



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITAN
MEDICINA HUMANA**

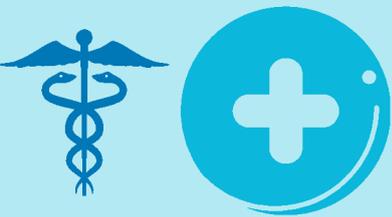


**HISTORIA CLINICA
CASO CLINICO**

**JOSE CARLOS CRUZ CAMACHO
Dr. Alejandro Alberto Torres Guillen
Medicina Interna**

**5to SEMESTRE
GRUPO "A"**

07/09/2024, COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS.



HISTORIA CLINICA

FICHA DE IDENTIFICACION

NOMBRE: Juan Palacios **EDAD:** 20 AÑOS **NACIONALIDAD:** MEXICANA
González

SEXO: MASCULINO

FECHA DE NACIMIENTO:
04/03/2004

RELIGION:
CATOLICA

ESTADO CIVIL: SOLTERO

GRUPO SANGUINEO:
O+

GRUPO ETNICO:
NINGUNO

LUGAR DE NACIMIENTO:

COMITAN DE DOMINGUEZ ,CHIS

OCUPACIÓN: ESTUDIANTE

LUGAR DE RESIDENCIA ACTUAL:

Ciudad de México

TELEFONO: 961-124-4094

ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES

ABUELO PATERNO: FINADO A LOS 78 AÑOS DESCONOCE SI TENIA ALGUNA PATOLOGIA.

ABUELA PATERNA: FINADA A LOS 80 AÑOS DIAGNOSTICADA CON DM.

ABUELO MATERNO: FINADO HACE 13 AÑOS POR COMPLICACIONES SECUNDARIAS A UNA INTERVENCION QUIRURGICA .

ABUELA MATERNA: FINADO HACE 10 AÑOS DESCONCE SI TENIA ALGUNA PATOLOGIA

PADRE: HIPERTENSIÓN ARTERIAL, CONTROLADA CON TRATAMIENTO MÉDICO.

MADRE: DIABETES MELLITUS TIPO 2.

HERMANOS: DOS HERMANOS SANOS, SIN ANTECEDENTES MÉDICOS RELEVANTES.



9612007353

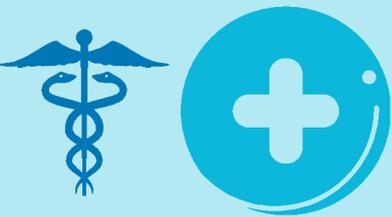


carlos0.4cruzcam@gmail.com

Dr. José Carlos Cruz Camacho



9a. Avenida Pte. Nte. 40, Santa Cecilia,
30069 Comitán de Domínguez Chiapas



HISTORIA CLINICA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS PERSONALES

Enfermedades Crónicas: Niega antecedentes de enfermedades crónicas.

Quirúrgicos: Niega cirugías previas.

Alergias: Niega alergias conocidas.

Medicamentos: No toma medicamentos de forma regular.

Inmunizaciones: Esquema de vacunación completo hasta la adolescencia.

Hospitalizaciones: Niega hospitalizaciones previas.

ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLOGICOS

Vivienda: Vive en un apartamento con sus padres y hermanos. Buenas condiciones de higiene.

Hábitos Alimenticios: Dieta desequilibrada, predominantemente carbohidratos y baja en carnes rojas y vegetales. Refiere que su consumo de carnes ha disminuido significativamente en los últimos años debido a motivos económicos.

Actividad Física: Sedentario, solo realiza actividades cotidianas mínimas.

Tabaquismo: Niega.

Alcoholismo: Consumo ocasional (1-2 veces al mes), en reuniones sociales.

Drogas: Niega uso de sustancias ilícitas.

Sexualidad: Heterosexual, actividad sexual ocasional con uso de preservativos.



9612007353

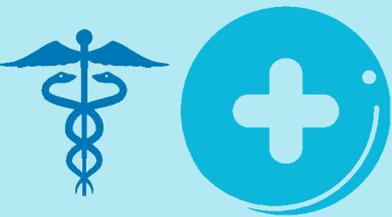


carlos0.4cruzcam@gmail.com

Dr. José Carlos Cruz Camacho



9a. Avenida Pte. Nte. 40, Santa Cecilia,
30069 Comitán de Domínguez Chiapas



HISTORIA CLINICA

PADECIMIENTO ACTUAL

Juan Palacios, un hombre de 20 años previamente sano, acude a consulta por presentar desde hace aproximadamente 3 meses fatiga progresiva, mareos ocasionales y debilidad generalizada. Refiere que los síntomas han ido empeorando gradualmente y que ahora se siente fatigado incluso con actividades cotidianas, como subir escaleras o caminar distancias cortas. Además, menciona que ha notado una palidez en su piel y que sus uñas se han vuelto quebradizas. Niega fiebre, pérdida de peso, dolor en el pecho, disnea o palpitaciones. No ha tenido cambios significativos en su apetito. No refiere hemorragias, pero menciona que en los últimos meses ha tenido un aumento en el sangrado de las encías al cepillarse los dientes.

INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

ESTADO GENERAL

Paciente consciente, orientado, cooperador, con palidez evidente, delgado, pero bien nutrido.



9612007353

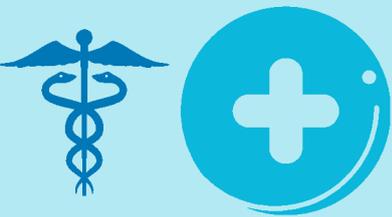


carlos0.4cruzcam@gmail.com

Dr. José Carlos Cruz Camacho



9a. Avenida Pte. Nte. 40, Santa Cecilia,
30069 Comitán de Domínguez Chiapas



HISTORIA CLINICA

NEUROLOGICO

Mareos ocasionales, sin cefaleas o convulsiones.

CARDIOVASCULAR

Niega dolor torácico, palpitaciones o disnea.

RESPIRATORIO

Niega tos, disnea o hemoptisis.



9612007353

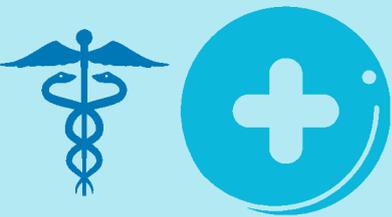


carlos0.4cruzcam@gmail.com

Dr. José Carlos Cruz Camacho



9a. Avenida Pte. Nte. 40, Santa Cecilia,
30069 Comitán de Domínguez Chiapas



HISTORIA CLINICA

GASTROINTESTINAL

Niega pirosis, reflujo y aerofagia.

GENITOURINARIO

Niega disuria, hematuria o cambios en la frecuencia urinaria.

PIEL

Palidez generalizada, uñas quebradizas.



9612007353

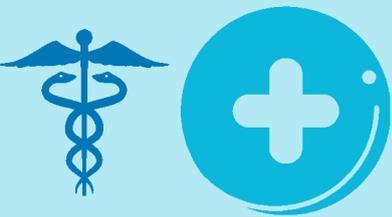


carlos0.4cruzcam@gmail.com

Dr. José Carlos Cruz Camacho



9a. Avenida Pte. Nte. 40, Santa Cecilia,
30069 Comitán de Domínguez Chiapas



HISTORIA CLINICA

MUSCULOESQUELETICO

Debilidad generalizada, sin dolor articular.

ENDOCRINO

Niega intolerancia al frío o al calor, sin alteraciones en el peso significativo.



9612007353

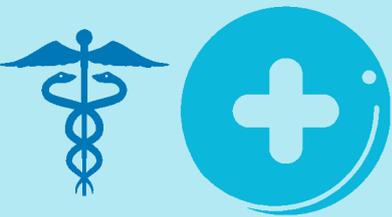


carlos0.4cruzcam@gmail.com

Dr. José Carlos Cruz Camacho



9a. Avenida Pte. Nte. 40, Santa Cecilia,
30069 Comitán de Domínguez Chiapas



HISTORIA CLINICA

EXPLORACIÓN FISICA

SIGNOS VITALES

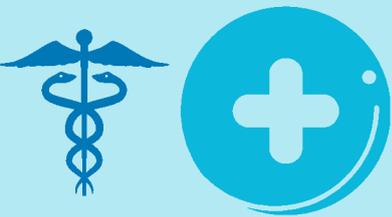
- **Tensión Arterial: 110/70 mmHg**
- **Frecuencia Cardíaca: 85 lpm**
- **Frecuencia Respiratoria: 18 rpm**
- **Temperatura: 36.8 °C**
- **Saturación de oxígeno: 98%**

 **9612007353**

 **carlos0.4cruzcam@gmail.com**

Dr. José Carlos Cruz Camacho

 **9a. Avenida Pte. Nte. 40, Santa Cecilia,
30069 Comitán de Domínguez Chiapas**



HISTORIA CLINICA

EXPLORACIÓN FISICA

CABEZA Y CUELLO

A la exploracion fisica de cuello y cabeza se observa y se palpa un cráneo normocéfalo, con una buena implantación de cabello sin ninguna protuberancia, orejas y nariz bien implantadas, ojos simétricos con presencia de pupilas isocóricas al reflejo de la luz, mucosas hidratadas,
Boca: Encías pálidas, leve sangrado al tacto, lengua lisa y pálida.
cuello cilíndrico sin adenomegalias, sin datos de ingurgitación yugular.

TORAX

tórax simétrico normal, con buenos movimientos de amplexión y amplexación sin presencia de alguna mal formación, a la auscultación campos pulmonares libres y ruidos cardiacos adecuados.

ABDOMEN

Blando, no doloroso, sin masas palpables, ruidos intestinales presentes.



9612007353

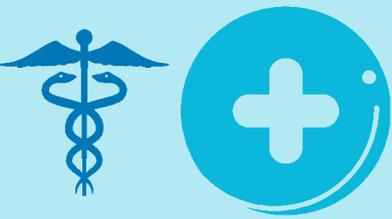


carlos0.4cruzcam@gmail.com

Dr. José Carlos Cruz Camacho



9a. Avenida Pte. Nte. 40, Santa Cecilia,
30069 Comitán de Domínguez Chiapas



HISTORIA CLINICA

DIAGNOSTICO

LABORATORIOS

- Hemoglobina: 9.2 g/dL (Normal: 13.8-17.2 g/dL)
- Hematocrito: 28% (Normal: 40-52%)
- Volumen Corpuscular Medio (VCM): 70 fL (Normal: 80-100 fL)
- Ferritina: 10 ng/mL (Normal: 30-300 ng/mL)
- Hierro sérico: 35 µg/dL (Normal: 60-170 µg/dL)
- transferrina: 8% (Normal: 20-50%)

Diagnóstico (justificación)

Anemia ferropénica secundaria a deficiencia de hierro

El paciente presenta síntomas clásicos de anemia como fatiga progresiva, mareos, debilidad generalizada y palidez, lo que es indicativo de deficiencia de hierro. Estos síntomas, junto con la historia de dieta deficiente en alimentos ricos en hierro, sugieren una posible anemia ferropénica.

Exploración Física: La palidez de la piel y las conjuntivas, así como las uñas quebradizas, son hallazgos físicos comunes en pacientes con anemia. Estos signos apuntan hacia una disminución de la hemoglobina y del hierro en el cuerpo.

Asi como los estudios confirmaron la sospecha clínica al mostrar una hemoglobina baja. Estos hallazgos son característicos de la anemia ferropénica, donde la deficiencia de hierro lleva a una producción insuficiente de hemoglobina, resultando en anemia microcítica e hipocrómica.



9612007353

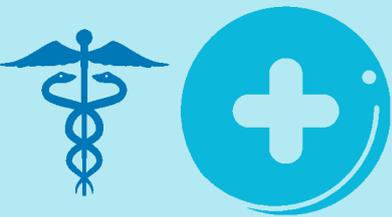


carlos0.4cruzcam@gmail.com

Dr. José Carlos Cruz Camacho



9a. Avenida Pte. Nte. 40, Santa Cecilia,
30069 Comitán de Domínguez Chiapas



HISTORIA CLINICA

TRATAMIENTO

Suplementación de hierro oral: Sulfato ferroso 325 mg (65 mg de hierro elemental), una tableta tres veces al día, con vitamina C (Jugo de naranja) para mejorar la absorción.

Modificación dietética: aumentar la ingesta de alimentos ricos en hierro (carnes rojas, legumbres, vegetales de hoja verde) y evitar alimentos que inhiben la absorción de hierro (lácteos, café, té).

Monitoreo: Revisión de niveles de hemoglobina y ferritina en 1 mes.



9612007353



carlos0.4cruzcam@gmail.com

Dr. José Carlos Cruz Camacho



9a. Avenida Pte. Nte. 40, Santa Cecilia,
30069 Comitán de Domínguez Chiapas