

**Ricardo Alonso Guillen Narváez**

**Dr. Agenor Abarca Espinoza**

**Resumen**

**Medicina del trabajo**

**Quinto semestre**

PASIÓN POR EDUCAR

**“A”**

## La medicina del trabajo en la historia

La medicina del trabajo, también conocida como medicina ocupacional, es una disciplina médica que se centra en la prevención, diagnóstico, tratamiento y manejo de las enfermedades y lesiones que surgen en el entorno laboral. Su evolución histórica ha sido profundamente influenciada por cambios sociales, económicos y tecnológicos, por lo tanto, a lo largo de los siglos, la relación entre el trabajo y la salud ha sido objeto de creciente atención, reflejando el impacto de las condiciones laborales en el bienestar de los trabajadores. Debido a la constante evolución que esta área ha tenido durante el transcurso de la humanidad es imposible negar la presencia de épocas importantes que marcaron un antes y un después para la población, un ejemplo muy bien representado es lo sucedido en la Edad Media, en la cual es bien sabido que, aunque se reconocían algunas enfermedades ocupacionales, el conocimiento sobre cómo prevenirlas o tratarlas era limitado sin lugar a dudas provocando grandes afectaciones a toda la población obrera y trabajadora, sin mencionar que las primeras *morbi metallci* se describieron en los comienzos de esta época.

Otra cosa que hay que reconocer sin dudas es que el trabajo en minas, forjas y otras industrias primitivas, como ya lo he dicho, expuso a los trabajadores a una variedad de riesgos, pero, contrario a todo lo que se cree actualmente, en ese lapso de tiempo las enfermedades resultantes eran vistas más como un destino inevitable para el trabajador que como un problema a resolver. Sin embargo, la noción de que ciertas ocupaciones podían ser peligrosas para la salud comenzó a tomar forma lentamente en la conciencia colectiva. Para ello es imprescindible destacar otro momento de vital importancia acerca de la medicina del trabajo, el cual se destacó en el año de 1700 cuando se crea el puesto de médico de minas, todo esto promovido por los poderes públicos, así como también empiezan a existir las compensaciones de enfermedad o muerte, siendo estas gestionadas primordialmente y en su totalidad por las empresas mineras.

Así mismo en este año aparece el tratado de las enfermedades de los artesanos de Bernardino Ramazzini la cual es considerada la primera monografía sistemática

sobre las enfermedades ocupacionales. En ella, Ramazzini describió las enfermedades de más de 50 profesiones diferentes, desde mineros y agricultores hasta músicos y pintores. Teniendo en cuenta que Ramazzini no solo documentó las enfermedades, sino que también propuso medidas preventivas, como la ventilación adecuada y la reducción de horas de trabajo en ambientes peligrosos. Su enfoque no solo fue descriptivo, sino también proactivo, todo esto con el fin de mejorar las condiciones laborales de trabajo. Entre otras acciones a destacar de diversos personajes se encuentra a:

- 1765 Francisco López de Arévalo, escribió una carta sobre los padecimientos de los mineros de Almadén al Dr. François Thiéry
- José Parés y Franqués, describió sistemáticamente la patología laboral en las minas de Almadén, además de las condiciones de vida y de trabajo de los mineros.
- La Real de Hacienda, incorpora la medicina en el medio laboral preindustrial en España

Hablar de medicina del trabajo es también hablar de cambios, evolución, para ello un la Revolución Industria, es un ejemplo claro de ello, la cual comenzó a mediados del siglo XVIII, fue un catalizador para el desarrollo de la medicina del trabajo todo esto debido a la acumulación de cambios sociales que existieron. Con la aparición de fábricas y la mecanización del trabajo, los trabajadores comenzaron a enfrentar nuevos peligros, como la exposición a maquinaria peligrosa, la inhalación de humos tóxicos y las largas jornadas laborales en condiciones insalubres. Estos cambios trajeron consigo un aumento significativo en las enfermedades y lesiones ocupacionales, lo que llevó a un interés creciente por estudiar y mejorar las condiciones laborales, un ejemplo de ello es lo sucedido en Lancashire (Inglaterra), existieron brotes de fiebre pútrida, la cual paso de ser una enfermedad de lugares cerrado a la industria, y derivado de ello se hicieron las primeras recomendaciones para mejorar las condiciones higiénicas de los trabajadores textiles. Charles Turner Thackrah fue un cirujano británico, el cual se considera como uno de los primeros en estudiar las

condiciones laborales en las fábricas de la Revolución Industrial. Destacando su libro "The Effects of Arts, Trades and Professions on Health and Longevity" (Los efectos de las artes, oficios y profesiones en la salud y la longevidad), publicado en 1831, en el cual esencialmente documentó las condiciones laborales en las fábricas y propuso medidas para mejorar la salud de los trabajadores. Además, Thackrah destacó los efectos negativos de la exposición prolongada a ciertos materiales y las posturas forzadas, y abogó por una reducción en las horas de trabajo y una mejora en la ventilación de los lugares de trabajo. Otro trabajo que es de vital importancia destacar y mencionar es lo hecho por Chadwick, el cual estableció las bases para el desarrollo a gran escala del saneamiento urbano.

### **Conclusión**

A lo largo de toda las clases y la revisión de las diapositivas, he percatado que sin lugar a dudas la medicina del trabajo ha recorrido un largo camino desde sus primeros indicios en la antigüedad hasta convertirse en una especialidad médica consolidada en el siglo XXI, sin dejar a un lado que a lo largo de la historia, ha respondido a los cambios en las condiciones laborales, y sobre todo pudiéndose a adoptar a nuevos desafíos y con ello ir desarrollando enfoques innovadores para proteger la salud de los trabajadores. Además, es imprescindible no mencionar y destacar las observaciones iniciales de Hipócrates y Paracelso hasta la obra pionera de Ramazzini y los avances legislativos del siglo XIX, demostrando como la medicina del trabajo ha evolucionado continuamente. Es importante destacar que la Revolución Industrial y fue un período de consolidación y expansión, en los que la medicina del trabajo se estableció como una disciplina esencial para la protección de los trabajadores en todo el mundo. Aunque actualmente la medicina del trabajo enfrenta nuevos desafíos, como el estrés laboral, los riesgos emergentes relacionados con las nuevas tecnologías , etc. Es por ello que a medida que las formas de trabajo continúan cambiando, la medicina del trabajo deberá seguir evolucionando para garantizar que todos los trabajadores, independientemente de su ocupación o ubicación, puedan disfrutar de un entorno laboral seguro, saludable y productivo.