MENOS TRES DE LOS SINTOMAS FISICOS MENCIONADOS.  
• MALESTAR SIGNIFICATIVO: LA PREOCUPACIÓN INTERFIERE CON EL FUNCIONAMIENTO DIARIO.  
TEST DE BENDER-GESTALT

## Tratamiento

### TRATAMIENTO DE ANSIEDAD:

- PAROXETINE: 20-50MG POR DIA
- ESCITALOPRAM: 10-20 MG POR DIA
- DUOLOXETINE: 30-120 MG POR DIA

