



**Carolina Hernández Hernández**

**Abarca Espinoza Aguilar**

**Tarea**

**Medicina Del Trabajo**

**5 "A"**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 4 de diciembre del 2024.**

# Neumoconiosis



Enfermedades Pulmonares Ocupacionales

Causadas por inhalacion prolongada de polvos organicos

Asociada a ambitos laborales especificos

Tipos

Silicosis

Exposicion a silice cristalina que se caracteriza por fibrosis pulmonar progresiva

Asbestosis

Inhalacion de fibras de asbesto, complicacion tiene riesgo de cancer pulmonar

Neumoconiosis de los mineros de carbon

Se da por el polvo del carbon y su manifestacion es la fibrosis masiva progresiva

Factores de riesgo

Exposicion laboral prolongada a polvos en industrias como:

Mineria, metalurgia, construccion, canteras

Falta de medidas preventivas:

Equipo de proteccion personal, ventilacion deficiente

Sintomas

Tempranos

Tos seca, disnea leve

Avanzados

Insuficiencia respiratoria, tos persistente, mayor susceptibilidad a infecciones respiratorias

Diagnostico

Historial laboral ( exposicion a polvos)

Radiografia de torax ( opacidades nodulares o patron fibrotico)

Pruebas de funcion pulmonar ( restriccion respiratoria)

Prevencion

Control ambiental ( ventilacion adecuada, reduccion de polvo)

EPP (uso obligatorio de mascarillas y filtros respiratorios)

Ventilacion medica ( exámenes periodicos para deteccion precoz)

Capacitacion (formacion de trabajadores sobre riesgos y medidas de seguridad)

Tratamiento

Sin cura definitiva

Manejo de sintomas:  
Oxigenoterapia, rehabilitacion pulmonar

# Enfermedades Ocupacionales por Gases, Vapores y Humo

Enfermedades causadas por la exposición prolongada a gases, vapores y humo en el lugar de trabajo.

Se clasifican en enfermedades respiratorias y sistémicas (afectan otros órganos).

## Gases Comunes:

Monóxido de carbono (CO): Provoca intoxicación y daño en el sistema nervioso central.

Dióxido de nitrógeno (NO<sub>2</sub>): Irritación pulmonar y asma ocupacional.

Amoníaco (NH<sub>3</sub>): Irritación de las vías respiratorias y lesiones pulmonares.

Ozono (O<sub>3</sub>): Daño a los pulmones, dificultad respiratoria.

## Vapores Comunes

Solventes orgánicos: Como benceno, tolueno, xileno. Causan daños hepáticos, renales y sistema nervioso

Vapor de metales: Como el plomo y mercurio. Provocan intoxicación sistémica.

Ácidos y álcalis: Irritación de ojos, piel, y vías respiratorias

## Humo

Humo de tabaco y otros: Irritación respiratoria, cáncer pulmonar.

Humo de soldadura (metales pesados): Afecta los pulmones.

Humo de combustión de materiales orgánicos: Produce daño pulmonar y enfermedades respiratorias.

## Mecanismo de acción

Irritación directa: Sobre las vías respiratorias, ojos y piel.

Toxicidad sistémica: Afecta órganos como el hígado, riñones y sistema nervioso.

Cancerígenos: Algunas sustancias como el benceno, arsénico y formaldehído son cancerígenas.

Efectos crónicos: Daños a largo plazo, como fibrosis pulmonar o insuficiencia respiratoria.

## Enfermedades asociadas

Asma Ocupacional

Intoxicación aguda y crónica

EPOC

Cáncer de pulmón

Enfermedades cardiovasculares neurológicas

## Prevención

Uso de equipos de protección personal (EPP): Mascarillas, ventilación, ropa adecuada.

Control de la exposición: Monitoreo del aire, reemplazo de sustancias peligrosas.

Educación y capacitación en el manejo adecuado de los productos y técnicas laborales.

Control médico ocupacional: Vigilancia y exámenes periódicos de salud.

## Tratamiento

Eliminación de la fuente de exposición.

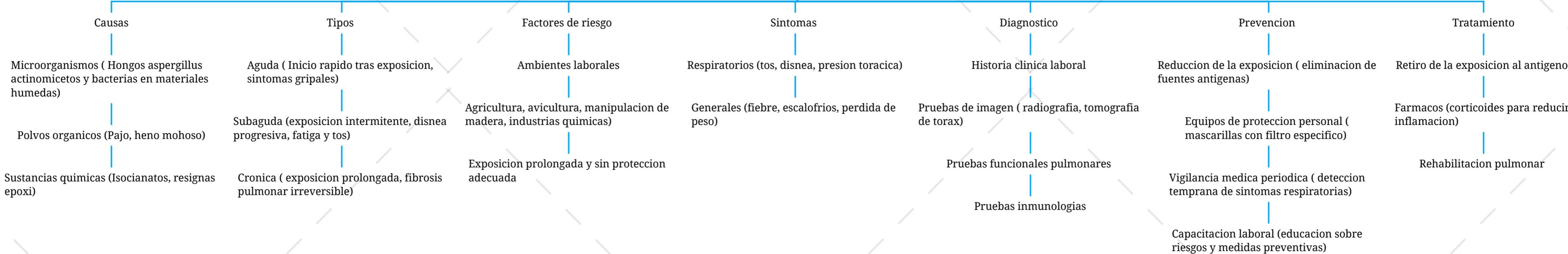
Atención médica especializada para intoxicaciones o enfermedades respiratorias.

Terapias de rehabilitación pulmonar

# Neumonitis Por Hipersensibilidad ≡

Enfermedad pulmonar inflamatoria causada por exposicion a antigenos organicos en ambiente laboral

Mecanismo: reaccion inmunologica por complejos antígeno-anticuerpo e inflamacion cronica



# Síndrome Del Edificio Enfermo



Conjuntos de síntomas inespecíficos en trabajadores asociados al tiempo pasado dentro de un lugar

Los síntomas mejoran al salir del entorno afectado

## Causas

Factores ambientales ( mala ventilación, contaminantes químicos y biológicos, partículas)

Factores físicos (temperatura inadecuada, humedad alta o baja, iluminación deficiente)

Diseño del entorno ( Sistema de ventilación cerrados, uso de materiales sintéticos que emiten gases tóxicos)

## Síntomas

Respiratorios (congestión nasal, tos, irritación de garganta)

Dermatológicos (Sequedad o irritación de la piel)

Oculares (irritación, enrojecimiento, sequedad)

Generales ( fatiga, dolor de cabeza, mareos, náuseas)

## Diagnóstico

Historial laboral y ambiental

Exclusión de otras enfermedades

Identificación de síntomas asociados al entorno laboral

## Prevención y control

Mejorar ventilación ( flujo de aire adecuado, sistema de filtración eficientes)

Control de contaminantes ((eliminar fuentes de compuestos tóxicos, mantenimiento regular de aire)

Condiciones adecuadas ( temperatura y humedad óptima, limpieza para evitar hongos y bacterias)

Capacitación ( sensibilización a trabajadores sobre riesgo ambiental)