



**Mario Morales Argueta**

**FLASH CARD**

**Medicina física y rehabilitación**

**5°A**

**PASIÓN POR EDUCAR**

## Fractura de Menisco

### \* Definición

- \* Es una de las lesiones de rodilla más comunes
- \* Característica actividad con fuerza, especialmente al caer, todo lo eso sobre ella puede dar como resultado un menisco desgarrado

## Epidemiología

- \* Se presenta en pacientes jóvenes de entre 20 años de la segunda a la cuarta década de vida
- \* Las lesiones meniscales colina entre las lesiones de rodilla más comunes
- \* La incidencia de lesiones meniscales agudas es 62/100,000

## Factores de Riesgo

- \* Sobrepeso
- \* Actividades deportivas (Contactos Esportivos o actividades)
- \* Altura
- \* Realizar deportes

## Clasificación

- A) Rotura vertical
- B) ASD de cubo superior
- C) ASD de cubo distal
- D) Rotura horizontal
- E) Rotura oblicua
- F) Rotura rotul

## Diagnostico

- \* Exploración de rodilla
- \* Rx
- \* Resonancia
- \* Artroscopia de rodilla

## Tratamiento

Indicaciones En lesiones degenerativas que aparecen con la edad

### 2. Cirugías

- a) Sutura meniscal
- b) Meniscectomía parcial

## Artro-Sinovitis

### \* Definición

- La artro-sinovitis es una enfermedad que tiene diversas causas y que se diagnostica típicamente a través de la historia de forma efectiva

\* Origen reumatológico e infeccioso

## Factores de riesgo

- \* Edad (mayor de 80 o menor de 5 años)
- \* Nivel socioeconómico bajo
- \* Grupos familiares (edad pediátrica)
- \* Prematuros o bajo peso al nacer
- \* Cateterización del cordón umbilical
- \* Diabetes mellitus
- \* Hemodiálisis

## Clasificación

- \* No Gramaticos: *Staphylococcus aureus*
  - \* *Streptococcus*
  - \* *Bacillus* (gran negativo)
- \* Virus (Rubéola, Póxo, Paratuberculosis)
- \* Micobacterias (*Mycobacterium tuberculosis*)
- \* Gramaticos: *Neisseria meningitidis*

## Diagnóstico

- \* Clínico
- \* BH, VSG + PCR
- \* Rx
- \* TAC
- \* RMN
- \* Biopsia por erosión

## Tratamiento

- \* Menos de 3 meses
  - Dexametasona + ceftriaxona
  - Cefotaxim + amoxiclavulato
- \* Penicilina

## Quirúrgico

- \* Limpieza quirúrgica articular
- \* Acetaminofén
- \* Drenaje articular

## Osteomielitis

### \* Definición

- \* La osteomielitis es la infección de un hueso causada por un organismo infectante.
- \* La osteomielitis es una patología infecciosa de carácter inflamatorio del hueso.



## Etiopatología

\* En relación al sexo, la prevalencia de la enfermedad es del 1 a favor del sexo masculino.

## Factores de riesgo

- Sistémico
- Locales
- Staphylococcus Aureus
- Pseudomonas Aeruginosa

## Clasificación

### ① Clasificación según etiología clínica

- Aguda
- Sub aguda
- Crónica

### ② Clasificación según etiología patológica

- Exógena
- Hematógena
- Secundaria a un foco antiguo
- Inoculación directa

## Diagnóstico

- \* Hemograma
- \* Cultivos bacterianos
- \* Proteína C reactiva
- \* Radiografía
- \* USG
- \* RM
- \* TC

## Tratamiento

- \* Antibióticos de 5 años:
  - \* Cloxacilina 2gr/4h Anticéptico 2gr/8h EV
- \* Antibióticos de 5 años:
  - \* Claxacilina 2gr/4h
- \* Antibióticos de Oragos EV:
  - \* Cloxacilina 2gr/4h  
(tratamiento mínimo 3-4 semanas)
- \* Exéresis:
  - Decremento de abscesos
  - Obidamicato estasa de t. infectado
  - Estabilidad de fractura