



Jorge Morales Rodríguez

**Dr. Cristian Jonathan Aguilar
Ocampo**

Infografía de Trastorno Psiquiátrico

Psiquiatría

Quinto Semestre.

"A"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de noviembre del 2024

Trastorno de Ansiedad

TRASTORNO DE PÁNICO

DEFINICIÓN

Aparición Súbita de ataques de Miedo o Malestar intenso el cual alcanza su máxima expresión en minutos



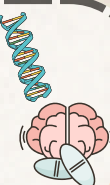
CLÍNICA

1. Palpitaciones, golpeteo del corazón o aceleración de la frecuencia cardíaca.
2. Sudoración.
3. Temblor o sacudidas.
4. Sensación de dificultad para respirar o de asfixia.
5. Sensación de ahogo.
6. Dolor o molestias en el tórax.
7. Náuseas o malestar abdominal.
8. Sensación de mareo, inestabilidad, aturdimiento o desmayo.
9. Escalofríos o sensación de calor.
10. Parestesias (sensación de entumecimiento o de hormigueo).
11. Desrealización (sensación de irrealidad) o despersonalización (separarse de uno mismo).
12. Miedo a perder el control o a "volverse loco".
13. Miedo a morir.



ETIOLOGÍA

- **Genética.**
- **Ambiente y Personalidad.**
- **Desequilibrios Neuroendocrinos**
- **Por Abuso de o Alcohol o Drogas.**
- **Abuso de Cafeína.**
- **Medicamentos**



EPIDEMIOLOGÍA

- **Afecta del 3 - 5 % de la Población Total.**
- **En México hay Prevalencia del 3.6 %.**
- **Más Frecuente en Mujeres**

DIAGNÓSTICO

- **Exploración Clínica Completa en Busca de Toxicómanas(APP).**
- **Evaluación por Análisis de Sangre para DX Diferenciales.**

TRATAMIENTO

- **Terapia Cognitiva-Conductual**
- **ISRRS(Fluoxetina o Sertralina)**
- **Antipsicóticos Tricíclicos**

PRONÓSTICO

Favorable, ya que la mayoría de las personas mejoran con el tratamiento adecuado.

Referencias:

Manual. (2019). PSQUIATRÍA - Kaplan Sadock - Manual de bolsillo de psiquiatría.pdf. Google Docs. https://drive.google.com/file/d/19weANAR2cd-1Bn0RWGW_hCWBIMBz83qw/edit