



**Javier Adonay
Cabrera Bonilla**

**Cristian Jonathan
Aguilar Ocampo**

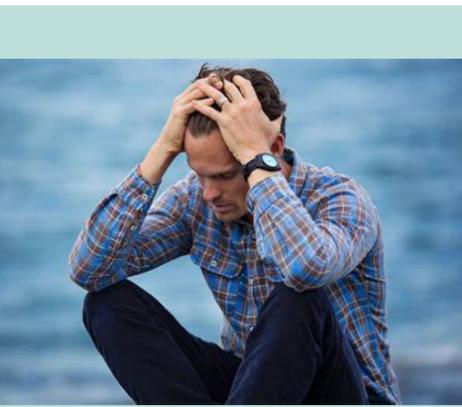
Psiquiatría

**Trastorno de
ansiedad
generalizada**

**5°
"B"**

**Comitán de
Domínguez, Chiapas a
8 de noviembre del
2024.**

TRANSTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA



DEFINICION

trastorno psicológico caracterizado por una ansiedad excesiva y persistente que interfiere con la vida diaria de la persona

EPIDEMIOLOGIA

Prevalencia: 3-5% de la población general.
 Mayor prevalencia en mujeres.
 Pico de inicio: entre los 20 y 40 años



ETIOLOGIA

biológicos: , Neurotransmisores
 Sistema nervioso autónomo
 Hormonas

psicológicos: Aprendizaje
 Trauma
 Factores ambientales
 Estrés, Ambiente familiar
 Presión social y expectativas.
 Culturales

Teorías etiológicas:
 Teoría del aprendizaje social
 Teoría cognitiva

CUADRO CLINICO

Ansiedad excesiva y persistente.
 Preocupaciones excesivas sobre eventos cotidianos.
 Dificultad para controlar la ansiedad.
 Síntomas somáticos (físicos) como:

- Tensión muscular.
- Problemas de sueño.
- Fatiga.
- Dolor de cabeza.
- Problemas gastrointestinales



TRANSTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA	ANSIEDAD LEVE A MODERADA (ANSIEDAD SUBUMBRAL)
Ansiedad mayor a > 6 meses. Ansiedad incontrolable. Mínimo 3 síntomas.	- Ansiedad > 2 meses. - Ansiedad controlable. - Mínimo 2 síntomas.
	- Inquietud. - Se fatiga fácilmente. - Problemas de concentración. - Irritabilidad. - Tensión muscular. - Trastornos del sueño.
Deficiencia clínicamente significativa	Deficiencia clínicamente significativa

DIAGNOSTICO

1. Ansiedad excesiva y persistente durante al menos 6 meses.
2. Dificultad para controlar la ansiedad.
3. Ansiedad asociada con al menos tres síntomas somáticos.
4. La ansiedad causa deterioro significativo en la vida diaria

TRATAMIENTO

Terapia cognitivo-conductual (TCC).
 Medicamentos ansiolíticos: benzodiazepinas
 Antidepresivos: inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina
 Terapia de relajación y reducción del estrés



PRONOSTICO

puede ser crónico y difícil de tratar, pero la mayoría de las personas pueden mejorar con medicamentos o psicoterapia

Factores

- La gravedad del trastorno
- La respuesta al tratamiento
- La presencia de otros trastornos mentales



referencia bibliografica:

Sadock, B. J., & Sadock, V. A.
(2022). Kaplan y Sadock. Sinopsis
de psiquiatría: Ciencias de la
conducta/psiquiatría clínica (12.^a
ed.). Wolters Kluwer