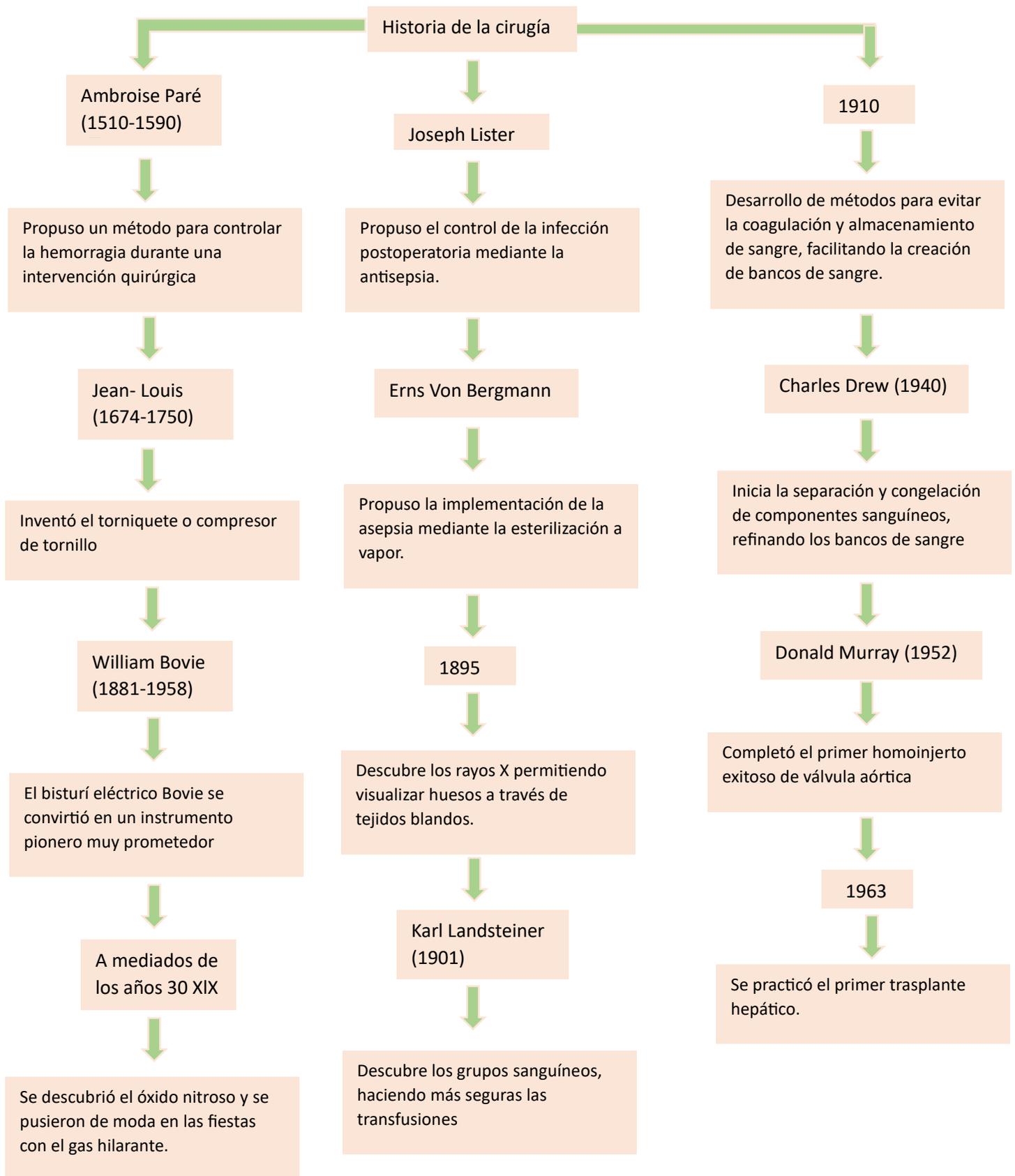


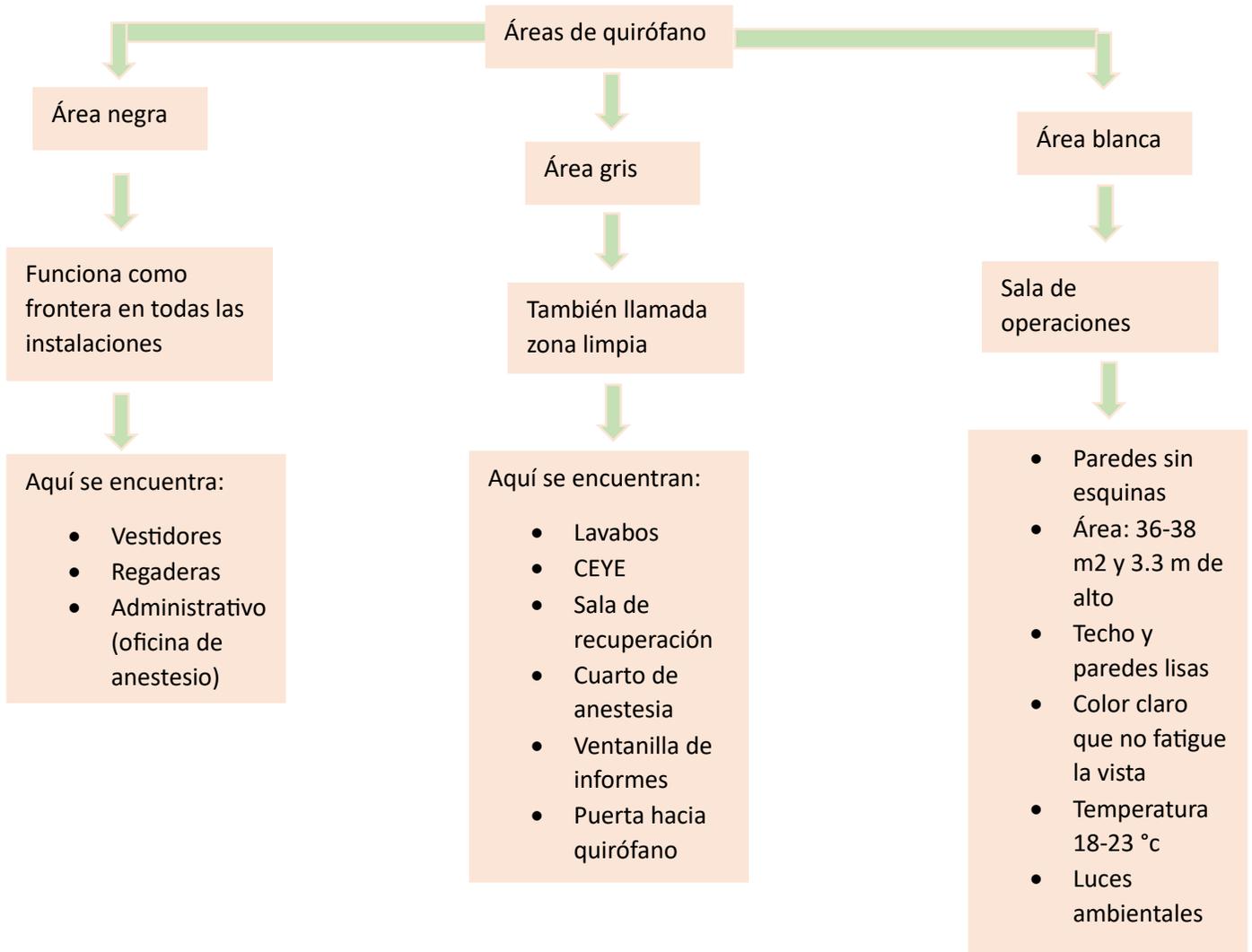


UNIVERSIDAD DEL SURESTE
MEDICINA HUMANA
CAMPUS COMITAN



Citlali Anayanci Palacios Coutiño
Dr. Romeo Antonio Molina Román
Clínica quirúrgica
5to semestre grupo A
Unidad 1





Lavado de manos

Clínico

consiste en frotar las manos con una solución antimicrobiana de manera breve pero enérgica, y luego enjuagarlas con agua.

- Apertura la llave del agua
- Aplicar jabón líquido
- Frotar palmas de las manos
- Frotar dorso con la palma de las manos
- Entrelazar dedos
- Frotado de dedos para lavar nudillos
- Lavado de pulgares
- Lavar uñas con la palma de la mano
- Enjuagar con abundante agua

Duración de 40-60 segundos

5 momentos para la higiene de manos

1. Antes de tocar al paciente
2. Antes de realizar una tarea séptica
3. Después de exposición a líquidos corporales
4. Después de tocar al paciente
5. Después del contacto con el entorno del paciente

Quirúrgico

proceso destinado a eliminar la mayor cantidad de patógenos de las manos y antebrazos disminuir la contaminación de estos

- Lavado de manos y antebrazos con jabón líquido antimicrobiano durante 5-10 minutos
- Cepillar uñas y espacios interdigitales, así como muñecas con cepillo estéril
- Tirar cepillo y enjuagar manos con abundante agua
- Secado con toalla estéril desde la punta de los dedos hasta los codos

Asepsia y antisepsia

Asepsia

Conjunto de medidas y técnicas encaminadas a impedir la contaminación en el uso de los materiales en el medio ambiente hospitalario, en los enfermos y personal sanitario

Esterilización

B. físicos

Autoclave, pasteurización y radiación

A. químicos

Desinfectante, bactericida y bacteriostático

Técnica aséptica

Comprende de:

Manejo de bultos, Colocación de guantes, Colocación de bata, Uso de mascarillas, botas y gorros, Uso de gafas.

Lavado de manos

Antisepsia

Destrucción de gérmenes por medio del empleo de antisépticos

Técnicas utilizadas

- Lavado de manos antiséptico/ quirúrgico
- Preparación del área
- Aplicación de sustancias
- desinfección

Sustancias antisépticas

- Jabones
- Alcohol
- Compuestos de amoníaco cuaternario
- Peróxido de hidrogeno
- Ácido bórico
- Yodo
- Gluconato de clorhexidina
- Cloruro de sodio

Bibliografía:

<https://www.elsevier.es/es-revista-enfermedades-infecciosas-microbiologia-clinica-28-articulo-fundamentos-antiseptia-desinfeccion-esterilizacion-S0213005X14001839>

<https://www.medintensiva.org/es-conceptos-basicos-sobre-antiseptia-antisepticos-articulo-S0210569118303152>

<https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/infografias/Lavado-manos.pdf>

<https://infraestructuramedica.mx/construccion-de-quirofanos-como-se-dividen-los-quirofanos/>