



**Nombre Del Alumno: Rashel Citlali
Rincón Galindo**

**Nombre Del Profesor:
Cristian Jonathan Aguilar Ocampo**

Nombre Del Trabajo: Infografía

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Psiquiatría

Grado: 5

Grupo: "B"

TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA



Los trastornos de ansiedad se pueden considerar como una familia de alteraciones mentales relacionadas, pero distintas. Estos trastornos influyen en la cognición y tienden a producir distorsiones de la percepción.



La ansiedad produce sobre todo un efecto de pavor acompañado de quejas somáticas, como palpitaciones y sudoración, que indican un sistema nervioso autónomo hiperactivo.

EPIDEMIOLOGÍA

Los trastornos de ansiedad son el grupo más frecuente de trastornos psiquiátricos. Las mujeres son más vulnerables a estos trastornos que los hombres. La prevalencia de los trastornos de ansiedad disminuye conforme se eleva la categoría socioeconómica.

ETIOLOGÍA

1. Biológica
2. Psicoanalítica
3. Teoría del aprendizaje
4. Estudios genéticos

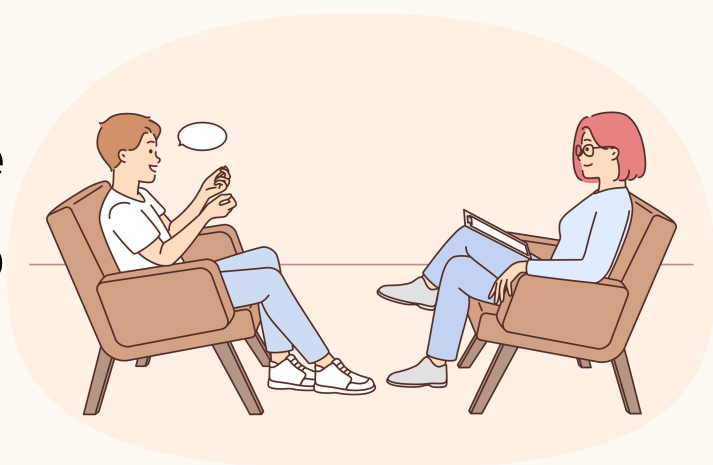




1. Inquietud y malestar
2. Agotamiento
3. Falta de atención
4. Cambios de humor
5. Rigidez muscular
6. Problemas del sueño

El tratamiento de los trastornos de ansiedad implica tanto un abordaje psicofarmacológico como de psicoterapia.

TRATAMIENTO



Algunos pacientes pueden llevar una pastilla ansiolítica, por ejemplo, 5 mg de diazepam, para utilizar en caso de que adviertan un ataque de ansiedad. Saber que cuentan con la píldora en caso de crisis a menudo aborta el ataque, ya que existe un condicionamiento que asocia la píldora con el descenso de la ansiedad.

FARMACOLÓGICO



1. BENZODIAZEPINAS
2. INHIBIDORES SELECTIVOS DE LA RECAPTACIÓN DE SEROTONINA
3. TRICÍCLICOS
4. INHIBIDORES DE LA MONOAMINOOXIDASA (IMAO)
5. OTROS MEDICAMENTOS UTILIZADOS EN LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD

PSICOLÓGICO

1. PSICOTERAPIA DE APOYO.
2. PSICOTERAPIA ORIENTADA A LA INTROSPECCIÓN
3. TERAPIA CONDUCTUAL
4. TERAPIA COGNITIVA
5. TERAPIA DE GRUPO

