



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**MEDICINA HUMANA**  
**CAMPUS COMITAN**



**RESUMEN DE**  
**“OBESIDAD MORBIDA”**

A large, faint, light blue version of the UDS logo is visible in the background, serving as a watermark.

Citlali Anayanci Palacios Coutiño

Dr. Romeo Antonio Molina

Clínica quirúrgica

4ta unidad

5to semestre grupo A

## “Obesidad mórbida”

Se define como un peso 45 kg por encima del peso corporal ideal, el doble del peso corporal ideal o un índice de masa corporal de 40 kg/m<sup>2</sup>. En 1991, una conferencia de consenso de los National Institutes of Health (NIH) sugirió que el término obesidad grave es más adecuado para definir a las personas de este tamaño.

Se estima que más de un tercio de los habitantes adultos de EE. UU. son obesos, y la prevalencia de obesidad en los adolescentes es del 17%. La obesidad mórbida es la segunda causa de muerte prevenible en EE.UU.

Etiología: Predisposición familiar, genes, deficiencia de leptina, gen FTO (interviene en el control de la conducta alimentaria y el gasto de energía), gen MC4R, alimentos hipercalóricos, sedentarismo.

Factores de riesgo: dieta alta en calorías, sedentarismo, genética, medicamentos, estrés, afecciones médicas, horas de sueño.

La obesidad mórbida es una enfermedad que puede tener muchos síntomas, entre ellos:

- Dificultad para respirar, incluso al hacer esfuerzos mínimos
- Apnea del sueño
- Dolor en las articulaciones o la espalda
- Fatiga
- Sudoración excesiva
- Problemas para dormir o somnolencia diurna
- Infecciones en los pliegues cutáneos
- Intolerancia al calor
- Complicaciones psicológicas como baja autoestima y depresión

La obesidad mórbida también puede estar asociada a otras enfermedades, como:

- Hipertensión arterial
- Diabetes mellitus
- Cardiopatía coronaria
- Insuficiencia respiratoria
- Dislipidemia

- Problemas cardiacos
- Problemas o riesgo de padecer un accidente cerebrovascular
- Síndrome metabólico

La obesidad mórbida se diagnostica mediante una serie de pruebas que incluyen:

- Elaborar una ficha con los antecedentes médicos del paciente
- Realizar una exploración física general
- Calcular el Índice de Masa Corporal (IMC)
- Medir la circunferencia de la cintura
- Realizar un análisis de sangre
- Controlar otros problemas de salud que presente el paciente

El tratamiento de la obesidad mórbida puede incluir:

#### Cirugía bariátrica

Se considera el tratamiento de elección para la obesidad mórbida, ya que ha demostrado ser efectivo para reducir el peso y mejorar otras enfermedades. Existen diferentes técnicas, como la gastroplastía vertical, la banda gástrica o el bypass gástrico, que reducen el tamaño del estómago y limitan la cantidad de comida que se puede consumir.

#### Estilo de vida saludable

Se recomienda llevar una dieta equilibrada y hacer ejercicio de forma regular. Se puede empezar por caminar, correr o nadar. La Mayo Clinic recomienda hacer al menos 150 minutos a la semana de actividad física de intensidad moderada.

#### Modificación del comportamiento

Se puede llevar un registro diario de los hábitos alimenticios y de ejercicio.

#### Suplementos

Se pueden tomar suplementos multivitamínicos y minerales, así como otros suplementos según las deficiencias nutricionales que se detecten.

El cirujano bariatra es el especialista en el tratamiento de la obesidad mórbida.

## BIBLIOGRAFIA:

- Courtney M. Townsend (2018) . Sabiston. Tratado de cirugía. ELSEVIER
- GPC obesidad mórbida en adolescentes