

Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana

José Carlos Cruz Camacho.

Dr. Jesús Eduardo Cruz Domínguez

“Medicina Física”.

Flahs Cards

Grado: 5to Grupo: “A”

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez a 06/11/2024

Fractura de Menisco

* El menisco es una estructura de cartilago fibroelastico en la rodilla que actua como un amortiguador entre el femur y la tibia

* Epidemiología

o Lesión de rodilla más frecuente afecta a todas las personas de todas las edades

o Adultos jóvenes

o personas que participan en deportes

* Factores de Riesgo

- Act. Deportivas
- Trauma o lesión previa
- edad avanzada
- obesidad



* Clasificación

- Desgarro longitudinal
- Desgarro radial
- Desgarro en asa de balde
- Desgarro horizontal

* Diagnostico

Historia clínica y Examen físico

Pruebas Físicas:

Maniobras de McMurray y Apley

• RM • Radiografía

* Tratamiento

- Reposo
- Fisioterapia
- Antiinflamatorios (TA quirurgico)

- Menisctomía
- Sutura de menisco
- Transplante de menisco

Osteomielitis

* Infección ósea causada Mayormente por bacterias (*Staphylococcus aureus*) puede aparecer por la diseminación de la infección desde otra área del cuerpo o por un traumatismo directo al hueso.

* Epidemiología:

- aguda o crónica
- personas inmunocomprometidas
- personas con heridas abiertas.

* Factores de riesgo

- Traumatismo óseo
- infección previo o crónica
- dispositivos ortopedicos



* Clasificación

Osteomielitis crónica, aguda por el tipo de origen hematogénica, contigua, avascular.

* Diagnóstico

Clinico: síntomas como dolor, inflamación, enrojecimiento, fiebre, disminución de la movilidad

Imágenes

Radiografía, RM, TC

Cultivos y biopsia ósea
Marcadores de inflamación.

* Tratamiento

- Antibióticos
- Desbridamiento quirúrgico
- Terapia de Sepsis
- Amputación en casos muy avanzados.

Artritis Séptica

* Es una inflamación aguda de una o más articulaciones cavadas principalmente por una infección bacteriana

* Epidemiología

Más común en niños y adultos mayores

2 a 10 personas por cada 100,000 en la población general

Afectando cadera, hombro y codo

* Factores de Riesgo

- DM
- Artritis reumatoide
- E. hepática
- uso de corticoesteroides



* Clasificación

Se puede clasificar según el microorganismo y la localización de la

Infección (Bacteriana, viral) (monoarticular, poliartricular)

* Diagnóstico

- Dolor articular
- Fiebre
- limitación del movimiento

Laboratorio

- A. Líquido sinovial
- P. C reactiva

Imagen

Radiografía, Ecografía y RM

* Tratamiento

- Antibiótico
- Drenaje articular
- Analgésico y antiinflamatorios
- Rehabilitación Física.