



Julio César Morales López.

Dr. Alexandro Alberto Torres Guillén.

Reporte de Estudio.

Medicina Interna.

Quinto Semestre.

“A”.

ENFERMEDAD HEPÁTICA.

La **enfermedad hepática** se refiere a cualquier condición o trastorno que afecta al hígado, un órgano vital para el metabolismo y la eliminación de toxinas del cuerpo. Existen varios tipos de enfermedades hepáticas, y su gravedad varía desde afecciones leves hasta enfermedades graves que pueden llevar a insuficiencia hepática. Algunas de las más comunes incluyen:

1. Hepatitis

- **Hepatitis A:** Causada por el virus de la hepatitis A (VHA), generalmente se transmite a través de alimentos o agua contaminados. Es una infección aguda que no suele causar daño permanente al hígado.
- **Hepatitis B:** Causada por el virus de la hepatitis B (VHB), se transmite a través de fluidos corporales. Puede ser aguda o crónica y puede llevar a cirrosis o cáncer de hígado.
- **Hepatitis C:** Provocada por el virus de la hepatitis C (VHC), se transmite principalmente por contacto con sangre infectada. Puede convertirse en crónica y causar daño hepático significativo, incluida la cirrosis y el cáncer de hígado.
- **Hepatitis D:** Solo ocurre en personas infectadas por hepatitis B, ya que el virus de la hepatitis D depende del VHB para replicarse.
- **Hepatitis E:** Transmitida principalmente por agua contaminada, se parece a la hepatitis A, pero puede ser más grave durante el embarazo.

2. Cirrosis hepática

Es el daño crónico y cicatrización del hígado debido a diversas causas, como el consumo excesivo de alcohol, la hepatitis viral crónica (B o C), o enfermedades autoinmunes. La cirrosis impide que el hígado funcione correctamente y puede llevar a insuficiencia hepática.

3. Enfermedad del hígado graso

- **Esteatosis hepática no alcohólica (EHNA):** Se refiere a la acumulación de grasa en el hígado en personas que no consumen alcohol en exceso. Está asociada con la obesidad, la diabetes tipo 2, y el síndrome metabólico.
- **Esteatosis hepática alcohólica:** Es la acumulación de grasa en el hígado debido al consumo excesivo y prolongado de alcohol.

4. Cáncer de hígado

El cáncer hepático, o carcinoma hepatocelular, suele desarrollarse en personas con cirrosis o hepatitis crónica. Los factores de riesgo incluyen el consumo de alcohol, la hepatitis B y C, y el consumo de aflatoxinas (toxinas producidas por ciertos hongos).

5. Hepatopatía autoinmune

En esta enfermedad, el sistema inmunológico del cuerpo ataca las células del hígado, lo que causa inflamación y daño hepático progresivo. Es más común en mujeres y puede ser tratada con medicamentos inmunosupresores.

6. Enfermedad de Wilson

Es un trastorno genético en el que el cuerpo no puede eliminar adecuadamente el cobre, lo que provoca una acumulación tóxica en el hígado y otros órganos. Puede causar daño hepático, daño neurológico y psiquiátrico si no se trata.

Síntomas comunes de enfermedades hepáticas:

- Fatiga extrema
- Ictericia (color amarillo en la piel o los ojos)
- Dolor abdominal en el lado derecho, justo debajo de las costillas
- Náuseas y vómitos
- Pérdida de apetito
- Heces de color claro o orina oscura
- Hinchazón abdominal o de piernas (edema)

Diagnóstico

El diagnóstico de enfermedades hepáticas se realiza mediante pruebas de función hepática, análisis de sangre, ecografías, tomografías, y en algunos casos, biopsias hepáticas.

Tratamiento

El tratamiento depende del tipo y la gravedad de la enfermedad hepática. Puede incluir:

- Medicamentos antivirales (para hepatitis B y C).
- Cambios en el estilo de vida (como una dieta saludable y dejar de consumir alcohol).
- Medicamentos inmunosupresores (para enfermedades autoinmunes).
- Trasplante de hígado (en casos de insuficiencia hepática grave).

Si sospechas que tienes una enfermedad hepática, es importante consultar a un médico para recibir un diagnóstico y tratamiento adecuado.