



**Erivan Robely Ruiz Sánchez.**

**Dr. Agenor Abarca Espinosa**

**Resumen “La Medicina del Trabajo en la Historia”.**

**Medicina del trabajo.**

**Quinto “A”**

## **Introducción.**

La preocupación por la salud de los trabajadores no es un fenómeno reciente. Las primeras evidencias de una relación entre el trabajo y la enfermedad se remontan a las civilizaciones antiguas. Sin embargo, fue hasta el siglo XVII que se comenzó a estudiar de manera sistemática la relación entre las actividades laborales y las enfermedades que producían. Durante siglos, la medicina se centró en el tratamiento de enfermedades individuales, sin considerar el contexto en el que surgían. La medicina del trabajo surgió como una rama de la medicina social, preocupada por la salud de las poblaciones más vulnerables, especialmente los trabajadores. Esta disciplina buscaba identificar y prevenir las enfermedades causadas o agravadas por las condiciones laborales, lo que la convertía en una "medicina para pobres". La medicina del trabajo estableció que el lugar de trabajo no solo era un espacio para la producción, sino también un entorno que podía influir significativamente en la salud de los trabajadores. Se comenzó a reconocer que factores como la exposición a sustancias tóxicas, el ruido, la vibración, la postura inadecuada y la organización del trabajo podían generar enfermedades y lesiones.

### **El primer escenario industrial**

La Revolución Industrial marcó un hito en la historia de la medicina del trabajo. La concentración de trabajadores en fábricas, la mecanización de los procesos productivos y la exposición a nuevas sustancias químicas generaron un aumento significativo de enfermedades laborales. Esto impulsó la necesidad de desarrollar medidas de prevención y protección para los trabajadores.

### **Toxicología y desarrollo de la patología industrial**

La toxicología industrial se convirtió en una disciplina fundamental para la medicina del trabajo. El estudio de los efectos de las sustancias tóxicas en el organismo permitió identificar los riesgos asociados a diferentes actividades laborales y desarrollar normas de seguridad. La patología industrial se encargó de describir las enfermedades causadas por la exposición a agentes tóxicos, como las

enfermedades pulmonares producidas por el polvo o los tumores causados por sustancias cancerígenas.

### **Medicina y Trabajo: Una Relación Moderna**

La preocupación por la salud de los trabajadores ha trascendido fronteras y épocas. A lo largo de la historia, diversos médicos y pensadores han destacado la importancia de vincular las condiciones laborales con la salud de los individuos. Esta conciencia ha generado un movimiento internacional que busca mejorar las condiciones de trabajo y prevenir enfermedades laborales.

Una de las primeras manifestaciones de esta preocupación fue la presencia de médicos en los talleres y fábricas. Estos profesionales tenían como objetivo principal atender las necesidades médicas de los trabajadores, pero también comenzaron a identificar patrones de enfermedades relacionadas con el trabajo y a proponer medidas preventivas. *Henry E. Sigerist*, un destacado historiador de la medicina, propuso una visión radicalmente nueva para entender la historia de la humanidad: **a través del lente del trabajo.**

Sigerist sostenía que el trabajo no era simplemente una actividad económica, sino un elemento fundamental que ha moldeado las sociedades, las culturas y, por supuesto, la salud de las personas. El trabajo de *Ulrich E.* en 1524, "Efectos nocivos de los orfebres", es un hito fundamental en la historia de la patología laboral. Al destacar las enfermedades derivadas del contacto con metales, este texto evidencia que la preocupación por los riesgos asociados a ciertos oficios no es un fenómeno moderno, sino que tiene raíces profundas en el pasado. Así mismo *Paracelso* en el siglo XVI, este alquimista y médico suizo realizó importantes contribuciones a la toxicología, estudiando los efectos de las sustancias químicas en el organismo y sentando las bases para la comprensión de las enfermedades profesionales relacionadas con la exposición a metales pesados.

## Conclusión

La instauración del puesto de médicos de minas en 1700 marca un punto de inflexión crucial en la historia de la patología laboral. Este hecho, promovido por los poderes públicos, evidencia una creciente conciencia sobre los riesgos inherentes a la actividad minera y la necesidad de contar con profesionales de la salud especializados en atender las necesidades específicas de estos trabajadores. La publicación del "Tratado de las enfermedades de los artesanos" de Bernardino Ramazzini en 1700, y su posterior reedición en 1713, marca un antes y un después en la historia de la medicina del trabajo. *Ramazzini* fue el primero en realizar un estudio sistemático de las enfermedades relacionadas con diferentes oficios. Describió las enfermedades que afectaban a los mineros, los pintores, los molineros, los curtidores y muchos otros artesanos, estableciendo una relación directa entre las tareas laborales y los problemas de salud. A diferencia de sus contemporáneos, que se centraban en el tratamiento de las enfermedades, *Ramazzini* adoptó un enfoque preventivo, sugiriendo medidas para mejorar las condiciones de trabajo y evitar enfermedades. Su obra sentó las bases de la medicina del trabajo como disciplina científica, estableciendo los principios fundamentales para el estudio de las enfermedades profesionales. Así mismo no podemos dejar a un lado a *Patissier* que fue un personaje clave en la historia de la salud ocupacional y la seguridad social. Sus contribuciones fueron fundamentales para establecer las bases de lo que hoy conocemos como sistemas de protección social y prevención de riesgos laborales. Basándonos en las interesantes discusiones en clase que hemos tenido sobre la historia de la patología laboral y los personajes clave, podemos llegar a una conclusión muy valiosa, la historia de la patología laboral nos revela un fascinante recorrido a través del tiempo, donde la preocupación por la salud de los trabajadores ha evolucionado desde un enfoque individual y empírico hacia una disciplina científica sólida y compleja. Estudiar la historia de la patología laboral es una excelente manera de comprender la evolución de la medicina del trabajo y su relevancia en el mundo actual.