



Edwin Alejandro Morales Velasco

Dr Agenor Abarca Espinosa

Ensayo sobre artículo 123

Medicina del trabajo

5° "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 1 de octubre de 2024

ARTICULO 123 DE LA CONSTITUCION POLITICA DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS

INTRODUCCION

El Artículo 123 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos es de suma importancia en cuanto a los derechos laborales en México, este artículo establece las bases del trabajo y los derechos de los trabajadores en el país, garantizando condiciones justas y equitativas para el desarrollo de las actividades laborales ya que el trabajador que presta sus servicios subordinadamente ha pasado de ser un esclavo en la antigüedad a un servidor en la edad media, conocido también como siervo de la gleba a un sujeto con derechos y libertades en la actualidad. El artículo 123 está dividido en dos apartados, el apartado A y el apartado B, que establecen diferentes regulaciones según el tipo de trabajador.

DESARROLLO

El Artículo 123 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos es uno de los pilares fundamentales en la legislación laboral del país. Promulgado en 1917, en el contexto de la Revolución Mexicana, este artículo consagra los derechos y obligaciones de los trabajadores, estableciendo un marco legal que protege su bienestar y garantiza condiciones de trabajo justas. Dividido en dos apartados, el primero dirigido a los trabajadores del sector privado y el segundo a los del sector público, el artículo regula aspectos clave como la jornada laboral, el salario, la seguridad social, el derecho a la huelga, y la organización sindical. A lo largo de su historia, ha sido reformado para adaptarse a las nuevas dinámicas económicas y sociales, siendo un referente en la protección de los derechos laborales en México. Entre sus disposiciones más importantes están la jornada laboral máxima de 8 horas, el derecho a un salario digno, los días de descanso, la seguridad social, y la protección a mujeres trabajadoras. También garantiza el derecho a la sindicalización y a la huelga, ha sido fundamental para mejorar las condiciones

laborales en México y ha sido modificado con el tiempo para adaptarse a los cambios sociales y económicos del país.

Desde una perspectiva médica, el Artículo 123 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos incluye disposiciones clave para la salud y el bienestar de los trabajadores. Establece derechos relacionados con la seguridad social, que garantiza acceso a servicios médicos, atención sanitaria y prestaciones en caso de accidentes laborales, enfermedades, maternidad, y jubilación. Además, protege a mujeres embarazadas, prohibiendo la realización de trabajos peligrosos y asegurando permisos prenatales y posnatales. También regula las condiciones de trabajo para prevenir riesgos laborales, lo que contribuye a la prevención de enfermedades asociadas con el estrés y el agotamiento, el artículo al proteger la salud física y mental de los trabajadores, resalta la importancia de un entorno laboral seguro y saludable como parte de los derechos fundamentales.

Uno de los componentes más significativos del Artículo 123 es su énfasis en la seguridad social. Este aspecto no solo implica el acceso a servicios médicos, sino también la protección financiera en caso de enfermedad, accidentes laborales o jubilación. La seguridad social es fundamental para garantizar que los trabajadores y sus familias puedan recibir atención médica adecuada sin sufrir una carga económica excesiva. Esto es especialmente relevante en el contexto mexicano, donde muchas personas enfrentan barreras económicas que limitan su acceso a servicios de salud.

La inclusión de derechos relacionados con la salud en el Artículo 123 refleja un reconocimiento de que el bienestar físico y mental de los trabajadores es esencial para su productividad y, en última instancia, para el desarrollo económico del país. Un trabajador saludable es un trabajador más productivo, y las políticas que promueven la salud en el lugar de trabajo pueden resultar en beneficios tanto para los empleados como para los empleadores.

El Artículo 123 también regula las condiciones de trabajo, estableciendo que se deben proporcionar ambientes laborales seguros y saludables. La prevención de riesgos laborales es un aspecto fundamental que no solo protege la salud física de los trabajadores, sino que también contribuye a su bienestar psicológico. Las condiciones de trabajo inadecuadas pueden dar lugar a una serie de problemas de salud, como lesiones físicas, enfermedades crónicas y trastornos mentales relacionados con el estrés laboral.

La regulación de la jornada laboral, que establece un máximo de 8 horas diarias, es una medida preventiva que tiene un impacto directo en la salud mental y física de los trabajadores. Jornadas laborales excesivas pueden provocar agotamiento, depresión y otros problemas de salud mental, además de aumentar el riesgo de accidentes laborales. La promoción de un equilibrio adecuado entre trabajo y descanso no solo mejora la calidad de vida de los trabajadores, sino que también reduce los costos asociados con la atención médica y la pérdida de productividad.

Desde una perspectiva médica, el Artículo 123 también resalta la importancia de proteger a grupos vulnerables, en particular a las mujeres embarazadas. La prohibición de trabajos peligrosos para estas mujeres y la garantía de permisos prenatales y posnatales son medidas que contribuyen a su salud y la de sus hijos. El entorno laboral puede tener un impacto significativo en el embarazo, y garantizar condiciones adecuadas es esencial para prevenir complicaciones y asegurar el bienestar materno-infantil.

Además, estas disposiciones son un reconocimiento de que la salud reproductiva y la maternidad son aspectos críticos que deben ser atendidos dentro del ámbito laboral. La atención a la salud de las trabajadoras no solo beneficia a las madres y a sus hijos, sino que también tiene un impacto positivo en la sociedad en su conjunto, al fomentar el crecimiento y desarrollo de futuras generaciones.

CONCLUSION

El Artículo 123 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos es un marco legal que trasciende la mera regulación laboral, siendo fundamental para la promoción de la salud y el bienestar de los trabajadores. A través de la garantía de la seguridad social, la regulación de las condiciones laborales y la protección de grupos vulnerables, este artículo contribuye a la creación de un entorno laboral que favorece la salud física y mental. La implementación efectiva de estas disposiciones no solo mejora la calidad de vida de los trabajadores, sino que también se traduce en beneficios económicos para el país, evidenciando que la salud y el trabajo son dos elementos interrelacionados que deben ser considerados de manera integral en el desarrollo de políticas públicas, puesto que en dicho artículo se mencionan aspectos de suma importancia como la jornada máxima de trabajo, el séptimo día de descanso, el salario mínimo que es fundamental para el sustento de la sociedad, así mismo la seguridad social que estos trabajadores deben tener y también se garantiza el derecho a estar sindicalizado, es por ello la importancia de tener conocimiento sobre dicho artículo.