



**Jorge Morales Rodríguez**

**Dr. Romeo Suarez Martínez**

**Cardiología**

**Quinto Semestre.**

**"A"**



**Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de octubre del 2024.**



# "Directrices ESC 2024 para el tratamiento de la presión arterial elevada y la Hipertensión."

## "H.A.S"

### Definición:

La presión arterial elevada se define como una presión arterial sistólica en el consultorio de 120 a 139 mmHg o una presión arterial diastólica de 70 a 89 mmHg.

### Factores de Riesgo:

#### Généticos:

- Sexo biológico.
- SNP asociados a BP.
- Formas monogénicas de hipertensión.
- Programación epigenética y fetal.

#### Ambientales:

- Estado geopolítico
- Contaminación acústica y el aire.
- Clima.

#### De Comportamiento:

- Actividad física
- Sedentarismo
- Calidad del sueño.
- Patrones dietéticos
- Ingesta de sodio y potasio.
- Obesidad
- Consumo de alcohol
- Medicamentos

#### Socio-económico y psicosocial:

- Estrés
- Discriminación
- Bajo estatus socio-económico
- Privación social.
- Acceso a la atención médica
- Identidad de género, roles y normas.

### Fisiopatología.

Hipertensión Primaria (90%) : Su causa sigue siendo desconocida, excelente

Hipertensión Secundaria (10%) : Puede ser sustancialmente mayor con la detección sistemática moderna.



Jorge, Morales, Rodríguez

# "ENFERMEDAD HIPERTENSIVA DEL EMBARAZO"

## DEFINICIÓN:

Trastorno más común del embarazo, complican 1 de cada 10 gestaciones.

## EPIDEMIOLOGÍA:

- Cada año se presentan 50,000 muertes maternas y 900,000 perinatales.
- En Latinoamérica y el Caribe la preeclampsia es la causante de 25.7% de las muertes maternas.

## FACTORES DE RIESGO:

- Edad materna
- Paridad
- raza
- Historia familiar de pre-eclampsia
- Embarazo mediante técnicas de reproducción asistida
- Índice de masa corporal

## Comorbilidad:

- Diabetes Mellitus
- Hipertensión arterial crónica
- Insuficiencia renal crónica
- Trastornos inmunológicos
- Trombofilias.

excelente



# "SÍNDROMES CORONARIO AGUDO"

## Definición:

- Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en los países industrializados y se espera que también los países en vía de desarrollo.
- La cardiopatía isquémica es la manifestación más frecuente.

Sus presentaciones clínicas incluyen:

- \* Isquemia silente
- \* Angina de pecho estable
- \* Angina inestable
- \* Infarto del Miocardio
- \* IC
- \* Muerte súbita.

## Epidemiología:

- La mortalidad por isquemia cardíaca ha tenido un ascenso gradual, en 2000 y 2013 fue más de 45%, pasando de 43.5 muertes x cada 100,000 habitantes.
- La "Cardiopatía Isquémica", es la segunda causa de pérdida de salud en México y contribuye a un 6.5% de los AVISA. \* Es la primera causa de muerte con 14.5%. \* Primera causa de pérdidas x muerte prematura con un 9.7%.
- Los estados con la mayor y menor tasa son Chihuahua y Tlaxcala.
- El SCA SEST es más frecuente que el SCA CEST.

excelente



Jorge Morales Rodriguez  
!!

# INSUFICIENCIA CARDIACA

excelente



## Definición:

La IC es un síndrome clínico debido a la incapacidad del corazón para expulsar la sangre suficiente para los requerimientos metabólicos de los tejidos, o bien sólo es capaz de hacerlo sufriendo una sobrecarga de presión.

## Epidemiología:

Prevalencia de IC en los países desarrollados de 1-2%, siendo >10% en mayores de 70 años.

## Etiología:

### Causas Subyacentes:

#### 1.) Miocardio enfermo:

- \* Cardiopatía isquémica
- \* Miocardiopatías [dilatada - hipertrofia - restrictiva]
- \* Infiltración miocárdica: Amiloidosis, sarcoidosis, hemocromatosis
- \* Infecciones: miocarditis vírica, Chagas, VIH
- \* Inflamación miocárdica: miocarditis de Co. gigantes, Churg - Strauss.
- \* Tóxicos: alcohol, cocaína, quimioterapia, radioterapia, metales pesados
- \* Enfermedades endocrinas: diabetes, acromegalia, Cushing, Addison, miocardiopatía de pedipasto.
- \* Deficit nutricionales: Triamina, Selenio, Hierro, L-Carnitina, Anorexia nerviosa



sigue así

Jorge Morales Rodríguez