



**MEDICINA DEL TRABAJO.**

**RESUMEN DE LA MEDICINA DEL TRABAJO  
EN LA HISTORIA.**

**DR. AGENOR ABARCA ESPINOSA.**

**RONALDO DARINEL ZAVALA VILLALOBOS.**

**QUINTO SEMESTRE Gpo A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 3 de septiembre del 2024.

Cuando hablamos de la medicina del trabajo nos referimos a ella como una especialidad médica que se centra en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades y lesiones relacionadas con el entorno laboral. Su objetivo principal es proteger y promover la salud de los trabajadores mediante la identificación y control de riesgos en el lugar de trabajo.

La relación moderna de la medicina del trabajo ha evolucionado significativamente para adaptarse a las cambiantes dinámicas laborales y los nuevos desafíos en el ámbito de la salud ocupacional, pues hoy en día, esta especialidad no solo se enfoca en la prevención y tratamiento de enfermedades laborales tradicionales, sino que también aborda un espectro más amplio de factores que impactan la salud de los trabajadores, la cual ha hecho enfoques en diferentes aspectos del bienestar de los trabajadores como lo es en la salud mental ya que el estrés laboral, el burnout, la ansiedad y la depresión son cada vez más reconocidos como problemas críticos que afectan la productividad y el bienestar de los empleados.

La medicina del trabajo moderna se preocupa por identificar estos problemas temprano y brindar apoyo a través de programas de salud mental, consejería y bienestar emocional. Todo esto tomado en cuenta gracias a diferentes investigadores tales como, Henry E. Sigerist quien fue un destacado historiador médico suizo y una figura influyente en el campo de la salud pública, conocido por su enfoque progresista hacia la medicina y su insistencia en que la salud debía ser accesible para todos, este médico suizo fue una figura influyente en el campo de la salud pública, conocido por su enfoque progresista hacia la medicina y su insistencia en que la salud debía ser accesible para todos y aunque no fue específicamente un médico del trabajo, sus ideas y escritos tuvieron un impacto significativo en varias áreas de la medicina, incluida la salud ocupacional.

Por otro lado, Galeno fue uno de los primeros médicos en documentar cómo ciertas ocupaciones podían influir en la salud de las personas, observando que los mineros, herreros y otros trabajadores que manipulaban metales y minerales a menudo sufrían problemas respiratorios y envenenamiento por plomo, lo que hoy

reconocemos como enfermedades ocupacionales. También identificó cómo el trabajo físico intenso podía afectar el cuerpo, señalando la importancia de adaptar las tareas laborales a las capacidades físicas de los individuos, la influencia de Galeno en la medicina perduró durante siglos, y su énfasis en la relación entre el entorno y la salud resuena en los esfuerzos modernos por mejorar las condiciones laborales y prevenir enfermedades ocupacionales, haciendo énfasis en la morbi metallici, enfermedades derivadas del contacto con metales.

Y con esta propuesta también surgen en 1700 los médicos de minas ya promovidos por los poderes públicos y con ellos los métodos de compensación de enfermedades o muertes ya gestionado por las mismas empresas mineras.

Por otro lado, se identificó que toda producción manufacturera estaba asociada a daño para la salud, en población de pobres.

En cuanto a Bernardino Ramazzani, es el que menciona los riesgos laborales y la prevención para minimizarlos, cabe mencionar que sus contribuciones fueron fundamentales para el estudio de las enfermedades relacionadas con el trabajo.

El contexto laboral como condición higiénica se refiere a la influencia que el entorno de trabajo tiene sobre la salud y bienestar de los empleados, específicamente en términos de higiene y prevención de enfermedades. Este concepto abarca una amplia gama de factores, incluyendo la limpieza del lugar de trabajo, la ventilación, el control de sustancias peligrosas, la ergonomía, la organización del trabajo, y otros aspectos que pueden afectar tanto la salud física como mental de los trabajadores.

Siendo este impulsado por investigadores tales como, Francisco López de Arévalo, José Pares, François Thiery así como Franques creando un gran dispositivo asistencial para los mineros creando el Real Hospital de los Mineros en 1752.

La toxicología y desarrollo de la patología industrial, inicia en el siglo XIX la cual se centra en estudiar los efectos nocivos de las sustancias químicas y otros agentes a los que están expuestos los trabajadores en sus lugares de trabajo. Este campo abarca la identificación, evaluación, y control de las sustancias tóxicas para prevenir enfermedades y proteger la salud de los empleados. Con ello se implementaron la

detección de pequeñas cantidades tóxicas de sustancias tales como el Arsénico, plomo, fósforo, morfina y cianuro todo esto encaminado por el padre de la toxicología forense Mateo José Buenaventura Orfila. Mientras que Tanquerel estableció que el cólico era común y de riesgo en pintores y alfareros.

Por otro lado, la dimensión internacional de la preocupación médica por el trabajo refleja un enfoque global hacia la salud y seguridad ocupacional, donde las organizaciones internacionales, gobiernos, y expertos en salud pública colaboran para establecer estándares, compartir conocimientos y promover prácticas laborales seguras en todo el mundo. A medida que la industrialización y la globalización han avanzado, la necesidad de proteger a los trabajadores de los riesgos ocupacionales se ha convertido en una prioridad global tanto así que se creó la Organización Internacional del Trabajo OIT, derivada de la ONU.

## **CONCLUSIÓN**

La medicina del trabajo ha evolucionado significativamente a lo largo de la historia, reflejando el desarrollo social, industrial y científico de la humanidad, partiendo desde sus inicios rudimentarios en las antiguas civilizaciones, donde en su momento ya se reconocían ciertos efectos negativos del trabajo sobre la salud, hasta convertirse en una disciplina científica y regulada, la medicina del trabajo la cual ha sido fundamental para mejorar la calidad de vida de los trabajadores y prevenir enfermedades ocupacionales.

Con el paso de los años hoy en día esta ha pasado de ser una preocupación marginal a convertirse en un componente esencial de la salud pública y la seguridad social, pues su historia es un testimonio del progreso en la protección de los derechos de los trabajadores y la promoción de condiciones de trabajo dignas y seguras, y que por supuesto esta disciplina ha demostrado ser adaptable y resiliente, respondiendo a los cambios en la tecnología, la economía y la sociedad en general.